
Содержание

Теория семейных систем	12
Благодарности	14
Предисловие научного редактора	15
Ждем ваших отзывов	20
Глава 1. Введение в теорию семейных систем	21
Что мы знаем о теории семейных систем	21
Доказательная практика и практическое обоснование	23
Что такое теория семейных систем?	25
Определение теории семейных систем	25
Какую теорию семейных систем использовать?	27
Автономия и адаптация	30
Гипотезы теории семейных систем	33
Цель данной книги	34
Краткое содержание главы	35
Часть 1. Что мы знаем об автономии и адаптации	37
Глава 2. Генетическая и индивидуальная системы	39
Генетическая система	40
Эпигенетика	43

Индивидуальная система	46
Нервная система	46
Мозг	49
Эмоции	50
Управление эмоциями	56
Краткое содержание главы	58
Глава 3. Привязанность, триангуляция и семейные системы	63
Система привязанности	63
Воспитание детей	66
Семейные пары	67
Система привязанности, генетическая и индивидуальная системы	70
Система триангуляции	72
Триангуляция “родитель-ребенок”	73
Триангуляция неверности	75
Автономия и адаптация в системах триангуляции	77
Семейная система	79
Семья, личность и генетические системы	84
Краткое содержание главы	85
Глава 4. Социокультурная система	89
Власть, привилегии и угнетение в социокультурной системе	91
Последствия власти, привилегий и угнетения	99
Автономия и адаптация в социокультурной системе	105
Краткое содержание главы	107

Часть 2. Связь доказательств с теорией	111
Глава 5. Семья как автономная система	113
Процессы	115
Механизмы ответа на угрозу	116
Принадлежность к социуму и индивидуальность	120
Семейная система и компоненты ее автономии	123
Является ли семья автономной системой?	126
Краткое содержание главы	126
Глава 6. Семья как адаптируемая система	129
Адаптация в семейной системе	131
Является ли семья адаптируемой системой?	139
Краткое содержание главы	139
Глава 7. Пересмотр теории семейных систем	141
Пример из практики	142
Ограничения в теории семейных систем	146
Действительно ли семейная система уникальна?	147
В чем связь между системами?	151
Может ли биология объяснить поведение человека?	157
Будущее теории семейных систем	161
Краткое содержание главы	162
Часть 3. Связь теории с практикой	165
Глава 8. Постмодернистская критика и теория семейных систем	169
Проблемы постмодернизма	173
Доводы в пользу теории семейных систем	176
Краткое содержание главы	176

Глава 9. Теория привязанности и теория семейных систем	179
Недостатки теории привязанности	181
Проблема надежной базы	182
А как же индивидуальность?	186
Доводы в пользу теории семейных систем	189
Краткое содержание главы	190
Глава 10. Понятие травмы в теории семейных систем	193
Что такое травма?	194
Травма и генетическая система	195
Травма и индивидуальная система	197
Травма и система привязанности	200
Травма и система триангуляции	202
Травма и семейная система	204
Травма и социокультурная система	206
Краткое содержание главы	211
Глава 11. Теория семейных систем и модели семейной терапии	213
Теория семейных систем и глобальная дискуссия о психотерапии	216
Теория и модели	219
Путь вперед	221
Краткое содержание главы	223
Глава 12. Выводы и рекомендации	225
Обсуждая теорию семейных систем	226
Предложения	229

Приложение. Читаем больше	233
Биологические системы, автономия и адаптация	233
Генетическая и индивидуальная системы	237
Привязанность, триангуляция и семейные системы	241
Социокультурная система	244
Статистическая грамотность	247
Источники	249