



Я присвячую цю книжку всім котам нашої планети Земля, а також усім, хто обожнює котів, адже вони і зробили мою першу книжку «Думай і дій як кіт» такою популярною, а ще її переклали 28 мовами в різних кутках світу! Моя найщиріша подяка за всі ваші листи, повідомлення та звернення, які мене дуже глибоко вразили та зворушили. Для будь-якого автора не існує більшого задоволення, аніж відчуття, що його думки завдяки книжці виявилися корисними.

І попри те що перша книжка вже завершена, вона далі набуває нових відтінків як частина життя читачів, допомагає їм поратися зі щоденними проблемами, відповідно до їхніх зацікавлень і бажань, — я сподіваюсь, ці нові секрети з життя котів по-новому забарвлять і змінять ваше повсякдення, а відтак і майбутнє.

Зичу вам усього найкращого й навіть трішечки більше.

Щиро і з любов'ю — мої найпалкіші та найкотячіші обійми!

Стефан

# СУПУТНИК ЖИТТЯ



Уже протягом кількох місяців ніхто не вкладається на мою купу паперів. Більше нема кому вранці приходити тертись мордочкою об мої щоки, аби я прокинувся. І більше нема кому зустрічати мене з усмішкою і подвійним підморгуванням, коли повертаюся додому. Уже ніхто не швендяє моєю клавіатурою глупої ночі. Більше нема кому весь час нагадувати мені про пріоритети, коли я надто глибоко пірнаю у світ літер і роздумів. Немає того, хто прийшов та ліг би на хворі частини мого тіла, аби заспокоїти й допомогти заснути. Більше не чути тихенького шарудіння та шелесту з усіх куточків моєї домівки, тільки слабеньке відлуння твоїх кігтиків, ніби ти досі бавишся десь на підлозі. Неначе це маленька симфонія, яка далі звучить у моїй голові протягом останніх неймовірно довгих тижнів, відколи тебе немає зі мною, відколи ти мене покинув. Ти мій друг, який був зі мною всі ці роки, на тернистому шляху письменництва, та й узагалі всього мого життя.

Де ти? Хто буде тут завтра? Хто ще зможе так довго бути зі мною, якщо не ти, свідок усього мого життя? Хто зміг би так, як ти, протягом стількох років одним поглядом дарувати стільки відвертості, що її я намагався

описати на стількох сторінках? Хто здатен нагадати, що я нещирий і сам себе обманюю, коли стираю межі словоформ і синтаксису, аби досягти якоїсь мішанини з не-свідомого потоку лексики, від якого ти відвернув би носика, а я б таким чином усвідомив, що найкраще майбутнє для цього аркушика — зім'ятою кулькою вирушити у смітник? Хто ж навертатиме мене на справедливий шлях сьогодні? Завтра? А потім? Хто даватиме зрозуміти своїми жестами, поведінкою, мімікою, де ж саме я помиляюсь? Хто буде моїм поводитирем?

Уже не чути тихеньких кроків твоїх м'яких лапок, які тишком-нишком заходять до мого кабінету, немає більше тихенького нявчання — так ти вмів привернути мою увагу, попросити децицю моєї ніжності або ще чогось, що тобі заманеться. Є тільки цокання годинника, яке й забрало тебе та відносить від мене, так само як час забирає родичів і друзів.

Залишається тільки далі згадувати найкращі миті, зберігати тебе у своєму серці, у глибині думок — як мого найціннішого супутника життя.

У цій останній книжці залишається розповісти про те, що ти мені подарував протягом останніх місяців, про таємниці життя, про щастя, яке я ревно й відчайдушно хочу зберегти. Утім, «марно володіти тим, чим неможливо поділитись» — як одного разу ти мені промурчав. Тож, зважаючи на все, чого ти навчив мене, а ще сотні тисяч людей по всьому світі — навчив «думати і діяти як кіт», на твою честь та на спомин про тебе я можу лише поділитись останніми життєвими порадами.

«Усе невиказане може загубитися» — мовиться в одній приказці. І мені не залишається нічого, окрім

як поділитися усім, що ти мені подарував і чим поді-  
лився, мій друже, мій котику, мій Зіггі.

Сподіваюся знову тебе побачити вже геть в іншо-  
му місці — у цьому чи в тому вимірі або площині жит-  
тя обіцяю сказати тобі все, без брехні, попри ці щемкі  
й сумні рядки — з усмішкою на вустах.



Наш бортовий  
журнал,  
який допоможе  
в пошуку щастя



# УСЕ, ЩО Я ЗАБУВ СКАЗАТИ ВАМ...



У моїй попередній книжці «Думай і дій як кіт» я зібрав список із приблизно сорока рис характеру, натхненних здібностей і вмінь, які варто розвивати, щоб поліпшити своє життя й відшукати щастя.

Протягом кількох місяців після виходу першої книжки під час нескінченних інтерв'ю та моїх особистих спостережень я усвідомив, що далеко не все сказав! Увесь час Зіггі підказував мені нові й нові слова, думки та ідеї. Я спробував згадати все, що він мені залишив, пробігся спогадами про розмови з журналістами та збагнув, що існує ще чимало тем, у які я не занурився й на децицію.

А потім стали надходити перші листи й повідомлення від читачів, у яких вони розповідали про враження від моєї книжки, про те, як вони сприйняли її та як нею скористались, як кожен по-своєму знайшов розв'язання своїх проблем та покращив своє життя. Книжка виявилася значно більш помічною та впливовою, ніж я собі міг уявити. Тож я завів щось на кшталт бортового журналу, повсякчас занотовуючи все нове, що помічав у характері й поведінці кота: писав про те, чим він схожий на людину, і про те, що стало впадати мені в очі вже опісля появи першої книжки.

Уже не раз я зауважував, що Зіггі брав участь у створенні цієї книжки у парі зі мною. Наприкінці я навіть збагнув, що був для нього лише писарем, який занотував його ідеї... і за це я також повинен його вшанувати як видатного мислителя. Мій кіт був поводитирем у цьому натхненному квесті, по завершенні якого ви віднайдете щастя та відчуєте смак життя завдяки зусиллям і спадку порад від Зіггі, тому я повинен радше передати слово йому, а не писати щось від себе.

Тож у мене виникла ідея поділитися цим журналом, таким собі щоденником, що був написаний двома руками й двома пухкенькими лапками, аби за декілька днів читання ви відкрили нові джерела натхнення й радості та стали ще щасливіші! Поділитися усім, що я зміг перекласти людською мовою з котячої поведінки та поглядів, котрі я ловив щодня протягом тих останніх місяців.

Перш за все я зібрав свої спостереження за життям котів, а також здогадки про те, як коти сприймають людей. Мова не про якусь фантастику чи спроби подати kota антропоморфною істотою, яка візьме й розповість нам, про що думає, — аж ніяк. Ідеться про те, як зуміти дослухатись до котячого шепоту, помітити нюанси його повсякденної поведінки, а також ставлення до нас, адже саме ці відкриття можуть зробити нас значно щасливішими. Спраглі до мирного добробуту, ми разом з котом удаємося до нових пошуків і досліджень, аби ступати його слідами шляхом до щастя й любові, по котрому він веде нас.

Хоч би про що йшлося — про кохання, здоров'я чи навіть роботу, — завжди ніжним шепотом до моїх вух долинають певні важливі меседжі, вічні закони та дрібні життєві поради, що їх я засвоїв завдяки знанням про те, як живе кіт.

Зіггі невпинно розкривав для мене нові й нові таємниці. А за кілька тижнів до того, як навіки заснути, мій котик змусив мене заприсягтися, що я передам усі секрети вам...

101 день:

Котячих таємниць, котрими  
треба ділитись, існує так багато,  
як і маленьких задоволень  
у Нашому житті.





# СЛОВО ХАЗЯЇНА



**Б**уло так приємно побачити його книжку «Думай і дій як кіт». Але в ній таки чогось бракує! Я б сказав навіть — багато чого бракує, якщо ви справді хочете «діяти, думати, любити та жити як кіт».

Стефан розповів мені, що читачам особливо припали до душі мої власні коментарі з його першої книжки, тож ми домовилися, що я поділюся з вами ще кількома секретами щастя й котячого життя: він щодня залишатиме мені перо, щоб я міг власними лапками записувати в бортовому журналі свої таємні знання. Для мене це буде неймовірним задоволенням!

Слуго! Саме ви маєте написати мелодію вашого особистого щастя!

*Zirri*



## НАВЗДОГІН ЗА ЩАСТЯМ

Коли усе, про що ви думаєте,  
про що говорите і що робите, перебуває  
в гармонії, тоді щастя вже належить вам.

*Магатма Ганді*

Справжнє щастя не залежить ані від певної  
людини, ані від певного предмета  
з навколишнього життя. Справжнє щастя  
залежить тільки від вас.

*Далай-лама*



**У** першій книжці «Думай і дій як кіт» ми разом з ва-  
ми дослідили сорок здібностей і талантів, притаманних  
коту, які можна застосувати й у нашому житті, щоб  
віднайти впевненість у собі, позбутися звички «вдавати,  
що ми живемо» й розпочати жити по-справжньому. Ми  
навчились, як можна розслаблятися і відвертатися від  
проблем, як трішечки змінити сприйняття світу й по-  
глянути на нього очима кота, аби врешті-решт у житті  
з'явилось значно більше щастя та добробуту.

Тепер я пропоную піти трохи далі в цьому безтурботному осяганні мистецтва жити. Після того, як обміркуєте, виправите та зміните свої життєві орієнтири, ви зможете нарешті ступити в потік відкритості до всього світу. Тож пропоную струснути та злегка спрямувати стрілку компаса вашого життя, щоб нарешті віднайти те, що ми всі шукаємо, — щастя!

Чи можна говорити про Коефіцієнт Щастя?

Навіть якщо «КЩ» не має нічого спільного з Кошієм! Хоч не дарма кажуть: за гроші щастя не купиш, зате можеш вибрати скільки завгодно нещастя! Щастя — плід дуже хитромудрого сплетіння мрій, прагнень, бажань, зустрічей і досягнень. Закономірне питання: чи можемо ми взагалі кількісно або якісно його вимірювати? Ні, жоден з нас не здатен виміряти чи визначити щастя — для кожного воно означає щось своє, у кожного власне його розуміння, різні джерела, форми і прояви, кожен мріє про своє щастя.

Жоден з нас ще на самому початку пошуків і шляху до щастя не здатен сформулювати, у чому для нього стовідсотковий рецепт цього щастя. Усе, що нам до снаги, — це підібрати для себе кілька найвагоміших орієнтирів, кілька моделей поведінки та життя. І в цьому котяча мудрість та жага до щастя надиhaють найбільше. Ми маємо змогу дослухатись до kota, який муркотить нам на вушко таємниці свого життя, спостерігати за його поведінкою, коли він кожним своїм рухом і рішенням майстерно будує власне щастя.

Нам залишається тільки останній крок. А після того як позичимо в kota премудрості, щоб розвинути впевненість у собі, самоповагу й спокій, і зловимо усмішку

талану — рушаймо за котом у його думках і діях,  
щоб стати на шлях до щастя, яким цей пухнастик хо-  
че нас повести.

А якщо ми досягнемо такого  
бажаного щастя —  
що тоді лишиться на завтра,  
що шукатимемо далі?  
Саме щастя і є пошук,  
а пошук — це щастя.



# ЗМІСТ



|   |    |
|---|----|
| Супутник життя.....   | 6  |
| Наш бортовий журнал, який допоможе в пошуку щастя.....                    | 9  |
| Усе, що я забув сказати вам.....  | 10 |
| Слово хазяїна.....  | 13 |
| Неділя 1. Навздогін за щастям.....  | 14 |
| Понеділок 2. Любі друзі, любі людиська.....                               | 17 |
| Вівторок 3. Чи маємо ми право на щастя?.....                              | 20 |
| Середа 4. Поглянь на мене... ..   | 23 |
| Четвер 5. Будувати власне щастя.....                                      | 25 |
| П'ятниця 6. БОПРОГЛУЗД.....   | 28 |
| Субота 7. Очима kota.....   | 30 |
| Неділя 8. Як хочу і коли хочу.....  | 32 |
| Понеділок 9. Старі люди дуже схожі на котів.....                          | 34 |
| Вівторок 10. Кілька порад для людей:<br>Невеличкий цур вам від kota!..... | 37 |
| Середа 11. Кіт — це мудра дитина.....                                     | 42 |
| Четвер 12. НІЗМІЙ.....  | 44 |
| П'ятниця 13. Спогади дитинства.....                                       | 45 |
| Субота 14. Вислови kota.....  | 47 |
| Неділя 15. Кіт не судить.....   | 48 |
| Понеділок 16.....   | 50 |
| Вівторок 17.....  | 52 |
| Середа 18. Мудрість kota.....   | 54 |
| Четвер 19. Свідок життя.....  | 55 |
| П'ятниця 20. ВУСЕ.....  | 57 |

|  |     |
|--|-----|
| Субота 21. Кіт неприборканий .....                         | 59  |
| Неділя 22. У мене свербить кіт .....                       | 61  |
| Понеділок 23. Одна ніч, один кіт .....                     | 64  |
| Вівторок 24.....   | 66  |
| Середа 25. Непорушний зв'язок.....                         | 68  |
| Четвер 26. ЗАСПРА .....                                    | 71  |
| П'ятниця 27. Пробудження.....                              | 73  |
| Субота 28. Кіт натякає .....                               | 75  |
| Неділя 29. Закони kota про життя.....                      | 76  |
| Понеділок 30.....  | 77  |
| Вівторок 31. Пристосування та гра в дзеркала .....         | 79  |
| Середа 32. А якби в kota була відповідь? .....             | 82  |
| Четвер 33. Кіт діє лише тоді, коли має від цього зиск..... | 85  |
| П'ятниця 34. ЛЮСЕ .....                                    | 89  |
| Субота 35. Ваша здатність до котячого щастя.....           | 91  |
| Неділя 36. Медитація kota.....                             | 93  |
| Понеділок 37. Від труднощів до можливостей.....            | 94  |
| Вівторок 38. І я, і я, і я!.....                           | 96  |
| Середа 39. Люди та коти .....                              | 99  |
| Четвер 40. ЗАВЕЛ .....                                     | 100 |
| П'ятниця 41. Кіт — споглядач .....                         | 101 |
| Субота 42.....   | 103 |
| Неділя 43. Взаємозв'язок .....                             | 105 |
| Понеділок 44. Думки kota.....                              | 108 |
| Вівторок 45. Для роздумів .....                            | 109 |
| Середа 46. Якби Валентинів день залежав від мене.....      | 110 |
| Четвер 47. У бік кухні .....                               | 113 |
| П'ятниця 48. ЗАЛСПО.....                                   | 115 |
| Субота 49. Залізне здоров'я — котяче здоров'я!             |     |
| Акт 1: Харчування.....                                     | 116 |
| Неділя 50.....   | 120 |
| Понеділок 51. Те, що залишилось .....                      | 122 |

|   |     |
|---|-----|
| Вівторок 52. Думки кота.....  | 124 |
| Середа 53. Кіт непокірний .....   | 125 |
| Четвер 54. БУСКРО .....   | 127 |
| П'ятниця 55. Особливі взаємини .....  | 129 |
| Субота 56. Зізнання в коханні від кота.....   | 131 |
| Неділя 57. Кіт — терапевт .....   | 133 |
| Понеділок 58. Для роздумів .....  | 135 |
| Вівторок 59. Щасливий кіт — щаслива людина .....                                      | 136 |
| Середа 60.....  | 138 |
| Четвер 61. А може, кіт — егоїст?.....   | 140 |
| П'ятниця 62. ЗНАРАДВУС .....  | 143 |
| Субота 63. Залізне здоров'я — котяче здоров'я!<br>Акт 2: Міцний організм! .....       | 145 |
| Неділя 64. Цитати котів, які надихали відомих людей.....                              | 148 |
| Понеділок 65. Для роздумів .....  | 149 |
| Вівторок 66. Найкращі наміри кота .....   | 150 |
| Середа 67. Ми ділимо все, навіть... ..  | 151 |
| Четвер 68. БУДОБР .....   | 154 |
| П'ятниця 69. 10 принципів кота в ставленні до роботи<br>(користуйтеся досхоchu) ..... | 156 |
| Субота 70.....  | 158 |
| Неділя 71. Кіт — істота товариська .....  | 159 |
| Понеділок 72. Думки кота.....   | 162 |
| Вівторок 73. Маленькі задоволення кота на щодень .....                                | 163 |
| Середа 74. Самотність.....  | 165 |
| Четвер 75. Закони кота, що стосуються роботи.....                                     | 167 |
| П'ятниця 76. ПРОСКА .....   | 168 |
| Субота 77. Любіть так, як кіт .....   | 170 |
| Неділя 78. Іноді ви вдаєтеся до цього,<br>а ми таке ненавидимо! .....                 | 173 |
| Понеділок 79. Залізне здоров'я — котяче здоров'я!<br>Акт 3: Вправи.....               | 176 |

|  |     |
|--|-----|
| Вівторок 80.....   | 178 |
| Середа 81. Кіт уміє долати свої страхи .....                               | 180 |
| Четвер 82. ПРОЇМПРОСОБ .....   | 184 |
| П'ятниця 83. Сучасна казка для кота.....                                   | 186 |
| Субота 84. Закони бутерброда: версії від кота.....                         | 189 |
| Неділя 85. Для роздумів .....  | 192 |
| Понеділок 86. Рецепти кохання від кота.....                                | 193 |
| Вівторок 87. Час іти спати.....  | 196 |
| Середа 88. ВІДСВОЖИТ .....   | 198 |
| Четвер 89. Зростаєте як кіт .....  | 200 |
| П'ятниця 90 .....  | 204 |
| Субота 91. Кіт — телепат .....   | 206 |
| Неділя 92. Думки кота.....   | 210 |
| Понеділок 93. Слабкі сигнали .....   | 211 |
| Вівторок 94. ЛЮЯКНІ .....  | 213 |
| Середа 95. Знов узяти кота? Яке щастя!.....                                | 215 |
| Четвер 96. Спільне життя .....   | 217 |
| П'ятниця 97. Прислухатись до котячих вусів.....                            | 221 |
| Субота 98.....   | 223 |
| Неділя 99. Кіт магічний,<br>кіт — це відчинені двері до інших світів ..... | 225 |
| Понеділок 100. ЦЕТАМ.....  | 227 |
| Вівторок 101. Усе, що я забув сказати вам...<br>перш ніж піти.....         | 229 |
| Останнє слово хазяїна .....  | 234 |