

Содержание

Предисловие	14
Вступительное слово	17
Благодарности	19
От издательства	22
Глава 1. Что такое ИОРПП	23
Определение	23
Распространенность заболевания	27
Отличие от классических расстройств пищевого поведения	29
Этиология (причина болезни)	34
Глава 2. Обзор существующих методов лечения расстройств приема пищи, пищевого поведения и тревожных расстройств	39
Расстройства приема пищи у детей	39
Расстройства пищевого поведения	45
Тревожные расстройства	49
Необходимость в принципиально новом подходе	55
Глава 3. Оценка ИОРПП	57
Оценка психопатологии ИОРПП	57
Оценка медицинских последствий ИОРПП	64
Использование результатов обследования для создания плана лечения	69

Глава 4. Когнитивно-поведенческая модель ИОРПП	71
Формулировка сенсорной чувствительности	72
Формулировка страха неприятных последствий	78
Формулировка откровенного отсутствия интереса к приему пищи	80
Комбинирование всех элементов	82
Глава 5. Обзор КПТ-ИОРПП	85
Индивидуальный и семейный формат	85
Четыре этапа КПТ-ИОРПП	89
Изменение длительности лечения	91
План стандартной сессии КПТ-ИОРПП	93
Цели терапии в рамках КПТ-ИОРПП	94
Стиль поведения терапевта	97
Вывод	98
Глава 6. Первый этап: психообразование и ранние изменения	101
Первая сессия первого этапа	101
Вторая сессия первого этапа	120
Третья сессия первого этапа (только для пациентов с дефицитом массы тела)	133
Четвертая сессия первого этапа (только для пациентов с дефицитом массы тела)	137
Решение основных проблем, возникающих на первом этапе	139
Перечень контрольных показателей для перехода ко второму этапу	141

Глава 7. Второй этап: создание плана лечения	143
Первая сессия второго этапа	143
Вторая сессия второго этапа	149
Решение основных проблем, возникающих на втором этапе	165
Перечень контрольных показателей для перехода к третьему этапу	167
Глава 8. Третий этап: работа с поддерживающими механизмами в порядке приоритета	169
Продолжение набора веса на третьем этапе (только для пациентов с дефицитом массы тела)	170
Поддерживающий механизм № 1: сенсорная чувствительность	172
Третий этап, модуль сенсорной чувствительности, сессия первая	172
Третий этап, модуль сенсорной чувствительности, сессия вторая	179
Третий этап, модуль сенсорной чувствительности, последующие сессии	184
Поддерживающий механизм № 2: страх неприятных последствий	199
Третий этап, модуль страха неприятных последствий, сессия первая	199
Третий этап, модуль страха неприятных последствий, последующие сессии	207
Поддерживающий механизм № 3: заметное отсутствие интереса к приему пищи или пище в целом	210
Третий этап, модуль отсутствия интереса к приему пищи или пище в целом, сессия первая	210

Третий этап, модуль отсутствия интереса к приему пищи или пище в целом, последующие сессии	220
Решение основных проблем, возникающих на третьем этапе	222
Перечень контрольных показателей, необходимых для перехода к четвертому этапу	225
Глава 9. Четвертый этап: предотвращение рецидивов заболевания	227
Первая сессия четвертого этапа	227
Вторая сессия четвертого этапа	241
Решение основных проблем, возникающих на четвертом этапе	245
Глава 10. Описание случаев использования КПТ-ИОРПП на практике	247
Случай № 1. Одиннадцатилетняя пациентка с повышенной сенсорной чувствительностью (семейный формат КПТ-ИОРПП)	247
Случай № 2. Тринадцатилетний пациент с повышенной сенсорной чувствительностью, отсутствием интереса к приему пищи или пище в целом и недостаточной массой тела (семейный формат КПТ-ИОРПП) (терапию проводила Кендра Р. Бекер, д-р философии)	253
Случай № 3. Шестнадцатилетняя пациентка с повышенной сенсорной чувствительностью, отсутствием интереса к приему пищи или пище в целом, сопутствующим компульсивным перееданием и ожирением (индивидуальный формат КПТ-ИОРПП) (терапию проводила Кендра Р. Бекер, д-р философии)	261

Случай № 4. Двадцатилетний пациент со страхом неприятных последствий, отсутствием интереса к приему пищи или пище в целом и дефицитом массы тела (семейный формат КПТ-ИОРПП)	270
Случай № 5. Тридцатидвухлетний пациент с сенсорной чувствительностью (индивидуальный формат КПТ-ИОРПП)	278
Глава 11. Выводы и дальнейшие рекомендации	285
Приложение 1. Оценка компетентности в КПТ-ИОРПП	291
Приложение 2. Строгое следование принципам КПТ-ИОРПП: оценка от сессии к сессии	294