

Н. И. ДАНИКОВ

# ЦЕЛЕБНАЯ СОДА

---



МОСКВА  
2019

---

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Д 18

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Консультации Н.И. Даникова можно получить по телефону  
8-903-283-8749 или на сайте <http://www.mosznahar.ru/>

**Даников, Николай Илларионович.**

Д18 Целебная сода / Н. И. Даников. — Москва : Эксмо, 2019. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников подробно описал целебные свойства пищевой соды. Здесь он рассказывает, как с ее помощью избавиться от многих заболеваний, очистить стенки сосудов, нормализовать артериальное давление, восстановить иммунитет, укрепить зубы и десны и многое другое.

Доверьте свое здоровье знакомой с детства пищевой соде и ее лечебным качествам!

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 615.89  
ББК 53.59

ISBN 978-5-699-62780-6



Научно-популярное издание

**Даников  
Николай Илларионович**  
**ЦЕЛЕБНАЯ СОДА**

EKSMO.RU  
новинки издательства



Ответственный редактор *П. Вяткина*. Младший редактор *Ю. Демиденко*  
Художественный редактор *А. Дурасов*. Технический редактор *О. Куликова*  
Компьютерная верстка *А. Москаленко*. Корректор *Т. Бородоченкова*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Эндрюул: «ЭКСМО» АКБ Басгалуу, 123308, Моску, Ресей, Зорге кешесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тавар белгиси: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-дукен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»,  
Казахстан Республикасындан импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талпағдары  
қрыбылаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,  
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Финанс жардамдық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Эндреген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 12.10.2018. Формат 84x108 1/32. Гарнитура «Таймс».  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,12. Доп. тираж 2000 экз. Заказ

ISBN 978-5-699-62780-6

© Даников Н. И., 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

## Содержание

ОТ АВТОРА .....	9
ЦЕЛЕБНАЯ СОДА .....	10
ЧТО ТАКОЕ pH? .....	15
Исследования влияния соды на организм человека .....	17
pH мочи .....	17
pH слюны .....	18
pH влагалища .....	19
pH спермы .....	20
pH слез .....	20
pH в желудке .....	20
pH в кишечнике .....	21
pH крови .....	22
pH желчи .....	23
Индикаторная бумага – лакмусовая бумага, измеряющая pH .....	23
<i>Как пользоваться индикаторной бумагой</i> .....	24
КИСЛОТА И ЩЕЛОЧЬ – ВЕЧНАЯ БОРЬБА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ .....	24
Если кислотно-щелочное равновесие нарушено .....	26
АЦИДОЗ .....	32
Признаки закисления организма .....	35
<i>Как определить, есть ли у вас отклонения и в какую сторону,     простейшими способами?</i> .....	37
СОДА В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ .....	38
Области применения соды .....	39
ТАЛАЯ ВОДА .....	42
АКТИВИРОВАННАЯ КРЕМНИЕМ ВОДА .....	43
ОМАГНИЧЕННАЯ ЩЕЛОЧНАЯ ВОДА .....	45
СОДА ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ .....	49
Методики нормализации кислотно-щелочного равновесия при ацидозе .....	49
<i>Целенаправленное восстановление кислотно-щелочного     равновесия организма</i> .....	49
<i>Целенаправленное восстановление кислотно-щелочного     равновесия организма</i> .....	57
Очищение кишечника с помощью клизм .....	57
<i>Средства очищения кишечника</i> .....	63
Очищение печени .....	64
<i>Функции печени</i> .....	64
<i>Подготовка к очищению печени</i> .....	65
<i>Методика очищения</i> .....	65

Очищение почек и мочевого пузыря .....	66
Очищение суставов .....	67
<i>Осторожное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i> .....	67
<i>Усиленное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i> .....	68
<b>БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ</b>	
<b>И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</b> .....	69
Гепатит .....	69
Желчнокаменная болезнь .....	69
Лечение минеральными водами .....	70
Мягкое растворение камней желчного пузыря .....	70
Желтуха .....	71
Гепаталгия, боли в области печени .....	71
Болезни печени и желчного пузыря .....	72
Гепатомегалия, увеличение печени .....	72
Сахарный диабет .....	72
Холецистит .....	75
Гипертиреоз, тиреотоксикоз, повышенная функция щитовидной железы .....	75
<b>БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА</b> .....	75
Гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока .....	75
<i>Лечение минеральными водами</i> .....	78
Изжога .....	78
<i>Лечение изжоги</i> .....	79
<i>Жгучая напасть: изжога во время беременности</i> .....	81
<i>Помощь от флоры</i> .....	84
Запор .....	85
<i>Лечение запора</i> .....	85
Дизентерия .....	89
<i>Симптомы дизентерии</i> .....	89
Дисфункция желудка .....	90
Метеоризм .....	90
Отрыжка .....	91
<i>Виды отрыжки</i> .....	91
Язва желудка и 12-перстной кишки .....	91
Геморрой .....	94
Парапроктит .....	95
Отравление рыбой .....	96
Отравление ацетоном .....	97
Промывание желудка .....	97
Неприятный запах изо рта .....	99
<i>Причины неприятного запаха изо рта</i> .....	99
Глисты, или гельминтозы .....	101
Рак желудка .....	107
<b>БОЛЕЗНИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ</b> .....	107
Кашель бывает разный .....	107
<i>Влажный кашель</i> .....	107
<i>Сухой кашель</i> .....	108
<i>Лечение кашля яичной микстурой</i> .....	110
<i>Лечение кашля навязчивого</i> .....	110
<i>Лечение кашля аллергического</i> .....	111
<i>Ингаляции от простудного кашля</i> .....	111
Для ослабления сыпи от высокой температуры .....	112

Сода для лечения горла.....	112
Ангина.....	113
Сода для полоскания горла во время беременности.....	116
Тонзиллит.....	116
<i>Как лечить тонзиллит</i> .....	118
<i>При тонзиллите попробуйте следующие полоскания</i> .....	120
Синусит.....	121
<i>Рецепты лечения синусита</i> .....	121
Простуда.....	122
<i>Лечение простуды</i> .....	122
Ринит.....	125
Ваш малыш стал покашливать и появился насморк?.....	129
Бронхит.....	130
<i>Лечение бронхита</i> .....	131
Ларингит.....	133
<i>Лечение в домашних условиях</i> .....	134
Пневмония.....	136
<i>Бальзам от пневмонии</i> .....	138
Аденоиды.....	139
Фарингит.....	140
Коклюш.....	141
<b>ОЖОГИ</b> .....	142
Первая помощь при солнечных ожогах.....	142
Сода с маслом при ожоге.....	143
Термические ожоги.....	143
Первая помощь при ожогах кислотой.....	143
Первая помощь при попадании кислоты в глаза.....	145
Первая помощь при критических состояниях.....	145
<b>МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ</b> .....	145
Импотенция.....	145
<i>Сода + йода = мужская сила</i> .....	146
<b>ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ</b> .....	148
Лечение молочницы содой.....	148
Маститы.....	151
Эрозия шейки матки.....	151
Спаечные процессы.....	153
Фибромиома матки.....	154
Дисменорея.....	154
Бели (белые выделения из влагалища).....	155
Вульвы крауроз (зуд).....	155
Болезни малого таза.....	156
Опухоли женской половой сферы.....	156
Хламидиоз.....	156
Как делать спринцевание: техника проведения.....	156
<i>Что такое спринцевание</i> .....	157
<i>Техника проведения спринцевания</i> .....	157
<i>Противопоказания</i> .....	158
<b>БЕРЕМЕННОСТЬ</b> .....	159
Профилактика рвоты беременных.....	162
Молочница.....	162

Профилактика образования стрий у беременных .....	163
Сода для определения беременности .....	163
<b>КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД</b> .....	163
<b>ДЕТСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b> .....	164
Ацетономический криз .....	166
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</b> .....	170
Болезни почек .....	170
Нефролитиаз, почечнокаменная болезнь .....	171
Цистит .....	172
Водянка .....	173
Дизурия, затрудненное мочеиспускание .....	173
<b>БОЛЕЗНИ ГЛАЗ</b> .....	173
Ячмень .....	173
<b>БОЛЕЗНИ НОГТЕЙ</b> .....	173
Вросший ноготь .....	173
Панариций .....	174
Микоз ногтевого ложа .....	174
<b>КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ</b> .....	174
Перхоть, или себорея .....	174
Кожные язвы .....	175
Лечение фурункула .....	175
Восстановление и оздоровление волос .....	175
Нейродермит .....	178
Ветрянка .....	179
Эпидермофития паховая .....	180
Грибковые поражения кожи. Микозы .....	181
Кожный зуд .....	182
Мозоли .....	182
<i>Лечение мозоли, натоптышей и растрескавшихся пяток содовой ванночкой</i> ..	183
Трещины на пятках .....	183
<i>Как сделать пятки нежными</i> .....	184
Избыточное потоотделение .....	185
Бромидроз, осмидроз, зловонная потливость .....	186
Псориаз .....	186
Краснуха .....	187
Крапивница .....	187
Аллергия .....	188
Абсцесс, скопление гноя в тканях .....	188
Варикозная язва голени .....	188
Волчанка .....	188
Целлюлит и кислотно-щелочное равновесие .....	188
Педикулез, или вшивость .....	194
Варикозное расширение вен .....	194
Бородавки .....	194
Сода против прыщей .....	195
Ожоги .....	196
Витилиго .....	196
Экзема .....	197
Пемфигус, пузырчатка .....	197
Пролежни .....	198

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ .....	198
Остеохондроз .....	198
Боли в спине .....	198
Головная боль .....	199
Спасение от боли .....	199
Растяжение мышц .....	199
Мигрень .....	199
Страхи во сне .....	200
Гипомнезия, ослабление памяти .....	200
Ипохондрия .....	200
ЖИЗНЬ НЕ ЛЕГКАЯ, НЕРВЫ НЕ СТАЛЬНЫЕ .....	200
Бессонница .....	203
Алкоголизм .....	203
Сода — известное народное средство от похмелья .....	204
Икота .....	206
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА .....	206
Болезни зубов .....	206
Стоматит .....	207
Кариес .....	208
Профилактика кариеса с помощью соды .....	209
Заболевания десен .....	210
Лечение болезней десен содой .....	211
Кровоточивость десен .....	211
Периодонтит .....	211
Афты .....	211
Флюс .....	212
КУРЕНИЕ .....	212
УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ .....	213
ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....	213
Сердечная аритмия .....	213
Профилактика атеросклероза .....	213
Профилактика инсульта .....	214
Гипертония .....	214
Тромбофлебит .....	214
БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ .....	215
Ревматизм .....	215
Артрит, полиартрит .....	215
Отечность ног .....	215
Подагра .....	216
Боль в колене .....	217
Перелом шейки бедра .....	217
Ушибы и кровоподтеки .....	217
Судороги .....	217
КОСМЕТИКА .....	218
Косметическая продукция .....	218
Красота. Ухаживаем за телом .....	224
Ароматические бомбочки для ванной .....	224
Ароматические шарики для ванны .....	227
Антицеллюлитная бомбочка .....	227

Шипучая бомба «для двоих» .....	227
Кокосовая бомба .....	228
Миндальная бомба .....	228
Бомба для снятия напряжения .....	228
По такому же принципу делается лавандовая бомба .....	228
Пенящаяся бомбочка для ванны .....	229
Быстрые шипучие бомбочки .....	229
Шарики для ванны — рецепт без воды .....	229
Избыток воды в организме .....	230
<b>ОЖИРЕНИЕ</b> .....	231
Содовые ванны для похудения .....	231
<b>ШПОРЫ НА ПЯТКАХ</b> .....	231
<b>КОНТРАКТУРА</b> .....	233
<b>РЕЦЕПТЫ ЭДГАРА КЕЙСИ</b> .....	233
Как предотвратить гниение зубов .....	233
Кровоточащие десны и гангренозный стоматит .....	233
Затвердения, мозоли и бурсит большого пальца стопы .....	233
Врастание и инфекции ногтей .....	234
Родимые пятна, бородавки, кисты .....	234
<b>ЧУДО-МАЗЬ ДАНИКОВА!</b> .....	236
<b>ПИЩЕВАЯ СОДА И РАДИАЦИЯ</b> .....	237
<b>УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА</b> .....	238
<b>КАК ИЗВЛЕЧЬ ЗАНОЗУ ПРИ ПОМОЩИ ПИЩЕВОЙ СОДЫ</b> .....	238
<b>СОДОВЫЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ</b> .....	239
<b>ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ</b> .....	251
Слабость ног у старых людей .....	252
Рекомендации по применению лечебно-столовой щелочной минеральной воды .....	252
Для больных мочекислым диатезом и с заболеваниями суставов .....	252
<b>СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ</b> .....	253
Рак яичника .....	253
Рак горла .....	254
Улучшение состояния при онкозаболеваниях .....	254
<b>ГИДРОКАРБОНАТ В МИНЕРАЛЬНЫХ ВОДАХ</b> .....	255
Группа гидрокарбонатных вод .....	256
Гидрокарбонатно-натриевые воды .....	257
Гидрокарбонатные смешанного катионного состава .....	258
Группа вод сложного состава .....	259
Гидрокарбонатно-хлоридные воды .....	259
Гидрокарбонатно-сульфатные натриевые (содово-глауберовы) воды .....	262
Гидрокарбонатно-сульфатные смешанного катионного состава .....	263
Прочие слабоминерализованные воды .....	264
Промышленный розлив вод .....	265
<b>АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b> .....	266
Натрия бикарбонат .....	268
<b>СОДА В БЫТУ</b> .....	269
<b>АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ</b> .....	285



*Моему сыну Дмитрию,  
который помогает мне в работе,  
посвящаю*

## *От автора*

Среди различных полезных человеку питательных и лечебных средств особое место занимает пищевая сода. Целебные препараты с содой издавна используются для лечения и профилактики многочисленных заболеваний человека, начиная от простого насморка вплоть до таких широко распространенных и довольно опасных, как сердечно-сосудистые нарушения, нервные, кожные, желудочно-кишечные и другие болезни, даже злокачественные новообразования. Можно с уверенностью сказать, что в соде потенциально заключено больше целебных возможностей, чем во многих синтетических лекарствах.

Сода и получаемые с нею лекарственные препараты имеют существенные преимущества — они воздействуют на организм человека гораздо мягче, чем синтетические лекарственные средства, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и, как правило, не обладают кумулятивными свойствами (не накапливаются в организме).

Без всякого сомнения, сода — величайший Дар Природы.

Доступность, простота приготовления, удобство пользования, отсутствие нежелательных эффектов дают человеку возможность широко использовать лечебные свойства соды в повседневной жизни и включать ее в домашнюю аптеку.

Надеюсь, что представленный труд окажет в нужный час добрую услугу.

## *Целебная сода*

Сода была известна человеку примерно за полторы-две тысячи лет до нашей эры, а может быть, и раньше. Ее добывали из содовых озер.

Первые сведения о получении соды путем упаривания воды содовых озер приведены в сочинении римского врача Диоскорида.

Авиценна писал: «Человеческой мочой в смеси с природной содой следует поливать место, укушенное собакой, и всякий укус и укол.

Пажитник в виде лекарственной повязки с содой полезен при затвердении селезенки.

Порошок ладана смешивают с содой. Эта смесь очищает от перхоти и сушит язвы на голове.

Порошком серы с уксусом и содой обмывают тело от зуда.

Руту с содой употребляют против бородавок.

Черный перец с содой вызывает похудение.

Если отварить сок тыквы с медом и положить туда соду, то это смягчает желудок.

Чернушка посевная полезна при «стоячем дыхании», если ее пить с содой».

Выдающийся врач Средневековья А. Амасиаци писал: «Лучшим видом является белая сода. Обладает очищающими свойствами. Она удаляет веснушки, а также сыпь с лица. Если ее водным раствором вымыть тело, то уничтожит вшей. Она помогает и при бельме в глазу. Разжижает густые влаги. Если сделать припарку, то рассосет опухоль селезенки. А если сделать клизму в смеси с соком инжира, то поможет при колике. Если смазать в смеси с маслом или медом половой член, то вызовет половое желание. Сода выводит ветры из грыжевого мешка. Если же смазать грыжу в смеси с ажгоном и капустным соком, то выведет из нее воду. А заменителем ее является бура».

В старинном «Травнике» читаем: «Сода, смешанная пополам со сливками и пускаемая в глаза по вечерам, есть верное средство к согнанию бельма.

При золотухе мыть больное место содой с мылом, с прибавкою немного молока.

При молочнице смешать соду пополам с соком, выжатым из каких-нибудь кислых ягод или садовых кислых плодов, а при их отсутствии с самым кислым квасом, кипятить это до тех пор, с прибавкою цветов шиповника, пока выкипит половина, после чего, процедив и подсластив немного медом, держать часто во рту.

При груднице с нарывом прикладывать пять раз в день тертую морковь, смешанную с содой и сливками.

При ежечасной рвоте, боли под ложкою, то есть в желудке, во рту сохнет, губы и ноги синеют от отравления ядами: белая ртуть, сулема, свинцовая соль, сурик, мышьяк, и др.: взять соды 2 фунта, налить на оную 2 штофа воды и варить поскорее, после чего чистую содовую воду слить и давать по большой рюмке всякую половину четверти часа, запивать по стакану парного молока и продолжать сие до той поры, пока в желудке не исчезнет яд.

В упорных обстоятельствах при остановке мочи должно больного по пояс сажать на 4 часа в тепловатую ванну, которая полезнее будет, если в нее прибавить много ромашковых цветов и довольно количество соды.

При язвах на ногах полезно делать обмывания язв 3 раза в сутки содовой водой, а после рану обкладывать чистою сухою корпиею».

Искусственную соду научились получать только в XVIII в. Первый промышленный способ получения соды зародился в России. В 1764 г. российский химик, швед по происхождению академик Эрик Густав Лаксман сообщил, что соду можно получить спеканием природного сульфата натрия с древесным углем.

В 1791 г. французский врач и химик-технолог Никола Леблан, ничего не зная о способе Лаксмана, получил патент на «Способ превращения глауберовой соли в соду». Леблан предложил для получения соды сплавлять смесь сульфата натрия, мела (карбоната кальция) и древесного угля. Технологию производства соды по Леблану стали использовать во многих странах Европы. Первый содо-

вый завод такого типа в России был основан промышленником М. Прангом и появился в Барнауле в 1864 г. Но уже через несколько лет в районе теперешнего города Березники был построен крупный содовый завод фирмы «Любимов, Сольве и К°», где выпускалось 20 тысяч тонн соды в год. Этот завод использовал новую технологию производства соды — аммиачный способ, изобретенный бельгийским инженером-химиком Эрнесто Сольве. Преимущества аммиачного метода над способом Леблана состояли в получении более чистой соды, меньшем загрязнении окружающей среды и экономии топлива (поскольку температура здесь ниже).

Сейчас в мире производится несколько млн. тонн соды в год.

Карбонат натрия применяется в стекольной промышленности (это составная часть шихты — смеси исходных веществ, из которой выплавляется стекло), для получения мыла и других моющих средств, в целлюлозно-бумажной промышленности (для варки целлюлозы). Много соды потребляется в технологическом процессе получения алюминия, именно сода идет на обработку исходного сырья алюминиевой промышленности — бокситов. Карбонатом натрия нейтрализуют кислоты в промышленных стоках, в том числе — при очистке нефтепродуктов, осаждают из растворов солей нерастворимые карбонаты и гидроксиды, которые после прокаливания используются как пигменты.

Гидрокарбонат натрия (пищевая сода) тоже не остается без применения — он служит источником углекислого газа при выпечке хлеба и кондитерских изделий, газированных напитков, а также в огнетушителях. Кроме того, пищевая сода по-прежнему занимает свое законное место в домашней аптечке как одно из самых простых и дешевых, но очень нужных лекарственных средств.

Сохранились свидетельства того, что Е.И. Рерих высоко ценила целебные свойства соды.

В письме от 1 января 1935 г. Е.И. Рерих писала: «Вообще Владыка очень советует всем приучаться принимать соду два раза в день. Это изумительное предохранительное средство от многих тяжелых заболеваний, в частности от рака» (Письма Елены Рерих, т. 3, с. 74).

4 января 1935 г.: «Я принимаю ее ежедневно, иногда при сильном напряжении, до восьми раз в день по кофейной ложке. Причем я просто высыпаю ее на язык и запиваю водой. Также замечательно хорошо действует при всех простудах и напряжениях центров горячее, но не прокипяченное молоко с содой» (Письма, т. 3, с 75).

«Хорошо и деткам давать соду в горячем молоке» (Пб, 20, 1).

18 июля 1935 г.: «Затем советую вам ежедневно принимать 2 раза в день двууглекислую соду. При болях в подложечке (напряжение в солнечном сплетении) приемы соды незаменимы. Да и вообще, сода — самое благодетельное средство, она предохраняет от всевозможных заболеваний, начиная от рака, но нужно приучить себя принимать ее ежедневно без пропусков... Также при ломоте и горении в горле незаменимо горячее молоко, но не вскипевшее, а также с содой. Обычная пропорция — кофейная ложка на стакан. Очень советуйте всем соду. Также наблюдайте, чтобы желудок не был обременен, и кишечник чист» (П, 18.06.35).

Великий Учитель советует ежедневный прием соды дважды в день всем людям: «Правильно, что не забываете значение соды. Не без причины ее называли пеплом Божественного Огня. Она принадлежит к тем широко даваемым лекарствам, посланным на потребу всего человечества. Следует помнить о соде не только в болезни, но и среди благополучия. Как связь с огненными действиями, она щит от тьмы разрушения. Но следует приучать тело к ней длительно. Каждый день нужно принимать ее с водой или молоком; принимая ее, нужно как бы направлять ее в нервные центры. Так можно постепенно вводить иммунитет». (Мир Огненный, 2, 461).

«Для ослабления диабета принимают соду... молоко с содой всегда хорошо...» (Мир Огненный, 3, 536).

«Явление переполнения психической энергией вызывает многие симптомы как в конечностях, так в горле и желудке. Сода полезна, чтобы вызвать разряжение, также горячее молоко...» (Сердце, 88).

«При раздражении и волнении советую молоко во всех видах, как обычное противоядие. Сода укрепляет действие молока» (С. 534). «При волнении — прежде

всего, недоедание и валериан, и, конечно, молоко с содою» (Сердце, 548).

(Лечение кашля) «...Мускус и горячее молоко будут хорошим предохранителем. Насколько холодное молоко не соединяется с тканями, настолько же горячее с содою проникает в центры...» (Мир Огненный, 1, 58).

«Сода полезна и смысл ее так близок огню. Сами содовые поля назывались пеплом Великого Пожара. Так в древности люди уже знали особенности соды. Поверхность Земли покрыта содою на широкое употребление» (Мир Огненный, 3, 595).

«Запоры лечат различными способами, упуская из вида самый простой и естественный, а именно: простую пищевую соду с горячим молоком. В данном случае действует металл натрий. Сода дана для широкого употребления людям. Но об этом не знают и часто применяют вредные и раздражающие лекарства» (Грани Агни Йоги, 11, 327).

«Напряжение огненное отражается на некоторых функциях организма. Так, в этом случае для правильной работы кишечника необходима сода, принимаемая в горячем молоке... Сода тем хороша, что не вызывает раздражения кишечника» (Грани Агни Йоги, 11, 515).

«К обычному очищению кишечника можно добавить регулярный прием пищевой соды, которая обладает способностью нейтрализовать многие яды...» (Грани Агни Йоги, 12, 147. М.А.Й.).

1 июня 1936 г. Елена Рерих писала: «Но сода получила повсеместное признание, и сейчас ею увлекаются особенно в Америке, где она применяется чуть ли не против всех болезней... Нам указано принимать соду два раза в день, так же, как валериан, не пропуская ни одного дня. Сода предупреждает многие заболевания, включая даже рак» (Письма, т. 3, с. 147).

**Таким образом, о том, что с раком можно бороться с помощью обычной пищевой соды, было известно еще в начале прошлого века.**

8 июня 1936 г.: «Вообще, сода полезна почти при всех болезнях и является предохранителем от многих заболеваний, потому не опасайтесь принимать ее, так же, как и валериан» (Письма, т. 2, с. 215).

«Это изумительное предохранительное средство от многих тяжких заболеваний, в частности от рака. Я слы-

шала о случае излечения застарелого наружного рака за­сыпанием его содою. Когда мы вспомним, что сода входит, как главный ингредиент, в состав нашей крови, то становится понятным ее благотворное действие. При огненных явлениях сода незаменима» (Письма 3, 19, 1).

О дозах приема Е.И. Рерих писала: «Доза соды для мальчика (диабетика в 11 лет) — четверть чайной ложки четыре раза в день» (Письма, т. 3, с. 74).

«Один английский доктор... применил простую соду от всяких воспалительных и простудных заболеваний, включая воспаление легких. Причем он давал ее в довольно больших дозах чуть ли не по чайной ложке до четырех раз в день на стакан молока или воды. Конечно, английская чайная ложка меньше нашей русской. Моя семья при всех простудах, особенно при ларингите и крупозном кашле, употребляет горячее молоко с содой. На чашку молока кладем чайную ложку соды» (Письма, т. 3, с. 116). «Если вы не принимали еще соду, то начните по маленьким дозам, по пол кофейной ложечки два раза в день. Постепенно можно будет увеличить эту дозу. Лично я принимаю ежедневно две-три полные кофейные ложечки. При болях в солнечном сплетении и тяжести в желудке принимаю и значительно больше. Но всегда следует начинать с малых доз» (Письма, т. 3, с. 309).

О пользе соды для растений говорится: «Утром можно полить растения, добавляя в воду щепоть соды. При закате нужно полить с раствором валериана» (Агни Йога, п. 387).

В пище человека «не нужно кислоты искусственных приготовлений» (Агни Йога, п. 442), т.о. явно сказано о вреде искусственных кислот, но искусственные щелочи (сода и бикарбонат калия) намного полезнее хлорида и орота калия.

## *Что такое рН?*

Постоянно в процессе обмена веществ в организме образуется огромное количество кислот и щелочей. Между кислотами и щелочами поддерживается определенное соотношение — так называемое кислотно-щелочное равновесие. В настоящее время считается, что