

ЗМІСТ

Подяки	7
Вступ	8
Розділ 1. Сила контролю над емоціями	13
Розділ 2. Сила піхви	33
Розділ 3. Сила впевненості	73
Розділ 4. Сила того, щоб бути грою	95
Розділ 5. Сила вміння позбуватися сміття	107
Розділ 6. Сила вибіркового приваблення	121
Розділ 7. Сила дії	129
Розділ 8. Сила вміння займати себе ділом	135
Розділ 9. Сила суперпопулярності	145

Розділ 10. Сила вміння діяти як чоловік	167
Розділ 11. Сила вдячності	179
Розділ 12. Сила матки.....	189
Висновки	202
Підрозділ із завданнями	209
Що я в ньому ненавиджу	210
Чого ти хочеш від чоловіків, але раніше не могла цього отримати?	211
Мої пропозиції	212
Ідеальний чоловік моєї мрії	213
Дуже важливі запитання	214
Додаткові матеріали	217

Вступ

Завдяки цій книзі ти отримаєш значно більше прав і можливостей у житті як жінка, засвоївши коштовні секрети, які вивільнять твої вроджені здібності контролювати стосунки й змушувати чоловіків падати до твоїх ніг.

Щойно тобі вдасться змінити світосприйняття і застосувати 12 таємних сил, ти відчуєш себе новою жінкою. Ти без надмірних зусиль розірвеш коло поганих стосунків. А потім знайдеш чоловіка своєї мрії, змусиш покохати себе до нестями і дати все, чого ти лишень забажаєш!

У кожної жінки є потенціал втілити це в життя. Байдуже, чи пухкенька ти, чи невисока, худорлява, а чи сором'язлива. Ти можеш бути 18-річною одиначкою, або ж 45-річною і втретє розлученою.

Хоч ким ти є і що подолала, ти маєш потенціал цілковито змінити результат стосунків із чоловіками. Я переконана, ти бачила чимало жінок, які спромоглися здійснити неможливе.

Неприваблива жінка з красенем-чоловіком, яка породжує в тобі думку «Та що він у ній знайшов?». Котрась із твоїх знайомих, справжнє стерво, але чоловік завжди підтримує її і ладен будь-якої миті прийти на допомогу. Жінки, чиї чоловіки завжди до їхніх послуг, купують їм подарунки і ніколи не сумніваються, що до них можна ставитися інакше, окрім як до принцес.

Ти колись замислювалася над тим, чому деякі жінки без зусиль домагаються того, щоб чоловіки до них гарно ставилися, запрошували на прекрасні побачення, купували речі й лишалися вірними, натомість іншим жінкам доводиться викладатися на повну заради стосунків? Що такого роблять перші, чого не роблять другі?

Можу впевнено стверджувати, що ці жінки опинилися в такому становищі не випадково. Декому це вдається підсвідомо, а дехто точно знає, що робить. Ці жінки свідомо маніпулюють розумом чоловіків за допомогою простих технік, якими володіють усі представниці прекрасної статі. Я називаю ці техніки «силами», бо вони дають нам велику владу над чоловіками.

Нам потрібно лишень дізнатися, що це за сили і як їх застосовувати. Саме цього ви і навчитеся з цієї книги. На жаль, чимало жінок проживуть життя без цього знання. Натомість вони підсвідомо плитимуть за течією кохання, назустріч неминучості й долі, і зрештою лишаться з розбитим серцем.

Дехто з нас так сильно закохується в хлопця, що зрештою постійно страждає від болю, якого він завдав. Декому з нас чоловік завдасть болю, ми за своєю урок лише задля того, щоб рушити до іншого чоловіка, який, урешті, зробить нам боляче в зовсім новий спосіб. Ми вчимося на гіркому досвіді, але закінчується все тим, що ми лише переходимо до наступного серцеїда! Таке трапляється знову й знову, аж доки більшість з нас повністю не розчаровуються в житті, переконавшись, що всі чоловіки покидьки, користувачі, брехуни і зрадники.

Не всі чоловіки придурки, запевняю. Чесно, існують неймовірні чоловіки, і хоча в це може не віритися, але знайти їх не так і складно. Є давня приказка, що «гарного чоловіка так просто не знайдеш», однак правда в ній лише в тому, що гарних чоловіків не «знаходять». Їх створюють.

Складність не в тому, щоб *знайти* гарного чоловіка. По-справжньому складно стати жінкою, яка змусить його *захотіти* стати гарним чоловіком. Щойно в ньому зародиться це бажання, ти зможеш зусібіч формувати, навчати й видозмінювати його. Щоб чоловік *захотів* бути відданим, вірним і турботливим, потрібні вміння і сили, які ти отримаєш разом із цим знанням.

Знаю, ти, мабуть, думаєш: «Легше сказати, ніж зробити». Неймовірно, але це значно легше, ніж здається! Уже зараз ти маєш у собі силу до безтями закохати в себе чоловіка, пробудити в ньому бажання одружитися з тобою, утримувати і бути вірним до кінця життя! Розділ за розділом ця книга покаже, як це зробити.

Хай що ти шукатимеш у чоловікові або в стосунках, ти можеш цього досягти. Знання — це сила. Гра ось-ось зміниться. Це ти розбиватимеш серця, використовуватимеш чоловіків, ходитимеш на безліч побачень і змушуватимеш їх упадати за тобою... а не навпаки. Це буде весело й чудово. А в кінці ти відчуєш себе оновленою, владною, будеш у захваті від побачень і від того, що ти жінка.

У книзі цій 12 розділів. Кожен із них розкриває одну з 12 сил. Я детально розповім про кожну силу і як її застосовувати в реальних життєвих ситуаціях.

А ще в них будуть завдання, які ти маєш виконати перед тим, як перейти до наступного розділу. Раджу придбати окремих записник для цих завдань, але я також додала їх наприкінці книжки, тож ти зможеш їх просто роздрукувати. Окрім цього, я додала ще й джерела, посилання й іншу інформацію, яка допоможе спрямувати тебе, спонукати до дій і втримати на правильному шляху після того, як ти закінчиш із книгою.

Проте маю застерегти тебе, що буду дуже жорсткою і навіть жорстоко відвертою по всій книзі. І нічого не підсолоджуватиму. Я використовуватиму непристойні слова, а ще в тесті будуть недвозначні сексуальні моменти. Це мій спосіб донести свою ідею, а також власний авторський стиль.

Я тут не для того, щоб ходити околяса й удавати виховану дівчинку. Я тут, щоб дати тобі силу. Отже, завчасно прошу мені вибачити, якщо в якийсь момент мої слова тебе образять. Сподіваюся, ти оціниш відвертий стиль «дівчачої розмови».

Перед тим, як ми рушимо далі, маю попросити тебе про три речі:

Мужність.

Зобов'язання.

Зміна.

Ти **зобов'язана** довести все до кінця й на результат безпосередньо вплине **мужність** необхідна для **змін**.

Старі способи не діють, тож, якщо хочеш почати отримувати інший результат у стосунках із чоловіками, настав час їх змінювати. Ти можеш прочитати цю книгу хоч 100 разів, але якщо не зобов'яжешся дове-

сти все до кінця, або тобі забракне мужності здійснити зміни, необхідні для того, щоб використати знання, тоді свої час та енергію ти витратиш марно.

Часом тобі може здаватися ніяковим використовувати поради на практиці. Просто усвідом, що це зняковіння і є частиною змін. Будь задосить хоробрю, щоб змиритися з дискомфортом і рухатися далі. З часом і практикою все почне здаватися звичним.

Коли вчишся їздити на велосипеді, спочатку це також видається неможливим. А після декількох спроб ти відточуєш уміння й можеш легко кататися. Вивчати новий стиль взаємодії з чоловіками — те саме.

Розумієш, зараз у тебе є певний світогляд і ставлення до чоловіків та побачень. Їх потрібно буде вщент зруйнувати й замінити новим світоглядом. Спочатку це може викликати збентеження й видаватися неможливим, але якщо ти рішуче наміришся змінити результат своїх стосунків із чоловіками, то все витримаєш. І оком змигнути не встигнеш, як це стане частиною твого єства.

Щойно тобі вдасться позбутися попередніх хибних уявлень про чоловіків, попереду відкриється зовсім новий світ. Чоловіки вишикуватимуться в чергу, щоб запросити тебе на побачення, відчайдушно прагнучи твоєї уваги й волітимуть тобі догодити. Ти вже ніколи не сумуватимеш через чоловіків. Тобі більше не зраджуватимуть, не брехатимуть і не принижуватимуть. Ти знайдеш Містера Правильного, закохаєш його в себе, і він ніколи не захоче від тебе йти. І що найліпше, той час, доки ти все це робитимеш, стане найкращим періодом твого життя!

РОЗДІЛ 1

Сила контролю
над емоціями



Цей розділ став найпершим тому, що описану в ньому силу опанувати найскладніше, але вона стане одним із найвагоміших уроків. Можливо, навчитися використовувати силу контролю над емоціями стане для тебе найскладнішим завданням, бо ж це змушує йти проти того, до чого ти схильна підсвідомо — бути емоційною.

Чоловіки від природи сексуальні, а жінки — емоційні. Отакі от справи. Раса, культура, вік, країна походження чи рівень освіти не мають значення. Усе це неважливо. Жінка — це жінка. Ми всі різні, але всередині влаштовані однаково. Ми — емоційні створіння.

Ми думаємо серцем і діємо на емоціях. Це природна і цілковито нормальна частина жіночого буття. Саме це робить нас чудовими матерями. Дає нам змогу без зусиль піклуватися про тих, кого ми любимо. Від народження в нас закладена здатність піклуватися про інших. Намагатися контролю-

вати те, що дала нам природа, — доволі складне завдання, проте ми з ним неодмінно впораємося. Ти мусиш це зробити, якщо хочеш обійти чоловіків у їхній же грі. **Ти маєш навчитися контролювати емоції.**

Та є одне але... у тому, щоб бути емоційною, немає нічого поганого. Це нормально. Ми просто маємо усвідомити величезну перевагу розуміння, коли потрібно стримати емоцію, а коли її відпустити. Не обов'язково впадати в крайнощі й перетворюватися на безсердечне стерво без жодних почуттів. **Проте потрібно досягнути свої емоції та їхню здатність контролювати твої дії.** Щойно ми досягнемо цей факт, то зможемо контролювати свої дії, тримаючи під контролем емоції.

Коли ти опануєш здатність контролювати емоції, чоловіки вже не матимуть над тобою влади. І хоча технічно може й «неправильно» маскувати і контролювати емоції для особистої вигоди, але це проста необхідність, яку ти мусиш прийняти, щоб перемогти в цій грі. На мою думку, в такому типі світогляду за принципом «приховуй почуття» немає нічого неправильного, бо якщо подумати, то хлопці постійно вчиняють так із нами!

Ми так звикли до їхнього відверто брехливого, маніпулятивного, собачого ставлення, що заціпеніли. Ми вважаємо «неправильним» те, що вони нас ображають, але це не заважає нам раз у раз потрапляти в їхні пастки. Тож попри те, чи правильно це, чи ні, ти маєш клацнути вимикачем емоцій до чоловіків. Так потрібно і ось чому...

НАЙВАЖЛИВІШЕ, ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ЧОЛОВІКІВ

Із давніх-давен існує певний тип чоловіків. Я маю на увазі тих, хто вивчив жінок. Вони досконало опанували мистецтво гри з жіночим розумом. Такі клопці вміють маніпулювати, брехати, зраджувати, робити боляче, використовувати і розбивати серця, і чинять так без жодних докорів сумління. Ба більше, їм вдається втримувати жінок, навіть здійснивши всі ці жахливі вчинки! Як вони стали такими майстерними? Вони знають нашу слабкість: емоції...

Чимало чоловіків занадто дурні, щоб бодай усвідомити, що вони це роблять. Ми полегшуємо їм завдання! Хоча деякі чудово все розуміють. І такі найгірші. Ти мусиш стерегтися, бути обачною і обережною. Вони ніби хижаки, які переслідують свою жертву. Це гравці, зрадники, користувачі, негідники й усіякі покидьки.

Ці чоловіки знають, як використовувати жіночі емоції заради власної вигоди, хай якою вона буде. Це може бути секс, гроші, одяг чи просто житло. Ти маєш усвідомити простий факт: **існують чоловіки, які робитимуть і говоритимуть усе, що завгодно, лише отримати б те, що їм треба.** А щойно отримують бажане, настає час рухатися далі. Вони чудово розуміють, що збираються зробити тобі боляче, проте їм геть байдуже. Вони легко йдуть, лишаючи тебе спустошеною. Вони безсердечні, жорстокі й корисливі.

Я не кажу, що всі чоловіки такі. Проте ти маєш розуміти, що поганців набагато більше, ніж ти ду-