

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
<b>Глава 1.</b> Успешная жизнь .....	9
<b>Глава 2.</b> Все дело в балансе .....	29
<b>Глава 3.</b> От успеха к осознанию своей значимости .....	43
<b>Глава 4.</b> Построение доброжелательных отношений .....	57
<b>Глава 5.</b> Свобода для достижения успеха .....	75
<b>Глава 6.</b> Мечтать о большем и большем .....	93
<b>Глава 7.</b> Воображение и мотивация .....	109
<b>Глава 8.</b> Ваша жизненная миссия .....	125
<b>Глава 9.</b> Значимость и духовность .....	145
<b>Глава 10.</b> Сбалансированные значимые цели .....	159
<b>Глава 11.</b> Пошаговые действия на пути к вершине .....	185
Об авторе .....	207

## ВВЕДЕНИЕ

**ЗИГ ЗИГЛАР** посвятил свою жизнь тому, чтобы научить людей строить успешную жизнь. И сегодня уже не сосчитать тех, кто своим успехом обязан именно Зиглару — его заряжающим энергией лекциям и семинарам, захватывающим радиопрограммам.

Несмотря на невероятное влияние, которое он оказывал на других, Зиг понимал, что стать успешным — это только часть жизненной миссии человека. Размышляя и наблюдая за поведением людей, он пришел к выводу, что зачастую финансовые или карьерные успехи длятся недолго, после чего люди чувствуют себя полностью опустошенными. Да, к этому моменту они достигают каких-то целей в жизни и осознают, что за деньги могут позволить себе очень многое. Но им не хватает чего-то очень важного — того, что не купишь за деньги.

Успех стоит затраченного времени и усилий, но этого недостаточно, чтобы всю жизнь оставаться на вершине. После достижения поставленных целей нужно сделать следующий шаг — обрести собственную значимость. Данная книга представляет собой захватывающую главу из личной истории Зига Зиглара, пример его собственного пути самопознания.

Автор делится самыми сокровенными открытиями относительно того, что он считал наиболее важными элементами по-настоящему значимой жизни. Исходя из собственного более чем сорокалетнего опыта работы в качестве мотивационного оратора мирового уровня, Зиг точно определяет и показывает, как достичь того, чего люди больше всего хотят от жизни: быть счастливыми и здоровыми, процветающими и обеспеченными, всегда сохранять душевный покой и благоразумие, иметь друзей, прочную духовную основу, хорошие семейные отношения и самое главное — надежду. По мере того как Зиг будет углубляться во все «как» и «почему» относительно жизненных ценностей, характера, честности, целостности и чувствительности, вы научитесь тому, как прийти к миру с самим собой, достичь большего с помощью своих навыков и способностей и по-настоящему включиться в то, что называется жизнью.

Благодаря этой книге вы захотите как можно более полно реализовать в жизни, она убедит вас осознанно продолжать развивать то, что у вас уже есть, что вы можете и будете делать. Зиг Зиглар также научит:

- привносить духовное измерение во все сферы вашей жизни;
- поддерживать и поднимать наверх других людей, а не просто протягивать им руку;
- добиваться радикальных изменений в жизни, начав с маленьких шагов;
- проявлять характер;
- совмещать свою миссию и свое представление об этом мире;

## ВВЕДЕНИЕ

- быть верным своей цели, следовать ей до конца и с успехом завершить задуманное.

Независимо от того, вы только знакомитесь с идеями Зига Зиглара или являетесь последователем его философии уже на протяжении многих лет, данная книга станет для вас откровением, которое изменит вашу жизнь. Уроки Зига Зиглара помогут вам достичь успеха и обрести собственную значимость. И когда это произойдет, вы окажетесь на вершине и обнаружите, что вид сверху просто великолепен.

## ГЛАВА 1

# УСПЕШНАЯ ЖИЗНЬ

*ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА ВЕРШИНЕ, КОГДА ДОСТАТОЧНО ОПЫТНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОТЛОЖИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ И ПЕРЕКЛЮЧИТЬ СВОЕ ВНИМАНИЕ С ПРАВ НА ОБЯЗАННОСТИ. КОГДА ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО НЕУМЕНИЕ ОТСТАИВАТЬ ТО, ЧТО МОРАЛЬНО ПРАВИЛЬНО, ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЫМ ШАГОМ НА ПУТИ К ТОМУ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНО НЕПРАВИЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ.*

**КАКОЙ** волнующий день! Вам предстоит узнать: успешная жизнь начинается с того, что вы оглянетесь вокруг себя, стоя на вершине. А мне предстоит взять вас с собой в путь к вершине. И прежде всего я должен спросить:

1. Есть ли что-то такое, что вы сможете сделать в течение следующих трех недель и что точно, без тени сомнения, сделает вашу личную, семейную и деловую жизнь хуже?
2. Верите ли вы, положив руку на сердце, в то, что в ближайшие три недели сможете сделать что-то такое, что сделает вашу личную, семейную и деловую жизнь лучше?
3. Верите ли вы в то, что этот выбор принадлежит вам?
4. Верите ли вы в то, что каждый выбор приведет вас к желаемому результату?

Возможно, вы этого не осознаете, но позвольте мне сказать то, с чем вы сами только что согласились. Фактически вы сказали: «Послушайте, меня не очень волнует то, что происходило в моем прошлом. Я даже не слишком беспокоюсь о том, где и в какой ситуации нахожусь сейчас, так как есть что-то, что я могу сделать прямо сейчас, и это что-то улучшит или ухудшит мое будущее. Выбор за мной». О, очень глубоко сказано! Данное утверждение уже говорит о том, что вы не являетесь жертвой.

## **ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРИНОСЯТ ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Я призываю вас с этой минуты начать принимать решения, которые принесут немедленную выгоду. Выгоду даже более важную, чем вам кажется. Выгоду, которая будет с вами через пять, десять или даже сто лет. Решения, которые вы сейчас примите, будут иметь огромное значение и для окружающих людей. Психиатр Смайли Блантон говорил, что за все годы своей практики ни разу не видел дряхлого человека, в каком бы возрасте тот ни был, если он делал следующие три вещи:

- во-первых, поддерживал физическую форму;
- во-вторых, не переставал заниматься своим интеллектуальным развитием и чему-то учиться;
- в-третьих, искренне интересовался другими людьми и заботился о них.

Иными словами, здоровый человек — это вовсе не эгоцентричная личность.

Я регулярно встречаюсь с людьми, не фокусирующимися на важном. Нам нужно сохранять то, что становится главным для нас, если мы хотим достичь поставленных целей. Социальный философ Эрик Хоффер утверждал, что во времена перемен, если ученики не перестают учиться, они наследуют землю, на которой стоят. А наставники чувствуют себя прекрасно, имея дело с миром, которого больше не существует. И ведь это совершенно верно. Мы должны постоянно учиться.

Здоровый человек — это вовсе  
не эгоцентричная личность.



Мой друг и наставник Фред Смит подчеркивал, что он может не иметь ученой степени, но не может не иметь образования. И я с ним полностью согласен. Формально Фред никогда не учился в колледже, но фактически он получал там знания, слушал лекции, советовался с преподавателями. И по большому счету был прав. Моя помощница по административным вопросам в свои двадцать четыре года окончила всего десять классов. Примерно семь или восемь лет назад во время аттестации ключевых сотрудников выяснилось, что она обладала знаниями немного выше уровня магистра. Разумеется, ей стоило было поступать в магистратуру и заслуженно получать степень, но не за одну же ночь это делать. Отличная новость состоит в том, что моя помощница двигалась так, как все мы можем двигаться: шаг за шагом, шаг за шагом, шаг за шагом... Незначительные вещи действительно играют огромную роль.



Уверенно говорить меня заставляет не то, что исходит от меня, а то, что проходит через меня.

Перед тем как записать свои утверждения, я стараюсь находить им психологические, теологические и физиологические подтверждения, потому что человек — это тело, разум и дух. И если мы будем учитывать все аспекты нашей жизни, то, вероятнее всего, окажемся на правильном пути. В результате в большей степени будем правы. Уверенно говорить об этом меня заставляет не то, что исходит *от* меня, а то, что проходит *через* меня. А это отнюдь не то же самое.

Позвольте мне отметить, что обычно я привожу примеры в подтверждение своих выводов по крайней мере из двух разных источников. Собираясь цитировать своего друга Смайли Блантона относительно того, что он не знал ни одного дряхлого человека, независимо от возраста, я позвонил еще одному своему приятелю Фрэнку во всемирно известную клинику, где работают лучшие психиатры и психологи. И спросил его, буду ли прав, если скажу следующее: «Болезнь Альцгеймера — это болезнь, но большинство психических заболеваний являются результатом того, что человек постоянно делает неудачный выбор». (Я неслучайно говорил не обо всех заболеваниях, а о *большинстве*, потому что есть и наследственные недуги.) С данным вопросом Фрэнк отправил меня к врачу, который занимается болезнью Альцгеймера, и тот сказал: «Зиг, ты абсолютно верно мыслишь».



Я не знаю, в какой точке своей жизни, карьеры, деловой активности, своих личных и семейных отношений вы сейчас находитесь. И я не знаю вашего прошлого. Шотландский теолог Карл Бааде отмечал, что *никто не может вернуться назад и начать все заново, однако все мы можем начать сейчас и закончить все заново*. Именно над этим мы и будем работать на протяжении всей книги.

Что касается меня, то я начал все заново, когда мне было сорок пять лет. И цель данной книги — вселить в вас уверенность в том, что вы тоже можете начать все заново, и тогда многое в жизни произойдет самым удивительным образом. Мой друг Джо говорил: «Тебе обязательно быть великим, чтобы начать, но ты должен начать, чтобы стать великим». И мне кажется, что более правдивых слов еще никто никогда не произносил. Однако люди часто задаются вопросом: *«А есть ли у меня то, что необходимо для покорения вершины?»*

Много лет назад я где-то прочитал высказывание, интригующее меня до сих пор. Я узнал, что каждый третий человек в мире либо удивительно красив и умен, либо невероятно красив и абсолютно гениален. Так вот этот человек — вы! И начиная с сегодняшнего дня и до конца вашей жизни, если какая-нибудь негативная мысль вдруг когда-нибудь взбредет вам в голову, вы должны говорить себе: «Нет, это не обо мне. Я очень даже симпатичный и умный парень» или «Я стопроцентно красотка, я потрясающая девушка».

А теперь подумайте вот о чем: *если вы являетесь кем-то для кого-то, это значит, что вы — кто-то*. Задумайтесь на минутку над этой фразой. А затем поразмыш-

ляйте о том, что однажды сказал Мухаммед Али: «Если человек может взять формованный хлеб и сделать из него пенициллин, задумайтесь, что может сделать из вас любящий Бог». Вы были созданы для свершений и достижения успеха. В вас посеяны семена величия. Поэтому все, что вам нужно сделать, — разглядеть их, полить и удобрить. И тогда вы поймете, что являетесь этим третьим.

Задумайтесь еще вот о чем. Давным-давно, в 399 году нашей эры, святой Августин сказал (я немного перефразирую), что человек преодолевает сотни миль, чтобы увидеть безгранично простирающийся океан, и с благоговением вглядывается на небеса над ним. Он с изумлением смотрит на поля, горы, реки и ручьи, а потом идет дальше, совершенно не думая о самом удивительном творении Бога.

Когда случаются землетрясения и ураганы, о них говорят все и вся. Но знаете ли вы, что термиты наносят больший урон, чем землетрясения и ураганы, вместе взятые? Они оставляют такие крошечные укусы, что их невозможно увидеть невооруженным глазом, но этих укусов невероятно много и именно поэтому от них такой колоссальный ущерб... Я говорю это для того, чтобы вы поняли: радикальных изменений можно добиться, делая совсем маленькие шаги. Осознав это, вы начнете понимать и то, что подняться на вершину можно, делая каждый раз всего один крошечный шаг — и так шаг за шагом.



Самое важное мнение — это мнение о самом себе.

Когда-то я написал книгу\* объемом 384 страницы за десять месяцев. В среднем я писал четверть страницы в день на протяжении всех этих десяти месяцев. Радикальные изменения. Маленькие шаги. Когда мы это поймем, с нами начнут происходить удивительные вещи. Но как вы собираетесь это делать? Так вот, один психолог, которого я часто цитирую, утверждает: «Вы не сможете перейти от негативного мышления к позитивному, пока не замените негативные разговоры позитивными». А чтобы так случилось, необходимо изменить входящий сигнал с отрицательного на положительный. *Самое важное мнение — это мнение о самом себе.* Самый важный разговор, который будет происходить в любое время, — разговор с самим собой. Именно поэтому необходимо ежедневно настраиваться на как можно более позитивный разговор с самим собой.

## НАДЕЖДА И ДЕЙСТВИЕ

Много лет я рассказываю о том, как избавлялся от лишнего веса. Двадцать четыре года своей взрослой жизни я сознательно весил более двухсот фунтов\*\*. Я говорю «сознательно» потому, что никогда ничего не ел «случайно». В течение этих двадцати четырех лет, решая для себя, что съем слишком много, я соглашался с тем, что буду и весить слишком много. Я перепробовал всевоз-

---

\* Речь идет о книге «До встречи на вершине» (*See You at the Top*) — самом известном бестселлере Зига Зиглара. Впервые она увидела свет в США в 1974 году под названием *Biscuits, Fleas, and Pump Handles* («Печенье, блохи и ручки насоса»). — *Прим. перев.*

\*\* Более 90 килограммов. — *Прим. перев.*

можные диеты, в том числе популярную тридцатидневную, — и потерял целый месяц! Однако я был настроен решительно. Диета превратилась для меня в нечто наподобие религии — я перестал есть в церкви.

Затем, в 1972—1973 годах, я решил включить голову. И подсчитал, что если в среднем буду терять одну и девять десятых унции каждый день в течение десяти месяцев, то в результате избавлюсь от тридцати семи фунтов, что мне и нужно было сделать. Если у вас есть проблемы с лишним весом, сейчас вы, вероятно, подумали: «Я тоже так смогу!» У вас появилась надежда! А за надеждой всегда следует действие. Нет надежды — нет действия. Мой друг Джон Максвелл говорит: «В настоящем — сила, в будущем — надежда».

Когда-то психотерапевт Альфред Адлер сказал: «Надежда является основополагающим качеством всех перемен, поскольку если нет надежды, то нет и действия. Продавец, не надеющийся совершить продажу, не будет звонить клиенту». Действительно, зачем ему утруждать себя, если он ни на что не надеется. Точно так же и студент, не надеющийся сдать сессию, не будет напрягаться по поводу учебы. «А чего мне париться? Я же все равно не сдам». Но стоит подарить ему надежду — и он начнет действовать.

Вот в чем все дело — в надежде. Надежда — основополагающее качество всех перемен. Нужно понимать, что двери возможностей и прогресса держатся на петлях надежды и распахиваются благодаря им. Благодаря надежде целые народы добились своего освобождения и признания. Благодаря надежде происходят прорывы в медицине и науке. Благодаря надежде люди развивают про-

мышленность, получают образование. Надежду продают косметические компании. Надежду продают вместе с диетическими программами. Надежду продают вместе с программами фитнеса. Эти вещи невероятно важны.

Все хотят многое из того, что можно купить за деньги. Ну, почти все. Люди, которые говорят, что их не интересуют деньги, лгут и о других вещах. Я имею в виду, что нечто может быть просто одним из аспектов нашей жизни. Те же деньги, наверное, не самая важная вещь в жизни, но они очень напоминают кислород. Когда вы нуждаетесь в них, вы действительно в них нуждаетесь. И я вам должен признаться, что мне нравятся вещи, которые покупаются за деньги. Я люблю носить красивую одежду, управлять шикарной машиной, жить в уютном доме, водить свою прекрасную рыжеволосую жену в дорогие рестораны, путешествовать. Я люблю играть в гольф в загородном клубе. Мне нравятся все эти вещи, и каждая из них стоит денег. Но я люблю и те вещи, которые не купишь за деньги.

За деньги я могу купить кровать,  
но не хороший сон.



За деньги я могу купить компаньона, но не друга. За деньги я могу купить кровать, но не хороший сон. За деньги я могу купить возможность хорошо провести время, но не душевное спокойствие. А это как раз те вещи, которые я действительно люблю.