ЭЛЛЕН ДЕДЖЕНЕРЕС

18+

Кроме шуток

КАК ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ, ПРОДАТЬ ДУРШЛАГ ДОРОГО,
ПРОКАЧАТЬ МОЗГ С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕШОУ
И ДРУГИЕ ИСТОРИИ ОТ ЭЛЛЕН ДЕДЖЕНЕРЕС

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Оглавление

Благодарности ... 15
От автора ... 17
Как я писала эту книгу ... 19
Девушка с обложки ... 23
Как быть супермоделью ... 29
Хлам ... 31
О личном ... 37
Секрет жизни ... 42
Секрет жизни. Часть вторая ... 43
Гром: очень короткий рассказ ... 49
Отрывки из моего дневника ... 50
Важные слова ... 57
Семья ... 60
Что бы сделал Иисус ... 65
Хайку ... 70
Зарядка для тела и ума ... 71
Медитация ... 77
Простая медитация от Эллен ... 81
Советы, которые, возможно, окажутся полезными, а может быть, и нет ... 85

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

«Американский идол», или «Если вы не можете сказать ничего хорошего, молчите» ... 87
Элементарная вежливость ... 92
Сауна ... 98
Ответы на часто задаваемые вопросы ... 101
Ярлыки ... 102
Дети, это для вас. Часть первая ... 105
Дети, это для вас. Часть вторая ... 111
Разговоры, разговоры, разговоры ... 115
За и против ... 121
Дополнительные благодарности ... 126
Дети, животные и детеныши животных ... 127
Мой список того, что нужно успеть сделать до конца жизни ... 132
Лень мне несвойственна ... 133
Мечты: очень короткий рассказ ... 138
Навыки общения ... 139
Ужин с ясновидящей ... 146
Идеи ... 148
Подростки, эта глава для вас ... 150
Для взрослых, которые ничего не поняли из предыдущей главы, но хотели бы понять ... 151
Самая длинная глава в этой книге ... 153
Глава-твит ... 159
Люди думающие и недумающие ... 160
Глава для тех, кто слушает аудиокнигу ... 164
Честность ... 166
Не переживай, будь счастлив ... 171
Фокус-покус ... 177
Женская сила ... 179
Скука ... 184
Как дарить подарки — советы от Эллен ... 186

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Размышления ... 193
Глава для взрослых ... 198
Как играть в азартные игры ... 200
Режим дня звезды ... 205
Сон ... 207
Письмо охране торгового центра ... 212
Как стать миллиардером ... 218
Пять чрезвычайно простых способов заработать много денег ... 219
В моей голове ... 220
Романтическая история: очень короткий рассказ ... 225
Сны ... 226
А если серьезно... я шучу ... 231
Последняя глава ... 234

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

От автора

Дорогие читатели!

Привет. Как жизнь? Рада слышать, что все именно так. Спасибо, что купили мою книгу. Вместе мы совершим удивительное путешествие, неповторимое и особенное. Знаю, многие из вас смотрят мое ток-шоу, но общаться через книжные страницы и через экран телевизора — все-таки разные вещи. На шоу я обычно рассказываю о том, что происходит в моей жизни и о чем я думаю каждый день. А в этой книге расскажу о том, что происходит в моей жизни и о чем я думаю каждый день. Погодите… впрочем, к чему тратить время на дурацкие сравнения?

Многие из вас наверняка задаются вопросом: Эллен (или просто «Э», если мы с вами хорошо знакомы), зачем ты написала третью книгу, хотя у тебя уже вышли два сокрушительных бестселлера? Что ж, вот ответ: с момента написания второй книги в моей жизни много всего произошло. Я вступила в брак. У меня появилось собственное ток-шоу. Я основала свою звукозаписывающую

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

компанию. Снялась в рекламе CoverGirl. Озвучила рыбку Дори. Получила «Оскара»*. Пробежала Бостонский марафон и первой пришла к финишу**. Заложила компостную кучу***. И удостоилась ордена Британской империи от самой королевы Елизаветы****!

Как видите, за последние несколько лет со мной чего только не приключилось, и мне есть чем поделиться. Надеюсь, что у вас найдется минутка: сядьте, расслабьтесь и читайте с удовольствием. Вы убедитесь, что я заглянула под каждый камушек, приоткрыла все завесы, увязала все хвосты — короче, ничего не упустила! Так что давайте начнем.

---

* Неподтвержденная информация на момент выхода книги.

** На момент выхода книги не подтверждено участие автора в марафоне.

*** Во дворе у соседа. Ничего не говорите.

**** На момент выхода книги я утверждала, что это невозможно ни при каких обстоятельствах. Но знаете — и это важный жизненный урок, — никогда не говори никогда![†]

[†] Позже я упомянула об этом в телефонном разговоре с одним британцем. Он сказал, что мой оптимизм в данном случае напрасен, потому что орден Британской империи вручают только британцам, а я не британка. По крайней мере, на момент выхода книги ей не была.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа