

# Оглавление

Схема-терапия	7
Введение	9
<b>Часть 1. Теоретические положения</b>	<b>13</b>
Глава 1. Универсальные базовые эмоциональные потребности	15
Глава 2. Формирование ранних дезадаптивных схем как следствие неудовлетворенных потребностей	19
Глава 3. Таксономия ранних дезадаптивных схем	27
Глава 4. Копинговые стили и реакции	39
Глава 5. Копинговые стили: капитулянтские реакции	45
Глава 6. Копинговые стили: избегающие реакции	49
Глава 7. Копинговые стили: гиперкомпенсационные реакции	53
Глава 8. Режимы схем как состояния (различие между состоянием и чертой характера)	57
Глава 9. Травмированная сердцевина: режим уязвимого ребенка	61
Глава 10. Режимы сердитого и импульсивного ребенка	65
Глава 11. Дезадаптивные копинговые режимы	69
Глава 12. Интернализированные родительские режимы	73
Глава 13. Здоровые режимы: здоровый взрослый, счастливый ребенок	77
Глава 14. Ограниченное замещающее родительство	81
Глава 15. Эмпатическая конфронтация	85

<b>Часть 2. Практические положения</b>	<b>89</b>
Глава 16. Процесс оценивания: интервью, сфокусированное на жизненной истории, инвентаризация схем и самомониторинг	91
Глава 17. Процесс оценивания: имагинация под руководством терапевта	99
Глава 18. Процесс оценивания: поведение во время сессии и терапевтические отношения	105
Глава 19. Информирование клиента о моделях схем и режимов и использование формы концептуализации кейса	109
Глава 20. Инструментарий 1: реляциональные техники	115
Глава 21. Инструментарий 2: когнитивные техники	119
Глава 22. Инструментарий 3: эмоционально-сфокусированные техники	127
Глава 23. Инструментарий 4: разрушение поведенческих паттернов	131
Глава 24. Диалоги режимов и имагинация	135
Глава 25. Особые соображения, касающиеся работы с пограничным расстройством личности	141
Глава 26. Особые соображения, касающиеся работы с нарциссическим расстройством личности и асоциальным расстройством личности	153
Глава 27. Особые соображения, касающиеся работы с супружескими парами	161
Глава 28. Взаимодействие между схема-терапией для оси II и КПТ для оси I	169
Глава 29. Терапевтические отношения: ограниченное замещающее родительство	173
Глава 30. Собственные схемы терапевтов	179
Литература	185