

# КАК ВЛИЯТЬ НА СОБЫТИЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ

Селия ждет не дождется, когда же наконец повзрослеет. Может быть, тогда хоть что-то в ее жизни будет зависеть от нее самой. Потому что сейчас диктовать, что ей делать, может кто угодно. Даже если ей чего-то не хочется, она все равно должна слушаться — или иметь дело с последствиями. Она ненавидит это слово — «последствия». Она слышит его тысячу раз в день.

Мама приказывает заправить постель. Если она этого не сделает, будут последствия: ее не выпустят из комнаты, пока постель не будет заправлена. Папа приказывает ей выгулять собаку. Если она этого не делает, опять последствия: ей нельзя будет выйти на улицу и поиграть с друзьями. Учительница приказывает ей подготовить доклад. Если она этого не сделает, сначала она получит двойку в школе, а потом у нее будут неприятности дома.

Все, кому не лень, ей приказывают. Няня. Старший брат. Учитель в воскресной школе. Тренер по гимнастике. Учитель музыки. Даже соседка, миссис Маркс. На прошлой неделе та велела девочке прекратить стучать мячом перед домом.

Селии хочется, чтобы хотя бы один день приказывать могла она. Вот тогда они все пожалели бы!

Ребенком быть трудно, и это правда. Всякий, кто говорит, что это «лучшее время жизни», просто не помнит, что значит быть ребенком! Действительно, ну что такого замечательного? Прыщи.

Нельзя водить машину. Надо ходить в школу. Другие люди велят тебе наводить порядок в комнате или мыть уши. Тебе приходится жить, где они говорят, носить что говорят, есть что говорят, иногда даже говорить что говорят. Кошмар!

На самом деле у тебя больше влияния, чем ты думаешь. И ты можешь использовать его, чтобы постоять за себя.

## Два вида влияния

Существует две разновидности влияния, о которых тебе нужно знать: это *ролевая власть* и *личная сила*.

Ролевая власть неразрывно связана с определенными ролями или профессиями. Родители имеют ролевую власть над детьми. Они могут устанавливать правила, дают привилегии, лишают привилегий и так далее, *просто потому что они родители*.

Учителя имеют ролевую власть над учениками. Они дают задания и контрольные, ставят хорошие или плохие оценки, оставляют детей после школы, посылают их в кабинет директора или заставляют отбывать наказание и так далее, *просто потому что они учителя*. Ролевой властью обладают многие люди: воспитатели, директора, тренеры, полицейские, судьи и президенты.

Возможно, у тебя тоже есть частица ролевой власти. Если ты председатель школьного совета, староста или солист в школьном оркестре, у тебя она точно есть. Ты можешь принимать решения, которые не могут принимать другие, *просто потому что такова твоя роль*.

Ролевая власть и личная сила — не одно и то же. Вот их отличия.

- Ролевой властью ты обладаешь только потому, что играешь определенную роль. Личную силу получаешь, потому что хочешь ею обладать и прикладываешь усилия, чтобы ее получить.

- Ролевая власть действует только тогда, когда есть люди, подчиняющиеся ей (президент без управляемого народа не имеет никакой ролевой власти). Твоя личная сила зависит только от тебя.
- Иногда, чтобы получить ролевую власть, приходится долго ждать. И, возможно, у тебя никогда ее не будет. Но личную силу ты можешь получить прямо сейчас, если захочешь. И она может быть настолько большой, насколько захочешь.
- Ролевой властью могут обладать лишь некоторые люди. Личную силу может иметь каждый. Ты можешь иметь личную силу, даже если многие имеют над тобой ролевую власть.

Важно понимать эти различия. Одни люди тратят всю жизнь на борьбу с теми, кто обладает ролевой властью. Другие думают, что ролевая власть — единственный вид власти, которую стоит иметь. Это создает для них проблемы.

Вернись назад и снова прочитай историю Селии. Ты видишь, в чем причина ее проблем? Она злится на каждого, кто имеет в ее жизни ролевую власть. Она мечтает отомстить этим людям. Но это бесполезная трата энергии!

Что Селия может сделать вместо этого? Она может согласиться, что некоторые люди имеют над ней ролевую власть. Она может работать над укреплением личной силы. Тогда она не будет так переживать, что некоторые люди имеют над ней ролевую власть. Она будет чувствовать себя внутри спокойно и уверенно.

Если ты постоянно сражаешься с людьми, имеющими над тобой ролевую власть, приносит ли тебе это пользу? Вероятнее всего, нет. Возможно, даже приносит неприятности.

Вот идея: попробуй перестать сопротивляться. Согласись с тем, что у некоторых людей есть над тобой ролевая власть. Направь энергию на укрепление личной силы. Так ты сможешь постоять за себя.