

# ГЛАВА I

## ЧТО ТАКОЕ AGILE LIFE

Последние несколько лет я говорю на английском намного больше, чем на русском. Ударившись коленкой о стол, чертыхаюсь по-английски. Моя собака знает команду shake, а не «дай лапу».

Слово agile в школе мы не проходили (как и многие другие полезные слова и обороты реальной английской речи, с которой столкнулась, перебравшись в США). Впервые я встретила его в контексте разработки программного обеспечения. Так что, когда я начала писать эту книгу, мне пришлось заглянуть в словарь, чтобы точно выяснить, что же это слово значит в русском языке. Agile переводится как «проворный», «быстрый», «подвижный», «шустрый», «расторопный» или «сообразительный».

Из простого прилагательного agile быстро превратился в религию сотен тысяч разработчиков и менеджеров проектов по всему миру благодаря знаменитому Agile Manifesto, увидевшему свет в 2001 году. В Agile Manifesto вся концепция укладывается в четыре предложения.

- Люди и взаимодействие важнее процессов и инструментов.
- Сотрудничество с заказчиком важнее согласования условий контракта.
- Готовность к изменениям важнее следования первоначальному плану.
- Работающий продукт важнее исчерпывающей документации.

## AGILE ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПО

Впервые я столкнулась с методологией Agile во время обучения в бизнес-школе MIT Sloan.

**Основной смысл подхода заключается в итеративном процессе разработки, когда крупные цели разбиваются на небольшие этапы и реализуются в рамках коротких спринтов.**

Вместо того чтобы «пилить» приложение полгода, а потом выяснить, что половина его функций вообще никому не нужна, Agile признает, что требования к программному продукту будут меняться по мере разработки и что не нужно планировать далеко вперед.

В теории все звучало логично, но полезность Agile на собственной шкуре почувствовала, когда основала свою первую компанию ImageAiry. Мы строили программную платформу, которая интегрировала спутниковые данные из различных источников. Этакий супермаркет спутниковых картинок с умным ассистентом, который помогал подобрать данные, необходимые для решения конкретной задачи.

Представьте, что вам нужно сварить борщ (рассчитать потери урожая после града для страховой компании). Вы приходите в наш онлайн-супермаркет и по запросу «борщ» («сельскохозяйственный мониторинг») получаете список подходящих ингредиентов (снимков необходимого разрешения, спектральных характеристик и частотности), доступных для заказа в магазине (в архивах мировых спутниковых компаний).

Звучит несложно, но на тот момент спутниковые снимки продавались только через региональных реселлеров «большим оптом» (контракты на несколько сотен тысяч долларов в год), а данные отправлялись на жестких дисках (!) по почте (!).

Мне хотелось перевернуть индустрию, сделать доступ к снимкам более демократичным (у провайдеров они все равно пылятся в архивах) и быстрым, открыть возможности космического мониторинга для коммерческих компаний. Звучит здорово, правда? Мой пламенный питч\* растопил сердца судей знаменитого конкурса MIT 100K,

---

\* Краткая презентация проекта перед потенциальными инвесторами. *Прим. ред.*

и мы вышли в финал, получили финансовую и юридическую поддержку от университета для продолжения работы.

Окрыленные (насколько это возможно, когда учишься по 70 часов в неделю), мы принялись за работу над платформой. Помимо нехватки времени, проблема была в том, что мы смутно представляли, на каких индустриях следует сфокусироваться, кто наши клиенты и как должна выглядеть бизнес-модель. Да и ресурсов (людей и денег) было совсем мало. Идеальные условия для применения Agile. Мы набросали список функций, определили приоритеты и начали поэтапно тестировать гипотезы.

Благодаря итеративному процессу разработки и коротким спринтам задачи получались небольшими и понятными. Мы быстро собирали обратную связь от рынка и шаг за шагом строили продукт, который соответствовал потребностям индустрии, а не нашим иллюзиям.

Так, Agile помог мне в построении технологической компании. Тогда же я задумалась об использовании методологии не только для рабочих, но и для личных задач.

## ПОЧЕМУ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ НЕ РАБОТАЮТ

Наслушавшись таких «полезных» советов, я провела немало времени, выдумывая, чего такого эдакого я хочу добиться через пару десятилетий, пока не убедилась в бесполезности этого занятия. Сейчас я уверена, что **нельзя просто сесть и решить, чем тебе хочется заниматься всю оставшуюся жизнь**. Как вообще можно хотеть того, чего ты никогда не пробовал?

Признаюсь: я до сих пор не знаю, кем стану, «когда вырасту». Я никогда не думала, что буду работать в аэрокосмической индустрии. Никогда не планировала учиться в МТИ и жить в Кремниевой долине.

Как можно составить план на всю жизнь? На десять лет? Даже на три года. Предположим, что внешние условия не изменятся (что, конечно, маловероятно), но за такой длительный срок изменимся мы сами. Новые переживания и знания меняют нас каждую минуту.

Любое действие или впечатление приводит к перестройке нейронных связей в мозге. **Наше предназначение, если таковое вообще существует, неизбежно меняется в течение жизни по мере того, как мы впитываем новый опыт, знания, впечатления.**

Я решила не искать предназначение и не выбрасывать на помойку жизнь в ожидании «большой цели». **Мой принцип — регулярно пробовать новое, делать это с полной самоотдачей и внимательно прислушиваться к себе.**

Нравится? Интересно? Продолжаю. Нет? Разбираюсь, что именно не так и почему. И при необходимости меняю вектор деятельности. Каждый такой эксперимент — это возможность настроить внутренний компас и понять, что на самом деле мне важно и интересно. Иначе жизнь превратится либо в гонку без цели, либо в просиживание штанов в ожидании «предназначения». Ни то, ни другое мне не нужно.

Моя конечная цель — стать лучшей версией себя. Что это значит, можно понять только методом проб и ошибок. **Главное — не прекращать поиск, оставаться голодной до новых открытий, научиться восстанавливать энергию и улыбаться неудачам.** Для меня это и есть жизнь в стиле Agile.

## ЖИЗНЬ В СТИЛЕ AGILE

Жизнь, где каждый шаг — очередная точка роста, новый опыт, новая возможность. Динамичная, яркая, наполненная экспериментами в карьере, общении и в личном развитии.

Жизнь, когда мы внимательно и регулярно прислушиваемся к себе вместо того, чтобы следовать выдуманному плану и искать социально одобряемый «успех» и инстаграмное «счастье».

Ну что? Готовы попробовать? Предлагаю начать наш девятидневный эксперимент.

# ЧТО ТАКОЕ AGILE LIFE

Жизнь в стиле Agile —  
это возможность пробовать  
новое каждый день

Это череда экспериментов в поиске  
нового опыта, возможностей для  
роста и дела, которое по-настоящему  
зажигает вас здесь и сейчас



Этот подход помогает получить обратную  
связь о результатах как можно раньше  
и при необходимости скорректировать  
вектор действий

Это итеративный процесс  
разработки, когда крупные  
задачи разбиваются  
на короткие этапы — спринты



Даже предположив,  
что внешние  
обстоятельства  
не изменяются,  
очень сложно  
спрогнозировать, что  
будет важно для нас  
самих через 5/10/20 лет