



Radical Manifestation

The fine art of creating
the life you want

Colin Tipping

Техники Радикального Прощения:

Радикальное
Проявление

Колин Типпинг



софия
2017

УДК 159.95
ББК 88.2
Т43

Перевод с английского В. Спарова

Типпинг Колин

Т43 Техники Радикального Прощения: Радикальное Проявление / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 224 с.

ISBN 978-5-906791-89-4

Автор бестселлера «Радикальное Прощение» предлагает нам новый инструмент, который поможет вам привлечь в свою жизнь все, чего вы желаете и что не противоречит Законам Вселенной.

В ваших руках невероятно мощная и эффективная духовная технология личной трансформации. Этот простой процесс раскрывается благодаря техникам *Радикального Прощения*, так что эта книга не только будет способствовать исполнению ваших сознательных желаний, но и в буквальном смысле освободит вас от боли и страданий, уходящих корнями в ваше прошлое.

УДК 159.95
ББК 88.2

Radical Manifestation
The fine art of creating the life you want
© 2006 by Colin C. Tipping

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906791-89-4 © ООО Книжное издательство «София», 2017

Содержание

Предисловие	8
Вступление	13
Часть I. Меняя парадигмы	
Глава 1. Расширение возможностей как трансформация	20
Глава 2. Проявление Нехватки.	24
Глава 3. Смена парадигмы	27
Глава 4. Декарт и Дарвин	34
Глава 5. Метафизическая реальность.	39
Глава 6. Когда обе парадигмы уживаются вместе	54
Часть II. Критерии Радикального Проявления	
Глава 7. Критерии.	60
Часть III. Тренировка ума и духовная практика для достижения Радикального Проявления	
Глава 8. Ум.	82
Глава 9. Шесть шагов к Проявлению	91
Глава 10. Препятствия, которые мы сами себе создаем	110
Глава 11. В помощь начинающим	120
Глава 12. Нарисуй духовную картину.	126

Часть IV. Проявляя деньги

Глава 13. Внимательность к деньгам.	132
Глава 14. Змеи, акулы и деньги	136
Глава 15. Смысл денег	147
Глава 16. Энергетическая игра.	154
Глава 17. Размышления о деньгах	157
Глава 18. «Идея фикс» и повышение уровня доходов . .	161

Часть V. Как избавиться от лишнего веса

Глава 19. Сосредоточенность на теле	170
Глава 20. Осознание тела	173
Глава 21. Проблемы с весом.	178

Часть VI. Цель

Глава 22. Как найти свою цель.	194
Глава 23. Радикальное расширение: PowerShift, или процесс силового сдвига	213
Послесловие Джоанны Типпинг	218

*Посвящается моей жене Джоанне,
которая бесконечно поддерживает меня
и придает мне сил своей любовью*

Предисловие

Когда Колин попросил меня написать предисловие к своей книге, он и понятия не имел о том, что его труд «Радикальное Прощение» стал весомым инструментом в деле моей собственной личной трансформации. Действительно, именно благодаря его труду я нашла важные ответы на многие вопросы, которые требовалось решить, прежде чем пытаться реализовать свою мечту и осуществить жизненную цель, став наставником в области сознательного творчества.

Я поняла: чтобы стать мастером в сфере сознательного творчества, мне вначале нужно было исцелить свое прошлое и освободиться от *сознания жертвы*. Мне необходимо было найти способ избавиться от всех своих мнений, суждений, жалости к себе, сомнений, негодования, стыда и чувства вины, чтобы намеренно привлечь в свою жизнь любовь, мир и благополучие, которые казались мне столь желанными.

Проблема, как я ее ощущала в то время, состояла вот в чем:

«Как отпустить душевную боль и страдания, если меня и в самом деле так обидели?»

Однако благодаря методу Радикального Прощения я справилась с этой проблемой и теперь в полной мере понимаю, почему Радикальное Прощение и Радикаль-

ное Проявление так нерасторжимо взаимосвязаны между собой.

Будучи наставником в области сознательного творчества, я то и дело слышу, как мои клиенты жалуются:

«Что со мной не так, почему эти принципы на меня совершенно не действуют?»

«Почему другим это дается внешне легко, а мне — с таким трудом?»

«Почему я без труда притягиваю к себе всякие глупости, о которых даже не помышляю, а не те вещи, которые мне представляются действительно важными?»

Ужасно сложно раз за разом визуализировать желаемое, медитировать над ним и подкреплять аффирмациями, а в результате так и не добиться осуществления своего желания. Я думаю, это происходит по трем причинам.

1. Универсальный Закон гласит: то, на чем мы фокусируемся, имеет свойство расширяться. Это означает, что мы получаем то, на чем постоянно акцентируем внимание. Когда наши неосознанные мысли входят в противоречие с подлинной любовью, страстью, свободой, благополучием и целостностью, которых мы так жаждем, то мы ненамеренно создаем противоположное тому, чего, по нашим же словам, желаем.
2. Мы слишком поспешно делаем вывод, что, мол, этот принцип себя не оправдывает, и теряем веру в свою способность сознательного твор-

чества. И тогда мы деморализуем себя мыслью о том, что мы — полные неудачники. Колин же дает нам метод — «Радикальное Прощение себя», позволяющий выявить это на глубинном уровне.

3. Мы *сопротивляемся* тому, что *есть*, а потому терпим фиаско в применении на практике Закона Разделения. Этот невероятно важный Вселенский Закон гласит: *для того чтобы получить желаемое, мы должны отпустить свою привязанность к нему*. Одно, казалось бы, совершенно противоречит другому, однако этот постулат крайне важен для того, чтобы обдуманно добиваться желаемого.

Действительно, переход от критерия «я благодарен за то, что мои мечты осуществились» к критерию «я счастлив и доволен, даже если мои мечты никогда не сбудутся» выглядит по меньшей мере страшно обескураживающим. Такое впечатление, будто мы сдаемся и соглашаемся на меньшее, чем изначально желали.

А теперь хорошая новость: все происходит совсем не так! После того как мы вложили всю свою творческую энергию в воплощение своей мечты, необходимо избавиться от потребностей нашего эго — дать мечте возможность определенным образом реализоваться — и довериться Вселенной, чтобы она явила нам то, что более всего отвечает нашим интересам. Здесь-то и таится самое поразительное: даже если Вселенная вообще ничего не реализует, значит, мы должны научиться принимать как должное тот факт, что она, тем не менее, нас услышала, а значит — «все хорошо

весьма». Мы должны научиться доверять Божественному Порядку и воспринимать его как абсолютно и безусловно адекватный нашим мечтам. Очень важно сознавать, что мы не ошиблись, поскольку об ошибке здесь и речи быть не может!

Когда мы принимаем Божественный Порядок в качестве своей первичной директивы, это значит, что мы неизменно действуем с позиции духовной зрелости. Это возвышенное состояние Единства автоматически соотносится со всем, чего мы себе желаем: Миром, Любовью, Красотой, Гармонией, Мудростью, Целостностью и Процветанием.

Короче говоря, когда ваше сознание Любви расширяется (а при такой работе оно будет расширяться), одновременно с этим стремление создать себе достойную жизнь вырастет до уровня страстной уверенности в себе и жгучего желания творить на благо человечества.

Представьте, как выглядел бы этот мир, если бы мы могли привлекать миролюбие, любовь и гармонию и наполнять ими мир? Уверена, что, если вы будете следовать указаниям, приведенным в этой книге, и применять инструменты Радикального Проявления, та работа, которую вы вот-вот начнете, сделает эту мечту реальностью.

В ваших руках невероятно мощная и эффективная духовная технология личной трансформации. Этот простой процесс раскрывается благодаря техникам Радикального Прощения, разработанных Колином Типпингом, так что эта книга не только будет способствовать исполнению ваших сознательных желаний, но и в буквальном смысле освободит вас от боли и страданий, уходящих корнями в ваше прошлое.

Когда ваше сознание освободится от оценочных критериев жизни и прошлого как правильных или неправильных, тогда и сами вы по праву станете мастером-творцом.

Все хорошо, во все времена!

Эниза Эйвен

www.CreataNVision.com

www.TurnKevCoachinaSolutions.com

www.ManifestinaProsperity.com

Вступление

Происходит что-то весьма интересное. Внезапно Люди вокруг начали осознавать, что жизнь, возможно, не то, что *случается* с нами, а то, к созданию чего мы сами прикладываем руку, творя ее с помощью собственного сознания. Выражение «творческое проявление» стало расхожей фразой даже в модных книгах и глянцевых журналах. Даже религиозные авторы в последнее время призадумались: хочет ли Господь, чтобы мы были богатыми, или не хочет и должны ли мы молиться о ниспослании нам богатства. И уж с совершенно феноменальной, поражающей воображение скоростью распространяется через Интернет фильм «*Секрет*», в котором множество известных и уважаемых авторов-экспертов превозносят *Закон Привлечения*.

В основе всей этой активности — идея о том, что если мы поймем и научимся использовать *Закон Привлечения*, то благодаря ему сможем создать желаемую реальность. Есть все причины считать, что это так и что всем нам свойственна сила творить собственную реальность.

Правда, эта идея почему-то привычно попала в разряд материй, подвластных чистой вере, и так же привычно игнорируется общественным мышлением, относящим ее к разряду «трепа в духе Нью Эйдж». Однако поскольку и квантовая физика, и другие научные дисциплины своим весом придают ей достоверность

и в целом поддерживают ее, то эта идея — по крайней мере в теории — проложила себе путь к умам людей, склоняя их к позиции внимательного ее изучения.

Однако скептицизм свойствен не только тем, кто заранее отвергает эту идею. Даже те из нас, кто отчаянно хочет поверить в нее, все еще не избавились от известной доли скептицизма. И происходит это потому, что, несмотря на все наши старания создать желаемую жизнь с помощью *Закона Привлечения*, нам пока это не удается. Это вызывает у нас глубокое отчаяние и чувство собственной несостоятельности. Причина этой проблемы двояка.

Во-первых, наши вибрации, вероятнее всего, не настолько высоки, чтобы мы смогли сознательно пользоваться *Законом Привлечения*, дабы получить то, чего сознательно жаждем. И это неизменно дисгармонирует с нашими сознательными желаниями.

Примечание: Следует заметить, что этот случай не из тех, когда ваша душа (скорее именно она, а не ваше эго) дает вам то, в чем нуждается она сама для исцеления и развития.

Говоря иначе, мы мешаем себе получить желаемое, поскольку наш подсознательный ум блокирует весь процесс низковибрационной энергией, представляющей в виде сущностных негативных убеждений, страха, чувства вины, гнева, злобы и прочих видов негативной энергии.

Во-вторых, в нас еще не произошел сдвиг сознания на столь глубоком уровне, чтобы мы были способны поверить в то, что получим необходимое, если все свои нужды передоверим Духу. Готовность к полной

передаче себя во власть Духа есть ключевой фактор процесса *Проявления*.

Мы впитываем мудрые слова из книг, которые читаем, мы повторяем аффирмации и одобрительно киваем в ответ, когда слушаем людей вроде Уэйна Дайера и Дипака Чопры*, мы занимаемся медитацией, советуемся со звездами, обставляем свои дома и офисы по правилам фэн-шуй — и все же, несмотря ни на что, в повседневной жизни обычно пытаемся всего добиться с помощью силы, планирования, контроля, труда и борьбы. Не удивительно, что нам не удается реализовать то, чего мы хотим.

Воистину, мы живем в волнующие времена, и перед нами, собственно, только одна проблема: мы должны понять, что находимся между двумя парадигмами. Мы по-прежнему живем старой парадигмой, с которой неразрывно связано убеждение в нехватке и дефиците, но при этом пытаемся работать и с новой, в основании которой покоится революционная идея о том, что нехватки нет ни в чем, что Вселенная — источник бескрайнего изобилия и что мы обладаем силой притягивать из этой сферы безграничных возможностей все, что хотим.

Мы должны проявить сострадание к себе и признать, что нам нужны инструменты, с помощью которых мы могли бы удерживать равновесие, одновременно опираясь на эти две парадигмы. Нам нужны инструменты, которые помогли бы нам признать и принять как должное отсутствие у нас убеждений и уверенности в отношении новой реальности, в то же время давая нам возможность продолжительно

* Духовные учителя и писатели, многие книги которых издавались и в издательстве «София».

и успешно практиковать искусство *Творческого Проявления*.

Без определенного рода технологии, которая могла бы нам в этом, мы обречены на провал. Одних лишь слов на странице или на диске для этого недостаточно. Мы все еще слишком сильно повязаны старой парадигмой.

К счастью, некоторые инструменты Радикального Проявления не только уже существуют, но и успешно опробованы (см. стр. 19). И основаны они на той же самой эффективной технологии, которая лежит в основе Радикального Прощения* — метода, который за последние полтора десятилетия помог миллионам людей.

Я всегда считал и считаю, что духовный рост осуществляется только за счет постоянной практики или с помощью использования инструментов, позволяющих пережить трансформацию скорее на энергетическом, чем на интеллектуальном уровне. Эти инструменты должны воздействовать на нас физически, эмоционально и духовно.

Инструменты Радикального Прощения, а также Радикального Расширения возможностей и Радикального Проявления, которые вы найдете на нашем веб-сайте, выглядят, возможно, как простые тест-анкеты, CD и DVD, но это действительно энергетические инструменты, связывающие нас с нашим духовным разумом. А духовный разум — это тот наш аспект, который знает, как подключиться к «единому полю сознания и сфере бескрайних возможностей». Как только это случится и мы устраним с этого пути свой разум, тогда и сможет произойти проявление.

* См. *Коллин Типпинг*. Радикальное Прощение. М.: «София», 2009.

Радикальное Прощение также помогает повысить уровень наших вибраций, что является необходимым условием для Радикального Проявления. Выше я уже говорил, что мы сами создаем низкие вибрации и блокируем свои способности склонностью винить и осуждать других, своей приверженностью к обиде, страху, чувству вины, стыду, гневу и своей привычкой считать себя жертвой. Радикальное Прощение дает нам возможность за короткое время избавиться от всего негативизма и создает положительный эффект — переносит всю энергию в настоящее и повышает наши вибрации.

Комбинация Радикального Прощения (с помощью которого устраняются ошибки прошлого и расчищается путь для работы с настоящим) и Радикального Проявления (с помощью которого создается будущее) является весьма эффективным средством. Оно эффективно потому, что представляет собой практичный, рациональный и простой способ реализовать желаемое.

Так что, хотя эта книга сама по себе является вполне самостоятельным, цельным и завершенным явлением, она, тем не менее, непосредственно связана с книгой, ей предшествовавшей, — «Радикальное Прощение: освободи пространство для чуда», — а также подкреплена множеством аудиовизуальных ресурсов, которые добавляют ей влияния и практичности. Все это вместе взятое делает ее не просто книгой, а реальным методом, который в буквальном смысле изменит вашу жизнь.

Примечание автора: Если чтение этой книги является неразрывной частью мультимедийной

программы под названием «*Программа Радикального Расширения возможностей*», значит, в вашем распоряжении уже есть все инструменты и ресурсы Радикального Прощения и Радикального Проявления в виде CD, DVD, книг, онлайн-программ и тест-анкет.

Если же вы читаете эту книгу саму по себе и не знакомы с технологией Радикального Прощения, то, возможно, вы найдете много полезного для себя, заглянув на веб-сайт www.radicalforgiveness.com. Там можно бесплатно скачать множество инструментов, в том числе и *тест-анкеты по Радикальному Прощению*, специально размещенные для того, чтобы вы ими пользовались.

Инструменты Радикального Проявления

Если вы один из тех, кто приобрел эту книгу саму по себе, а не как часть *Программы Радикального Расширения возможностей* со всеми прилагаемыми к ней инструментами, то вы, возможно, пожелаете бесплатно скачать *тест-анкеты по Радикальному Прощению* и приобрести CD «*13 шагов к Радикальному Проявлению*».

Чтобы скачать материалы, приобрести CD и получить представление о других продуктах, которые могут заинтересовать вас, зайдите на сайт www.radicalmanifestation.com.

Часть I

Меня парадигмы



Глава 1

РАСШИРЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАК ТРАНСФОРМАЦИЯ

Расширение возможностей обычно равнозначно становлению более могущественным в различных направлениях, что позволяет добиться большей эффективности, стать более образованным, более тренированным, более настойчивым, более конкурентоспособным, более мотивированным, более искусным, более сфокусированным; работать более эффективно и упорно, а также разумно расходовать время, деньги, ресурсы и так далее. Все это вещи полезные, и их полезно освоить, чтобы стать более независимым и самостоятельным в материальном смысле и более «успешным» во внешнем мире.

Но суть Радикального Расширения возможностей не в этом, а во *внутренней* трансформации. Оно подразумевает полный и совершенный переворот во взглядах на мир, перенос внимания на собственную систему убеждений, ценностей и категорий. Радикальное Расширение совершается на глубочайшем уровне вашего существа и подводит вас к точке, где вы може-

те реализовать все, что хотите. **Поэтому результатом Радикального Расширения является Радикальное Проявление.**

Расширение на этом уровне трансформации заключается в принятии совершенно иной парадигмы реальности — мировоззрения, дающего возможность заявить о своей истинной силе как духовного существа, имеющего физическое тело и переживающего духовный опыт в человеческом мире.

Как только это случится, вы начнете оперировать на том высшем уровне деятельности, где вы неизменно являетесь не просто следствием в этом причинно-следственном мире, а самой *причиной*. Суть в том, чтобы понять, что вы живете в совершенно изобильной Вселенной, позволяющей вам созидать такой мир, какой вы хотите, мир, где нет места разобщенности и где все есть только любовь.

Суть Радикального Расширения возможностей в том, чтобы мы были полностью готовы к освобождению и вибрационному воссоединению с Источником Всего Сущего, который есть в каждом из нас и из которого мы черпаем истинную силу и способность к проявлению реальности. Суть же Радикального Проявления в том, чтобы мы научились пользоваться своим врожденным духовным разумом — тем аспектом нашего ума, который всегда связан с нашей душой, с ее нуждами и «производительной мощностью». Наш духовный разум оперирует на более высоком уровне функционирования, чем ментальный или эмоциональный разум. Он знает, как связаться с Универсальным Разумом и включиться в поток изобилия, являющегося естественным состоянием Вселенной.

Готовность, намерение

Обратите внимание: в первой строке предыдущего абзаца я сказал: «чтобы мы были полностью *готовы* к освобождению и вибрационному воссоединению с Источником». Все, что для этого требуется, — *намерение* повысить уровень своего функционирования и жить *исходя* из новой парадигмы, а не *погружаясь* в нее на все 100 процентов; *намерение* доверять и передоверять; *намерение* отпустить свои привязанности; *намерение* прощать и *намерение* любить себя, даже если мы не соответствуем общепринятым критериям.

Ключ к нашей духовной эволюции

Готовность — ключ к Радикальному Расширению, ибо, хотя некоторые события, переживания и прозрения могут подстегнуть чье-либо преобразование или ускорить его в определенные моменты пути, однако этот процесс редко происходит мгновенно. Истинная трансформация — явление эволюционное. Она подразумевает постоянное обновление наших ценностей, убеждений, критериев и норм поведения, основанных на тех стимулах, которые исходят как от внешнего мира, так и изнутри.

Именно наша *готовность* воспринимать эти стимулы и реагировать на них и обуславливает, насколько быстро и легко мы трансформируемся. Именно наше *намерение* отпустить потребность в доказательстве своей правоты позволит нам на уровне осознания, мышления и бытия продолжать совершать эти эволюционные скачки, тогда как нежелание отпустить уже наработанные и существующие убеждения, критерии

и нормы поведения будет замедлять наше поступательное движение и превращать его в борьбу.

Пусть вам будет легко

Исходя из того факта, что вы уже немало сделали на пути собственного развития и духовного роста, эта книга, как и все связанные с ней дополнительные ресурсы*, создана с целью облегчить вам процесс преобразования. В ней даются инструменты, которые помогут вам лучше усвоить материал, уменьшат страх, сопротивление и не допустят до борьбы.

Не сомневайтесь: как только вы будете готовы принять новую парадигму, Радикальное Проявление вполне МОЖЕТ оказаться простым. Вы удивитесь, насколько все обстоятельства, связанные с нынешней парадигмой (деньги, успех, отношения, карьера, цели и так далее) автоматически встанут на свои места.

* См. сайт www.radicalempowerment.com.

16+

Литературно-художественное издание

Колин Типпинг

**ТЕХНИКИ РАДИКАЛЬНОГО ПРОЩЕНИЯ
РАДИКАЛЬНОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ**

Перевод *В. Спаров*
Редактор *И. Старых*
Корректор *Е. Введенская*
Оригинал-макет *Г. Булавко*
Обложка *И. Дерий*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:
Издательство «София»
04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 29.06.2017 г.
Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 11,76.
Тираж 5000 экз. Зак.

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**
в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15
в Москве: +7(499) 643-43-03
в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях
facebook.com/SophiaBooks
vk.com/sophia_publishing
instagram: [sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)