

Оглавление

Предисловие к третьему изданию	13
Благодарности	18
Предисловие ко второму изданию	19
Вступительное слово. Влияние Абрахама Маслоу	36
Введение	36
Влияние Маслоу	36
Краткая биография	39
Литература	44

Часть I. Теория мотивации

Глава 1. Введение в теорию мотивации	46
Холистический подход	46
Парадигма мотивационных состояний	47
Средства и цели	48
Неосознанная мотивация	49
Общность человеческих желаний	49
Сложная мотивация	49
Мотивационные состояния	50
Удовлетворение порождает новую мотивацию	51
Невозможность составить список влечений	51
Классификация мотиваций с учетом основных целей	52
Неадекватность данных, полученных при экспериментах с животными ...	53
Окружение	54
Интегрированное действие	55
Немотивированное поведение	56
Возможность достижения цели	57
Реальность и бессознательное	57
Мотивация высших человеческих возможностей	58
Глава 2. Теория человеческой мотивации	60
Иерархия базовых потребностей	60
Физиологические потребности	60
Динамика иерархии потребностей	63
Потребности в безопасности	63
Потребности в любви и принадлежности	65
Потребности в уважении	67
Потребность в самоактуализации	68
Предпосылки удовлетворения базовых потребностей	68
Базовые когнитивные потребности	69
Желания знать и понимать	69
Эстетические потребности	72

Особенности базовых потребностей	72
Исключения из иерархии потребностей	72
Степени удовлетворения	74
Неосознанные потребности	75
Культурная специфика	75
Сложная мотивация поведения	76
Немотивированное поведение	76
Сосредоточение на животных и на человеке	77
Мотивация и патология	77
Роль удовлетворения	77
Функциональная автономия	79
Глава 3. Удовлетворение базовых потребностей	80
Последствия удовлетворения базовой потребности	81
Научение и удовлетворение	83
Удовлетворение и формирование характера	84
Удовлетворение и здоровье	87
Удовлетворение и патология	89
Сущность теории удовлетворения	90
Психотерапия	90
Установки, интересы, вкусы и ценности	90
Классификация типов личности	90
Скука и интерес	90
Счастье, радость, довольство, восторг и экстаз	91
Социальные последствия	91
Уровень фрустрации	91
Случайное, бесцельное поведение и поведение с целью развлечения	92
Автономия высших потребностей	92
Влияние удовлетворения	92
Глава 4. Пересмотр теории инстинкта	96
Важность пересмотра теории	96
Критика традиционной теории инстинкта	97
Редукционизм	97
Подход «все или ничего»	98
Непреодолимые силы	99
Примитивные импульсы	100
Дихотомия инстинкта и разума	100
Антагонизм между инстинктами и обществом	101
Обособленные инстинкты	102
Подавление инстинктов	102
Базовые потребности в теории инстинкта	103
Инстинкты, свойственные только человеку	103
Фрустрация носит патогенетический характер	104
Удовлетворение носит здоровый характер	104

Побудительность	104
Психотерапия	105
Поощрение инстинктов	105
Разрешение противоречия	106
Глава 5. Иерархия потребностей	108
Различия между высшими и низшими потребностями	108
Выводы, сделанные на основании иерархии потребностей	112
Глава 6. Немотивированное поведение	116
Копинг в сравнении с экспрессией	118
Целенаправленное и бесцельное поведение	118
Парадокс — старание не стараться	119
Внешние и внутренние детерминанты	121
Поведение, приобретенное в процессе научения, и поведение, не связанное с научением	122
Возможность контроля	122
Воздействие на окружающую среду	123
Средства и цели	124
Сознательное или бессознательное поведение	124
Экспрессивное поведение	124
Бытие	125
Искусство	126
Оценка	127
Игра	127
Интеллектуальная экспрессия	128
Часть II. Психопатология и соответствие норме	
Глава 7. Происхождение патологии	130
Деприvação и угроза	130
Конфликт и угроза	132
Индивидуальное определение угрозы	134
Травма и болезнь как угроза	134
Подавление самоактуализации как угроза	135
Источник патологии	136
Выводы	136
Глава 8. Является ли склонность к агрессивному поведению инстинктивной?	137
Животные	138
Дети	140
Антропология	143
Клинический опыт	144
Эндокринология и генетика	144
Теоретическая оценка	145
Склонность к деструктивному поведению: инстинктивная или приобретенная?	147

Глава 9. Психотерапия как добрые отношения между людьми	149
Психотерапия и удовлетворение потребностей	151
Шаманское исцеление	151
Отсутствие связи между теорией и результатами	152
Хорошие результаты достигаются различными методами	152
Личность психотерапевта	153
Улучшение без «психотерапии»	153
Психотерапевтический эффект жизненного опыта	153
Успешное лечение неподготовленными психотерапевтами	153
Выводы	154
Добрые отношения между людьми	155
Дружба: умение любить и быть любимым	156
Взаимоотношения: непереносимое условие для психотерапии	157
Психотерапия: обучение в процессе взаимоотношений	158
Повседневная жизнь в качестве психотерапии	160
Самотерапия	161
Групповая психотерапия	162
Хорошее общество	163
Что такое хорошее общество?	163
Как общество влияет на природу человека?	165
Профессиональная психотерапия	167
Методы	167
Инсайт и удовлетворение потребностей	169
Глава 10. Подходы к соответствию норме и здоровью	171
Традиционные представления	172
Среднестатистическое значение	172
Социальные нормы	172
Культурные нормы	173
Пассивная адаптация	173
Отсутствие болезни	174
Новые концепции	174
Чем мы можем стать	176
Врожденные качества человеческой природы	178
Разграничение между врожденным и случайным	179
Условия, необходимые для здоровья	181
Окружение и личность	182
Психологическая утопия	183
Природа нормы	183
Часть III. Самоактуализация	
Глава 11. Самоактуализирующиеся люди: исследование психического здоровья	186
Исследование	186
Материал и методы	186
Сбор и презентация данных	189

Результаты наблюдений	189
Восприятие реальности	190
Принятие	192
Спонтанность	193
Центрирование на проблеме	195
Склонность к уединению	196
Автономия	197
Свежесть восприятия	198
Пиковые переживания	199
Человеческое родство	200
Скромность и уважение к окружающим	200
Межличностные отношения	201
Этика	202
Средства и цели	203
Чувство юмора	203
Креативность	204
Сопrotивление приобщению к культурным нормам	205
Несовершенства	207
Ценности	209
Разрешение противоречий	211
Глава 12. Самоактуализирующиеся люди и любовь	213
Открытость	213
Способность любить и быть любимым	214
Сексуальность	214
Эго-трансцендентность	216
Веселость	217
Уважение к другому человеку	217
Любовь как самовознаграждение	217
Альтруистическая любовь	219
Отчужденность и индивидуальность	219
Глава 13. Креативность у самоактуализирующихся людей	221
Исходные концепции	221
Новые подходы	222
Креативность самоактуализации	223
Восприятие	223
Самовыражение	223
«Вторая наивность»	223
Влечение к неизведанному	224
Разрешение противоречий	224
Отсутствие страха	225
Пиковые переживания	226
Уровни креативности	227
Первичный уровень	228
Вторичный уровень	228

Интегрированная креативность	229
Креативность и самоактуализация	230

Часть IV. Методология гуманитарных наук

Глава 14. Вопросы новой психологии	232
Научение	232
Восприятие	233
Эмоции	234
Мотивация	235
Интеллект	236
Познание и мышление	236
Клиническая психология	237
Зоопсихология	238
Социальная психология	239
Личность	242
Глава 15. Психологический подход к науке	244
Исследование ученого	244
Наука и человеческие ценности	245
Понимание ценностей	245
Законы, созданные человеком, и законы природы	246
Социология науки	246
Различные подходы к реальности	247
Психическое здоровье	248
Глава 16. Центрирование на средствах как противоположность центрирования на целях	249
Чрезмерное внимание к технике	249
Центрирование на средствах и научная ортодоксия	252
Глава 17. Формирование стереотипов как противоположность познания истины	255
Внимание	256
Восприятие	259
Научение	261
Мышление	265
Стереотипные проблемы	265
Стереотипные техники	265
Стереотипные выводы	266
Язык	269
Теория	270
Глава 18. Холистический подход к психологии	272
Холистически-динамический подход	272
Фундаментальная первооснова психологии	272
Холистическая методология	273
Ограничения теорий причинности	276

Концепция личностного синдрома	278
Медицинское применение	278
Динамически взаимозаменяемые части	279
«Аромат личности»	279
Психологический смысл	280
Реакция на проблему	280
Смысл целого, заложенный в его частях	281
Взаимозаменяемость частей	281
Сосредоточение на человеческом организме	282
Особенности личностных синдромов	282
Взаимозаменяемость	282
Круговая причинность	283
Сопrotивление изменениям	283
Восстановление нарушенного уровня синдрома	284
Изменения синдрома как единого целого	285
Внутренняя согласованность	286
Склонность к крайностям	287
Изменения под давлением извне	287
Переменные: уровень и качество	288
Культурные детерминанты	288
Изучение личностного синдрома	289
Стандартные способы корреляции	289
Уровни увеличения	290
Группировка по смыслу	291
Синдромы, взаимосвязанные в организме	292
Уровень и качество личностных синдромов	293
Личностные синдромы и поведение	294
Логическое и математическое представление данных о синдроме	296
Литература	299
Послесловие. Наследие Абрахама Маслоу	305
Введение	305
Ощущение чуда	306
Незаметная революция	306
Психолог и философ науки	307
Гуманистическая психология	308
Теория	308
Гуманистическое движение	309
Гуманистическая психотерапия	309
Трансперсональная психология	311
Возникновение трансперсональных представлений	312
Исследование природы бытия	312
Психотерапия	312

Образование: гуманистические ценности и новые пути научения	313
Множественность интеллектов и креативность	315
Гуманистическое обучение и переход к трансперсональному обучению	315
Новые способы научения	316
Влияние теории Маслоу на производство и менеджмент	317
Гуманистические достижения в бизнесе	318
Проект VALS: непосредственное применение иерархии потребностей ..	319
Здоровье и человек в целом	319
Холистическое здоровье	319
Исцеление самого себя	320
Теория мотивации и самоактуализации и психология женщин	321
Синергетическое общество	322
Социальные представления	322
Проблема зла	323
Взгляд в будущее	324
Непреходящее наследие	325
Обзор ссылок на книгу «Мотивация и личность»	325
Библиография и избранная литература	327
Гуманистическая и трансперсональная психология	327
Образование	328
Бизнес и менеджмент	329
Здравоохранение	330
Психология женщин	331
Синергетическое общество	331
Библиография трудов Абрахама Маслоу	332
Послесловие научного редактора	344
Алфавитный указатель	349