

## СОДЕРЖАНИЕ

ОСКОЛОК 1. ВРЕМЯ . . . . .	14
ОСКОЛОК 2. ОСОЗНАННОСТЬ . . . . .	33
ОСКОЛОК 3. СМЫСЛ ЖИЗНИ . . . . .	70
ОСКОЛОК 4. МЫШЛЕНИЕ . . . . .	92
ОСКОЛОК 5. ЗНАНИЕ . . . . .	164
ОСКОЛОК 6. ЛИЧНОСТЬ . . . . .	174
ОСКОЛОК 7. ЭМОЦИИ . . . . .	222
ОСКОЛОК 8. ПРИВЫЧКИ . . . . .	262
ОСКОЛОК 9. ПРИНЦИПЫ . . . . .	292
ОСКОЛОК 10. БУНТ . . . . .	308
ОСКОЛОК 11. ЦЕЛИ И МЕЧТЫ . . . . .	326
ОСКОЛОК 12. САМОРАЗВИТИЕ . . . . .	340
ОСКОЛОК 13. ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .	356

Дорогой мой друг, ты все это ХОЧЕШЬ СЕБЕ! Себе любимому, и побольше! Ты настолько пропитан алчностью, что даже представить не можешь! Жадность, как вирус, разъедает тебя изнутри, делая в конечном итоге несчастным человеком!

В твоей жизни есть много нюансов, которые я не знаю и знать не хочу. Ты можешь мне рассказать, что все люди очень разные, что у них есть душа и сознание. Но у всех вас, душевных и сознательных людей, вместо сердца, вместо добра и любви горит в груди огонь алчности.

Возможно, тебе это не очень понравится, но твои желания брать от жизни больше тебя раздавят. Чем больше человек пытается утащить, тем больше вероятность что-то потерять, что-то упустить. Надорваться. Устать. Разочароваться.

Люди ходят в церковь и ставят свечки непонятному Богу, хотя их бог на самом деле — алчность. Жадность, простыми словами.

Хочешь сказать, что ты не жадный? Что ты все хочешь дать ребенку (родителям, благотворительность)? Давай не будем обманывать себя. Ты что-то, какую-то часть можешь отдать, но все остальное — это сугубо ТВОИ желания, исходящие от твоего алчного сердца.

Ты можешь быть омлетом и лежать на диване, ничего в жизни не брать, не стремиться, не бороться за куски счастья. Но ты не можешь этого не хотеть. Это же твой идеал. Твой бог. Твоя сущность. Основной инстинкт. Абсолютно не важно, стремишься ты к чему-то или просто мечтаешь что-то иметь. В сердце у тебя одно и то же!

Если у человека доброе сердце, то ему мир и так все дает. Удивительно, но это так.

К доброму сердцу все притягивается, как к мощному магниту. Все блага человека. Его любят, он богат. Его уважают. Он счастлив. Успешен. Он все и везде успевает. У него все получается. Он знает то, что ему нужно знать.

Но доброе сердце нужно развивать, тренировать! И знать, что такое добро на самом деле.

Что такое добро на самом деле?

Не могу знать точно, но я догадываюсь, что по этому вопросу было много споров и есть много разных вариантов ответов. Если честно, то даже не имею никакого желания их читать, потому что сомневаюсь в доброте тех сердец, что давали такие ответы.

Если совсем кратко, то добро — это то, что человека развивает. Это совершенно другая философия жизни и другой подход к понятию добра и зла. Да и к жизни в целом.

Если ты сделаешь человеку больно просто так, то это зло. Но если ты сделаешь человеку больно так, что он из этого вынесет реальный урок, то это добро.

Если ты развиваешь людей, самого себя, если ты создаешь что-то, сеешь, то это добро.

Если ты прозябашь, потребляешь, ничего не создавая, только жнешь, то это зло.

Я думаю, суть ясна, что есть такое добро.

Иногда по морде дать — это добро. Изменить человеку — добро. Послать кого-то — добро. Если сделать это с уроком для людей, а не просто потому, что ты хочешь пойти и набить свой корыстный мешок желаний следующими «хочу».

Ты неправильно интерпретируешь слово «добро», ты путаешь его с альтруизмом. Тебя учили делиться, давать подачки, помогать слабым, быть милым и вежливым. Но альтруизм — это не добро! Это альтруизм! Попытка думать о других, сочувствовать и жалеть слабым! Какое это, к черту, добро, если твоя жалость сделает их еще слабее, тупее и несчастнее! Очнитесь вы, наконец! Включите свой мозг!

Я думаю, ты это понимаешь уже сейчас, иначе просто не дочитал бы до этого места. Чувствуешь внутри себя неудовлетворенность жизнью? Я знаю... Чувствуешь! Это твоя алчность тебе каждый миг шепчет: давай, тебе нужно добиться большего, тебе нужно стремиться, ты должен ИМЕТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ СЕЙЧАС ИМЕЕШЬ. Делай же что-нибудь! И это не может тебя отпустить, это твой дьявол дергает струны, которые звенят не очень приятным звуком, отражая твоё внутреннее состояние.

Самое интересное, что ты никогда не сможешь от этого избавиться, пока не перевернешь свое мышление и не сделаешь свое сердце добрым! Избавление от этого только одно — смерть. Алчное сердце, умирая, будет несчастно. Я так мало получил, я не взял многого!

А сердце добрым можно сделать, только ДЕЛАЯ добрые дела! Не представляя их в уме, не откладывая их на потом, а ВЫПОЛНЯЯ!

Ваша психика не адаптирована под добрые дела.

Но это неудивительно! Вы привыкли сравнивать добро с альтруизмом, вас так научили, воспитало общество. Именно то общество, которое на вас плевать хотело, которое убивает из-за своих амбиций и алчности, разводит войны и продается за деньги.

Тренируя доброе сердце, вы станете человеком с добрым сердцем. Вам станут глубоко безразличны многие вещи, которые сейчас кажутся великими и очень важными. Вы станете спокойнее, увереннее в себе, вы станете мудрее. И вы сделаете мир лучше. А мир вам за это оплатит сполна, можете в этом не сомневаться!

Составьте список добрых дел, которые нужно сделать в ближайшее время.

Суть добрых дел — развитие. Развитие тебя лично, развитие других людей, развитие окружающей реальности.

Любое действие должно быть не просто действием во благо, для удовлетворения своего эго или каким-то механическим шаблоном. Любое твоё действие (так называемое доброе дело) должно нести какую-то осмысленную нагрузку. Преподносить урок. В будущем!

Упор делается на будущее, закладывается фундамент будущего развития посредством действия здесь и сейчас. Даже если сейчас реально сложно что-то делать, невыгодно, аморально, страшно, глупо, неправильно по каким-то соображениям, но это дело несет развитие в будущем, оно доброе.

Список может быть очень широким, до бесконечности.

Ты можешь быть уроком сам. Живи так, чтобы другие у тебя учились жить. Живи так, чтобы тебя читали. Чтобы думали над твоими словами. Чтобы копировали твои действия. Приходили к тебе за советом.

- Ты можешь говорить правду в лицо. Не то, что хотят от тебя слышать, а то, что является правдой.
- Ты можешь сказать слабаку, что он слабак, толстяку — что он толстяк, идиоту — что он идиот. Только скажи так, чтобы это в будущем изменило жизнь человека в лучшую сторону. И скажи без злости. С усмешкой или ухмылкой, но с добрым намерением.
- Ты можешь создавать что-то нужное, что требуется миру.
- Ты можешь быть источником важных знаний.
- Ты можешь научить слабого быть сильным, бедного — быть богатым, глупого — мудрости, отчаявшегося — спокойствию.
- Ты можешь победить свои страхи, а потом победить страхи других людей.
- Ты можешь дать мотивацию неуверенному человеку.
- Ты можешь открыть человеку глаза на его никчемность, чтобы он осознал, что живет посредственной жизнью.
- Ты можешь придумать что-то свое. Главное — ориентируйся на такое понятие, как развитие.

Современный человек имеет большие амбиции и маленькие метафизические яйца для их удовлетворения... Потому что вокруг него крутятся люди с такими же амбициями, а это уже гонка. Конкуренция!

И чтобы не было вечных войн, чтобы человечество не вымерло, ты иногда бываешь альтруистом. Помогаяешь другим, занимаешься благотворительностью (не забывая об этом рассказать всем, какой ты все-таки молодец)...

Вечный источник удовлетворения своей жизнью — в твоём сердце. В добром сердце! Делая добрые дела, развивая этот мир, ты получаешь ни с чем не сравнимое удовлетворение и спокойствие. И получаешь все блага человека, которые недоступны большинству. Ты становишься здоровее, сильнее, умнее, богаче. Потому что **ТЫ НУЖЕН ЖИЗНИ**. Она тебя благодарит!

Живи так, чтобы быть нужным миру. И мир тебе оплатит за это сполна. Мир не платит тем, кто нуждается. Нуждающимся Вселенная бросает кости — кто победит, тому они и достанутся...

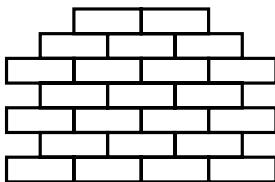
Может, ты тоже вечно нуждающийся?

Короче...

Найти принципы своей жизни — задача непростая, иногда болезненная, иногда бьющая под дых, иногда они находятся после слез, иногда после прозрения или просветления в каком-то вопросе.

Принципы жизни — это опора и поддержка. Это друг и наставник. Это уверенность в том, что ты делаешь и как ты живешь, поэтому с ними намного лучше, чем без них.

Успешный человек. Неудачник. Просто человек. Все они чувствуют одно и то же. У всех бывают взлеты и падения, и все они в один прекрасный момент опускают руки, им бывает плохо. Просто успешные люди, в отличие от всех остальных, даже когда им плохо, когда они устали, все валится из рук, им не везет и все против них, даже в эти моменты они еще что-то предпринимают, делают и действуют. И в этом им помогают их принципы.






10  
ОСКОЛОК

БУНТ





ПОРА  
ЧТО-ТО  
МЕНЯТЬ,  
НЕ ТАК ЛИ?

### *Нарушите все чертовы правила!*

**В** любой успешной компании есть правила, которым следуют ее сотрудники. Но часто у самих сотрудников нет жизненных правил. У них есть счет в банке, любимая передача по ТВ, собака и рубашка на уик-энд. На этом все.

Жизненная деятельность — это свод разных правил, которые установлены не нами. Если установить свои правила, то мы становимся авторами своей жизни, мы пишем свою историю. Мы начинаем воздействовать на окружающую реальность! У нас формируется мощный человеческий инструмент — новое мышление.

И самое важное правило, о котором я хочу сегодня написать, — это к черту все правила!

Нет, я, конечно, могу написать золотой список из 7, 10 или 100 правил жизни. Такие списки лично на меня наводят тоску и желание им не следовать.

Утром мыслить позитивно, искать плюсы в минусе, не общаться с теми, кто на тебя влияет плохо... Надоело! Все это скучно!

С детства нам навязывают «важные» правила успешной жизни, и мы им следуем практически без оглядки. Пора с этим кончать!

### *Нарушайте!*

Не будь милым и хорошим. Для некоторых ублюдков быть милым и хорошим — значит быть сопливым слабаком.

Не помогай другим. Помогать другим — это делать их слабее. Мотивировать — да, дать пинка — да. Научить — да. Помогать бедным — значит делать их еще беднее. Да е-мое, помоги лучше себе!

Не извиняйся за свои слова, действия. Знаете что? Идите к черту. Никто не может вас заставить сделать это (если, конечно, к вашей голове не приставлен револьвер калибра 5,6 мм). Это ваше решение, и совершенно не обязательно говорить: извини, извини, ну извини, пожалуйста... Вы не обязаны извиняться.

Не делись игрушками. Нет. Плохое действие. Намного лучше (тебе точно!), когда с тобой делятся игрушками. Даже если тебе 37.

Не отвечай на вопросы. А что будет, если ты будешь загадочно молчать? Если тебе не нравится вопрос, просто не отвечай на него. Или скажи что-то типа: «Эй, ты задаешь плохие вопросы, смени тему!» Что ужасного и опасного произойдет, если ты не будешь давать ответы на плохие вопросы? Ни-че-го! Запомни это и ничего не бойся. Я с тобой.

О тебе плохо подумают. О, как страшно! Я пишу эту книгу под кроватью, мне страшно! Вдруг обо мне подумают как-то не так! Нарушайте правила, и ПУСТЬ О ВАС ДУМАЮТ ПЛОХО! Отнеситесь к этому философски — как хорошо, что обо мне думают! Едрен-батон, вы умрете через пару-тройку десятков лет от инфаркта или рака. А вы боитесь, что о вас подумают плохо. Патологоанатом о вас ничего думать не будет, вот он к вам нейтрален. Наоборот, делайте так, чтобы о вас думали плохо. Потому что на самом деле плохого не существует.

Не оправдывайся. Лучше займись качественным сексом. Посмотри классный фильм или сходи на тренировку. Или лучше все-таки оправдываться? Можешь так и сказать: «Я не буду сейчас оправдываться, потому что собираюсь как следует покувыркаться в постели».

Признайся прохожему или незнакомцу в своей скрытой сексуальной фантазии. Что? Опять ты дрожишь от страха, что о тебе подумают не так? Блин! Выполни вот это упражнение или проваливай на сопливый блог, посвященный успеху, позитиву и какой-нибудь еще bestолковой реси.

Пошли кого-нибудь куда-нибудь подальше. Особенно если очень хочется, а нельзя — мешают правила. К черту правила, я даже в своем блоге посылал комментаторов, хотя другие блогеры этого не делают — это негласное правило, на которое мне плевать. Эй, не пишите комментарии к моим статьям, а то я могу и послать!

Не поздоровайся. Знаете, что я не могу терпеть? Здороваться за руку. Кто это вообще придумал? Я часто игнорирую протянутую руку, вызывая тем самым у того, кто протянул мне свою потную ладонь, недоумение и зависание от нарушения бездумного правила. Скажем так, одного из бездумных правил, которые мне хочется нарушать и нарушать.

Сделай что-нибудь такое. Однажды я просто остановился посреди улицы и, закрыв глаза, простоял минут 15. В другой раз мне приспичило. Нет, не то, что ты подумала, а медитировать. Я сел на газон в позу лотоса и впал в медитацию. «Наверное, я выгляжу как идиот», — промелькнула мысль, но была тут же растоптана словом «ПЛЕВАТЬ».

Идем дальше и бросаем вызов правилам успешной жизни. Какие там еще правила?

Не нарушайте правила дорожного движения за рулем. И это, черт вас возьми, и есть нарушение всех правил!

Не курите, не пейте и (внимание!!!) бегайте по утрам!!! Вас, как и меня, запишут в общество сектантов-баптистов. И это круто.

Скажите, что вы состоите в секте. Я раньше этого до ужаса боялся. Не дай бог люди подумают, что я в какой-нибудь секте состою. Уж лучше пусть меня молния поразит! Однако однажды пошел слушок, что я вступил в секту. В какую, не знаю, но злые языки чесались. Отлично. Меня спросили: «Говорят, ты в какую-то секту вступил. Это правда?» Я так и сказал: «Да! Я в секте!» И все от меня сразу отстали, а я повеселился от души, нарушив еще одно правило.

Начните искать смысл жизни. В прямом смысле этого слова. Спросите у прохожего, не видел ли он ваш смысл жизни. Поройтесь в мусорке, а вдруг? Позвоните друзьям, может, у них есть? Поставьте статус в социальной сети: «Куплю смысл жизни. Очень. Очень дорого».

Прервите просмотр футбольного матча. Или реалити-шоу. Или сериала. Да, я знаю, что я жесток, но никто и не говорил, что будет легко. Хватит обсасывать горлышко пивной бутылки, лучше ложись спать в 20:00. Или это против твоих дурацких правил?

Оскорбите только себя. Вы привыкли оскорблять других украдкой, чтобы эти другие вас не слышали. А вот возьмите и скажите на работе или еще где-нибудь, что вы мудака. Или дура. Или ублюдок. В конце концов, может, это правда?

Насыпьте мужу в кофе соль. Ладно, расслабьтесь — я пошутил.

Купите какую-нибудь хрень. Вот честное слово, купите что-то такое, что вы никогда в жизни не купили бы. Ах да! И подарите это своему начальнику.

Попросите прощения на коленях (в шутку). Кто-то вами недоволен и вас отчитывает за ваши якобы неправильные действия или слова. Извиняться мы не будем, но повеселиться не прочь. Упадите на колени, поклонитесь в ноги, ударьте челом об пол и воскликните: «ПРОСТИ МЕНЯ ЗА ВСЕ!» А потом встань, смотри в глаза и наслаждайся. Сделай это с разными людьми.

Выпей кружечку зеленого чая на дереве. Можно вдвоем. Можно в обнимку.

Одевайся, выходи из квартиры. Припаркуй автомобиль возле аэропорта или железнодорожного вокзала. Подойди в кассу (не смотри на табло!) и скажи: «Мне билет, пожалуйста. Куда? А какой у вас ближайший рейс? Вот туда мне и давайте билет». Счастливого пути. Это классно. Вам понравится это сумасшествие.

Подойди к своему знакомому, который дымит сигаретой. Забери сигарету, растопчи ее и скажи, что курить глупо, курение делает человека глупым. Прodelай это с незнакомым человеком.

Преодолей 3000 километров только для того, чтобы отдать подарок, дать пощечину, сказать «спасибо». И домой!

Заткнись на несколько дней. Поставь себе цель молчать три дня или пять. Не пиши, не звони, не говори ни с кем. Просто молчи в тряпочку, и точка.

Сделай так, чтобы тебе сказали: «Заткнись!» Сделай так, чтобы тебе сказали это разные люди.

У тебя есть рюкзак? Классно! У меня тоже есть. Положи в него воду, что-нибудь полезное перекусить и сходи в другой город. Я не шучу. Сходи в другой город пешком. 20, или 30, или 40, или даже 50 километров топай пешком. (Как вариант, можешь съездить в другой город на велосипеде.)

Дай официанту столько чаевых, чтобы его челюсть упала на пол. То есть дай столько, сколько очень жалко дать.

Если... Тебя все достало... То... Открой окно... И крикни... Что есть силы... КАК МЕНЯ ВСЕ ДОСТАЛО!

Месяц без интернета. Ничего лишнего.

Написать заявление об уходе с этой работы.

Написать автору этой книги и сказать, какой он засранец.

Подумайте, какие правила вы можете нарушить, чтобы хорошенько повеселиться и встряхнуться от рутины. И нарушьте их, иначе какой смысл был думать?

### *Тестируйте результаты!*

Гибкость личности заключается в том, что нужно иногда нарушать правила. И знаете что? Мир начнет вам в этом помогать.

Женщины не спят с мужчинами на первом свидании. Не хотят, чтобы о них подумали плохо. И устанавливаются правила — несколько свиданий, и если у мужчины серьезные намерения, тогда можно. А некоторые ложатся в постель на первом же свидании, а потом бросают мужиков. И мужики за ними бегают, как собачки, высунув языки. Мужики любят шлюх, а когда шлюха недоступна тебе — это против правил, и, черт возьми, это так притягивает...

Любые правила можно использовать себе на благо, если не тупо им следовать, а начать нарушать их и смотреть, что же будет дальше. Тестируйте! И вот полученные результаты и будут вашими... личными... правилами... Ну, хорошо. Отвечу попосово: будут вашими правилами успеха.

А иначе как вы поймете, какие правила эффективны, а какие нет?

Генри Форд нарушил правила. Все ездили на лошадях и считали его первый автомобиль шумным и нелепым. Смеялись над ним, но Генри молодец — наплевал на привычные правила общества. Отличный пример!

Ну так что же вы сидите? Вперед! Нарушать эти чертовы правила! Или вам дискомфортно это делать? (Бедненькие вы мои.)