

Доктор Джо Диспенза

# НАДПРИРОДНИЙ РОЗУМ

Як досягнути надзвичайного силою розуму

*З англійської переклала Ірина Павленко*

Київ  
BOOKSHEF  
2020

# Зміст

Вступ. ПРИГОТУЙТЕСЯ СТАТИ НАДПРИРОДНИМ.....	9
Розділ 1. БРАМА ДО НАДПРИРОДНОГО .....	26
Розділ 2. ЦЯ МИТЬ .....	56
Розділ 3. У ПОЛІ БЕЗМЕЖНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ.....	95
Розділ 4. БЛАГОСЛОВЕННЯ ЕНЕРГЕТИЧНИХ ЦЕНТРІВ.....	121
Розділ 5. НОВИЙ РОЗУМ — НОВЕ ТІЛО .....	153
Розділ 6. ПРИКЛАДИ НАДПРИРОДНИХ ПЕРЕТВОРЕНЬ .....	185
Розділ 7. РОЗУМ СЕРЦЯ .....	198
Розділ 8. КІНОСТРИЧКА МАЙБУТЬОГО. КАЛЕЙДОСКОП .....	225
Розділ 9. МЕДИТАЦІЯ В РУСІ.....	256
Розділ 10. ІСТОРІЇ З ЖИТТЯ: НАДПРИРОДНЕ В КОЖНОМУ З НАС.....	266
Розділ 11. ЧАСОВО-ПРОСТОРОВА І ПРОСТОРОВО-ЧАСОВА РЕАЛЬНОСТЬ.....	272
Розділ 12. ЕПІФІЗ .....	312
Розділ 13. ПРОЕКТ «КОГЕРЕНТНІСТЬ»: ЗМІНЮЄМО СВІТ НА ЛІПШЕ.....	348
Розділ 14. РЕАЛЬНІ ІСТОРІЇ, ЩО МОЖУТЬ ТРАПИТИСЯ І З ВАМИ .....	371
Післямова. Ми — це мир .....	382
Примітки.....	389

*Присвячую братові Джону,  
який завжди був і залишається  
справжнім містиком*

Вступ  
ПРИГОТУЙТЕСЯ СТАТИ  
НАДПРИРОДНИМ



Цілоком усвідомлюю, що ця книга може зіпсувати мені репутацію. Є в світі люди (включно з певними представниками наукових кіл), готові назвати мої роботи псевдонауковими, особливо по тому, як «Надприродний розум» побачить світ. Раніше я дуже переймався відгуками критиків. На початку кар'єри завжди мав на оці скептиків і докладав значних зусиль, аби їм сподобалися мої книги. На той час багато важило, чи приймуть мене в тих колах. Та одного разу, коли я стояв перед аудиторією в Лондоні, до мікрофону підійшла жінка й розповіла свою історію — історію зцілення за допомогою практик, викладених у інших моїх книгах. Саме тоді я й прозрів.

Я раптом збагнув: хоч що я робитиму, не зможу сподобатися затятим критикам і суворим науковцям, а тим паче їм не припадуть до смаку мої роботи. І щойно я це зрозумів — усвідомив: скільки життєвої енергії змарнував я до цього часу! Вже не прагнув довести тим людям (особливо представникам природничих наук), що потенціал людського мозку не має меж. Моя пристрасть — досконале вивчення цього потенціалу, розкриття надприродних можливостей нашого розуму. Я мусив відмовитися від марних спроб переконати в цьому наукові кола, натомість спрямував усю енергію на іншу групу — на тих, хто поділяє мої переконання і *готовий до спілкування*.

Для мене це стало справжнім духовним звільненням. У Лондоні, слухаючи милу пані, яка не була ні черницею, ні академіком, ані богословом, я бачив, як своєю іс-

торією вона розкривала людям у залі їхній прихований потенціал. Вони починали вірити, що теж здатні цього досягти. У моєму житті розпочався етап, на якому вже мало турбує, що говорять інші. Я не досконалий, знаю власні вади, а ще я знаю, що справді допомагаю людям змінитися. І не вважаю це нескромністю. Тривалий час я збирав складні наукові дані, щоб максимально спростити їх і наблизити до розуміння звичайних людей.

За останні чотири роки ми з командою дослідників подолали доволі тернистий шлях, щоб виміряти, записати й проаналізувати певні трансформації, які відбувалися в мозку людини, й довели, що звичайні люди здатні до надзвичайного. Ця книга — не лише про зцілення, хоча в ній знайдете й історії неймовірних одужань, які до снаги й вам. Учасники наших семінарів постійно це доводять. Усе, що ви тут прочитаете, виходить за межі традиційних концепцій, тому більшість цього не бачить або ж не розуміє. Ця книга — результат еволюції теорії й практики успішного пошуку кожним із нас власного містичного начала. І я дуже сподіваюся, що вона допоможе вам звести надійний міст між світом науки і світом містики.

Ця книга є ніби переходом на інший рівень розуміння наших можливостей. У ній я хотів показати світові, що ми власними думками можемо поліпшувати довкілля, що люди — це не лінійні, пласкі істоти, а багатовимірні творіння в багатовимірному Всесвіті. Сподіваюся, ця книга допоможе зрозуміти, що для вас уже створено природою всі потрібні анатомічні, хімічні й фізіологічні передумови. Усе, що вам потрібне, — сягнути власних глибин і активувати свою надприродну сутність.

Раніше мені було незручно говорити про цей вимір реальності: побоювався спричинити розкол в аудиторії, адже в кожного є особисті переконання. Проте я дуже давно задумав цю книгу й за багато років набув колосального містичного досвіду, який мене кардинально змінив. Усе, що відбувалося в мене всередині, й зроби-

до мене таким, як нині. На сторінках цієї книги відкрию вам інші виміри, розповім про деякі дослідження, проведені нами під час розширених семінарів по всьому світу. Я почав систематизувати дані, зібрані серед учасників під час семінарів, адже щоразу ми ставали свідками неймовірних особистісних змін. Я на власні очі бачив перетворення в людській біології завдяки медитаціям — просто під час занять.

Упродовж усіх цих років ми отримували тисячі знімків мозку, які доводять, що зміни цілком реальні й доступні для дослідження. У деяких учасників вони відбувалися протягом чотирьох днів (рівно стільки часу тривали наші семінари). Науковці, яких я запросив до своєї команди, до й опісля занять робили знімки мозку методами електроенцефалограми (ЕЕГ), а також вимірювали зміни під час медитацій, у реальному часі. Те, що ми виявили, не лише глибоко вразило нас, а й шокувало, адже масштаби змін виявилися приголомшливими.

Після участі в розширених семінарах мозок учасників працював більш синхронізовано. Ця впорядкованість нервової системи дала змогу виразно усвідомити, чого люди хотіли досягти в майбутньому. І вони міцно трималися за ці прагнення, незалежно від будь-яких зовнішніх обставин. Коли мозок працює збалансовано, людина теж знаходить баланс. Далі я подаю наукові дані, щоб показати, як цим людям вдавалося змінитись усього-на-всього за кілька днів. А це означає, що ви теж можете змінитися.

Наприкінці 2013 року сталося дещо загадкове. На знімках мозку ми побачили те, що спантеличило як науковців, так і нейробіологів, які відвідували наші семінари. Ще ніколи під час медитацій ми не помічали в учасників таких високих рівнів енергії. Однак подібні неймовірні показники ми бачили під час кожного семінару, знову й знову.

Далі учасники розповідали нам, що їхні відчуття під час медитації були надзвичайно реальними й водночас