

# Содержание

---

<b>О серии <i>Treatments That Work</i></b>	9
<b>Об авторах</b>	12
<b>Благодарности</b>	13
От издательства	13
<b>Глава 1. Вводная информация для терапевтов</b>	15
Исходная информация	15
Диагностические показатели для расстройств контроля над импульсами	16
КПТ-программа для расстройств контроля над импульсами	22
План занятий	25
Использование рабочей тетради	28
<b>Глава 2. Оценка</b>	29
Введение	29
Цели предварительной оценки	31
Критерии оценки расстройств влечений	31
<b>Глава 3. Сеанс 1: обучение и мотивация</b>	37
Необходимые материалы	37
План занятия	37
О расстройствах контроля над импульсами	38
Мотивация	39
Мотивационное интервью	40
Форма мотивации для отказа от импульсивного поведения	43
Обзор когнитивно-поведенческой терапии	45
Мониторинг	47
Финансовое планирование	48
Домашнее задание	48

<b>Глава 4. Сеанс 2: финансовое планирование</b>	
<b>Триггеры</b>	
<b>План для kleптоманов: что делать с украденными вещами</b>	49
Необходимые материалы	49
План занятия	49
Обзор прошлой недели и проверка домашнего задания	50
Финансовое планирование	50
Мониторинг расходов	51
Составление бюджета	51
Управление финансами	52
Что делать с украденными вещами (для kleптоманов)	54
Управление влечением к поджигательству (для пироманов)	55
Домашнее задание	56
<b>Глава 5. Сеанс 3: поведенческая терапия</b>	57
Необходимые материалы	57
План занятия	57
Обзор прошлой недели и проверка домашнего задания	57
Триггеры расстройств влечений	58
Развиваем здоровые навыки	65
Группы поддержки	67
Домашнее задание	68
<b>Глава 6. Сеанс 4: воздействие в воображении</b>	69
Необходимые материалы	69
План занятия	69
Обзор прошлой недели и проверка домашнего задания	69
Воображаемая экспозиция	69
Проведение воображаемой экспозиции	72
Рекомендации по работе с воображением	84
Домашнее задание	86
Сценарий воображаемой экспозиции	87
Форма оценки воображаемого воздействия	88

<b>Глава 7. Сеанс 5: когнитивная терапия при импульсивном поведении</b>	89
Необходимые материалы	89
План занятия	89
Обзор прошлой недели и проверка домашнего задания	89
Определение ошибочных убеждений	90
Азбука импульсивного поведения	92
Домашнее задание	100
<b>Глава 8. Сеанс 6: профилактика рецидивов</b>	101
Необходимые материалы	101
План занятия	101
Обзор прошлой недели и проверка домашнего задания	101
Переоценка	101
Возможные триггеры в будущем	102
Планирование	102
<b>Глава 9. Сеанс 7: семейная консультация (по желанию)</b>	105
Получение информации о расстройстве контроля над импульсами и программе когнитивно-поведенческой терапии	106
Проблемы с долгами у игроманов и шопоголиков	107
Рекомендации членам семьи	108
Помощь членам семьи в решении проблем	109
Заключение	110
<b>Приложение</b>	111
Миннесотское клиническое интервью	112
Игромания	124
Клептомания	138
Шопоголизм	152
Пиромания	160
Последствия расстройств контроля над импульсами	166
Суицидальные мысли	172
<b>Библиография</b>	173