



МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ

Простые рецепты

ДЛЯ ВСЕЙ

СЕМЬИ





В каждом рецепте вы найдете следующие обозначения:

- \mathcal{D} – делают дети
- \mathcal{P} – выполняют родители
- $\mathcal{D} + \mathcal{P}$ – делают дети с помощью родителей



Количество порций



Время «холодного»
приготовления
блюда



Время
тепловой обработки



СОДЕРЖАНИЕ

• Соленые мафины	6
• Яйца «Мимоза».....	8
• Сырное суфле.....	10
• Весенние роллы.....	12
• Крок-месье по-итальянски.....	14
• Фахитас с курицей.....	16
• Запеченный лосось.....	18
• Пицца «Маргарита»	20
• Панированная рыба.....	22
• Фаршированные помидоры.....	24
• Розочки из кабачков	26
• Фрукты на шпажках.....	28
• Морковный пирог.....	30
• Клубнично-банановое эскимо.....	32
• Шоколадный мусс.....	34
• Пряный медовый кекс	36
• Гренки.....	38
• Песочное печенье	40
• Печенье с кусочками шоколада.....	42
• Смузи.....	44

