

**НАТАЛЬЯ
СТЕПАНОВА**

Сибирская целительница,
которую знает весь мир

**ЛЕЧЕНИЕ
БОЛЕЗНЕЙ
СУСТАВОВ**

• НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА СИБИРИ •



Народный целитель

Наталья Степанова

**Лечение болезней суставов.
Народная медицина Сибири**

«РИПОЛ Классик»

2020

УДК 133.4
ББК 86.41

Степанова Н. И.

Лечение болезней суставов. Народная медицина Сибири /
Н. И. Степанова — «РИПОЛ Классик», 2020 — (Народный
целитель)

ISBN 978-5-386-13654-3

У большинства людей те или иные проблемы с суставами начинаются уже к сорока годам. Утренняя скованность, болезненные ощущения при физической нагрузке, «хруст» в локтях и коленях, артриты, артрозы, бурситы. Эта книга адресована тем, кто уже столкнулся с заболеваниями суставов, и тем, кто хочет заранее принять профилактические меры и как можно дольше оставаться здоровым, гибким и полным сил. Наталья Ивановна Степанова, знаменитая во всем мире сибирская целительница, собрала под одной обложкой все рецепты своей семьи, связанные с лечением суставов и костей. Сибирская народная медицина и старинная знахарская магия помогут вам восстановить подвижность суставов, укрепить свое тело и навсегда забыть о боли.

УДК 133.4

ББК 86.41

ISBN 978-5-386-13654-3

© Степанова Н. И., 2020
© РИПОЛ Классик, 2020

Содержание

От редакции	6
Часть первая	7
Волшебные растения, которые помогут вашим суставам	7
Хороший древний заговор от боли в суставах	10
Еще один действенный заговор	11
Вернуть телу подвижность	12
От ломоты и вывихов суставов	13
Свести суставную ломоту на печь	14
От хруста костей	15
Чтобы не болели руки	16
Чтобы не болели ноги	17
И еще один способ избавления от боли в ногах	18
От боли в суставах	19
При сильных болях в коленях	20
При запущенном артрите	21
От ломоты суставной избавиться	22
Свести суставную боль на дверной притвор	24
Подагра	25
Как заговорить больные колени	26
Боль в суставах при климаксе	27
Боль в плечевых суставах	28
Острый бурсит	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Наталья Степанова

Лечение болезней суставов.

Народная медицина Сибири

Эта книга принадлежит

Исключительное право публикации книг Н. И. Степановой принадлежит ООО Группе Компаний «РИПОЛ классик». Выпуск произведений указанного автора без разрешения издательства считается противоправным и преследуется по закону. Для выявления нарушителей авторского права в тексте книги предусмотрены заведомо оговоренные шифр-коды, которые помогут доказать факт незаконной публикации.

© Степанова Н.И., 2020

© Издание, оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2020

От редакции

Дорогие читатели!

Об этом сборнике вы просили очень давно. Каждый день в нашу редакцию приходит десятки писем от людей, страдающих от больных суставов, и из-за этого не могут в полной мере насладиться чудесами, которые дарит нам мир.

Суставы – это подвижные соединения костей скелета. Именно суставы позволяют нашим костям совершать движения относительно друг друга. В нашем теле суставы находятся там, где происходят движения сгибания – разгибания, отведения, вращения. Без здоровых суставов полноценная жизнь едва ли возможна, ведь суставы принимают важнейшее участие в осуществлении опорно-двигательной функции нашего организма.

Болезни суставов – это не редкость, с ними сталкивается больше сорока процентов людей. И речь не только о пожилых – первые признаки сложностей с суставами могут появиться уже к тридцати годам. Очень часто такие заболевания передаются по наследству. Также заболеваниями суставов страдают люди, в жизни которых много интенсивной физической нагрузки – и спортсмены, и рабочие. Лишний вес также провоцирует болезни суставов. Избыток сахара в рационе может спровоцировать воспаления суставов, и такое неприятное хроническое заболевание как подагра.

Очень часто причиной воспалений суставов становятся гормональные нарушения.

Артрит – широко распространенное заболевание, от которого страдают миллионы людей во всем мире. При артрите сустав опухает и начинает болеть, причем обострение этого заболевания может развиваться стремительно, всего за несколько часов. Если не лечить артрит, запустить его, это грозит серьезными трудностями – деформацией суставов и нарушением подвижности.

А к преклонным годам суставы зачастую изнашиваются, так что следить за их здоровьем становится особенно важно. Ведь движение – это молодость, хорошее настроение и счастье, поэтому следить за здоровьем и подвижностью суставов желательно с юных лет. А если вдруг появились первые признаки заболевания, не тянуть – показаться доктору и прибегнуть к средствам народной медицины.

Если врач предупредил вас о преддиабетическом состоянии или если у вас есть проблемы с плотностью костной ткани (остеопороз), вы находитесь в группе риска по суставным заболеваниям, и вам следует быть особенно внимательными.

Если у вас наблюдается утренняя скованность движений или, напротив, боль в суставах после трудового дня, если суставы немного отекают и ноют при перемене погоды, насторожитесь, обратите внимание на свое здоровье и помните о том, что предотвратить заболевание намного проще, чем лечить его.

В новом сборнике сибирской целительницы Натальи Ивановны Степановой вы найдете сотни полезных и проверенных веками рецептов, которые помогут вашим суставам оставаться здоровыми и подвижными. Под этой обложкой собраны и древние тайные заговоры на излечение болей в суставах, спине и костях, и рецепты чудодейственных средств (отваров, мазей и примочек), и драгоценные советы по общему укреплению вашего организма. Оставайтесь здоровыми и счастливыми!



Часть первая Болезни суставов

Волшебные растения, которые помогут вашим суставам

Агава. При ишиасе (воспалении седалищного нерва) помогают листья агавы. Свежий рассеченный лист надо накладывать на больное место. У людей с очень чувствительной кожей при этом может возникнуть сильное жжение, но бояться такой реакции не следует: побочных явлений и осложнений не бывает. Для уменьшения раздражения кожи к больному месту надо время от времени прикладывать свежий творог. При ревматизме, миозите, неврите взять 2 ст. ложки мелко нарезанных листьев агавы, залить стаканом водки, настоять неделю в темном месте, процедить. Растереть больной сустав и перевязать теплым платком или шарфом. Делать процедуры ежедневно, на ночь. Курс лечения – до улучшения состояния. Можно пользоваться и свежими листьями: отожмите из них сок и разведите пополам с водой. При подагре рекомендуют принимать спиртовую настойку из свежих листьев агавы американской. Взять 10 г листьев и залить 100 г спирта или водки, настоять 10 дней в теплом месте. Принимать три раза в день по 20 капель.

Лавр. Лавровый лист помогает при всех болезнях мочевого пузыря, при болях в костях, суставах, пояснице, болезнях седалищного нерва, при колитах, болезнях кишечника, щитовидной железы, рассасывает опухоли. Масло, настоянное на лавровом листе, применяют при опухлях, нарывах, вывихах суставов.

Сидень. Вот сильное средство против артрита: в банку доверху уложите цветки и залейте их водкой, выдержите в темном месте 14 дней. Затем этой настойкой натирайте суставы (можно обкладывать их листьями сирени).

Репя. При полиартрите репу отваривают, разминают в пюре и прикладывают как компресс на больные суставы. Помогает это средство и при подагре и ревматизме.

Банан. При артрозе и артрите кожуру четырех бананов надо залить тремя стаканами водки, настоять 40 дней в темном месте, затем процедить и втирать настойку в больные места перед сном. Курс лечения – 21 день.

Овес. Отвары и настои из зерна и соломы используют в народной медицине как мочегонное, потогонное, жаропонижающее и ветрогонное средство. С помощью компрессов из распаренной соломы или ванн лечат артриты и артрозы. Для ванны 500 г овсяной соломы заливают 2 л кипятка и варят полчаса на медленном огне, отвар выливают в ванну с температурой воды 36–37 градусов. Курс лечения – 15–20 ванн продолжительностью 10–15 минут. Принимать ванны следует через день.

Белая акация. Водочная настойка цветков белой акации используется при лечении артрита, полиартрита и ревматизма. Наполнить пол-литровую бутылку цветками, залить доверху водкой, настоять две недели и протирать настойкой больные места.

Березовый сок. Березовый сок считался почти универсальным лечебным средством – его использовали при цинге, отеках, анемии, фурункулезе, артритах, подагре, ангине, как мочегонное.

Если вы соберетесь самостоятельно добывать березовый сок для лечения ваших суставов, то делайте это осознанно и бережно. Березовый сок – это жидкость, которая вытекает из порезанного или надломленного ствола под воздействием корневого давления.

Этот сок очень полезен: разумеется, при условии, что вы собрали его в экологически чистом месте. В состав березового сока входят и витамины В₆ и В₁₂, калий, магний, легко усвояемые сахара, вещества, укрепляющие иммунитет.

Если вы занимаетесь знахарскими практиками, вам будет полезно воспитать в себе чувство благодарности, например, к лесу, в который вы пришли за соком, и к дереву, которое вы поранили, чтобы добыть драгоценный нектар. К сожалению, многие гурманы, которые охотятся за этим напитком здоровья, выбирают варварские методы его добычи. Наносят стволу дерева глубокие порезы топором. Их волнует только добыча драгоценного нектара, они совсем не думают о том, как дерево будет себя чувствовать после их визита, как станет залечивать глубокие раны, выживет ли.

Никогда не забывайте о том, что магия – это путь осознанности. Если вы практикуете знахарство, вы должны культивировать в себе чувство единения с природой. Научиться ощущать лес, поле, речной берег как свой родной дом, как свою душу и тело.

Итак, каким образом можно добыть березовый сок, не причинив вреда дереву.

Во-первых, ни в коем случае не используйте топор. Лучше приобретите (или одолжите у кого-нибудь) дрель со сверлом диаметром 5—10 мм. Кстати, если вы собираетесь добывать березовый сок ежегодно, то вы и сами можете убедиться в том, что предложенный газетой «Магия и Жизнь» метод безопасен для дерева. Когда следующей весной вы придете к своей березке, вы не найдете следов сверла – дерево быстро залечит эту ранку.

Во-вторых, отнеситесь к березе как к живому существу. Представьте себе, что это донор крови. Будете ли вы забирать всю кровь у донора? Лучше потратьте дополнительные силы на то, чтобы просверлить крошечные дырочки в нескольких березах и взять немножко сока от каждой. Если же вы нацедите трехлитровую банку с одного дерева, оно не выживет.

В-третьих, после сбора сока окажите дереву медицинскую помощь. Сделайте так, чтобы восстановление было быстрым и безболезненным. Вы можете замазать отверстие садовым варом или забить в него деревянную палочку.

Не забывайте о том, что свежий березовый сок быстро портится. Храните его в погребе или в холодильнике не больше 72 часов. Если вы хотите сохранить сок дольше, потребуется консервация.

Ольха. Это ранний медонос. Пыльцой ольхи, смешанной с сахаром и медом, весной подкармливают пчел. С лечебной целью употребляют соцветия – шишки ольхи вяжущего терпкого вкуса, а также кору молодых веток и листья. Отвары и настои из шишек и молодой коры ольхи действуют как вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее средство. Назначают их для лечения острых и хронических воспалений кишечника. При простудах, ОРЗ, болях в суставах прописывают сухие ванны из свежих листьев.

Толокнянка. Ее рекомендуют к применению при заболеваниях нервной системы, алкоголизме, а также как средство, нормализующее сон. Настойка листьев толокнянки также используется в качестве лечебного и болеутоляющего средства при суставном ревматизме, подагре.

Ежевика. Применяют при болях в суставах, болезни почек, диабете, колитах.

Крапива. Снижает содержание сахара в крови, повышает свертываемость крови, применяется при малокровии, для улучшения работы почек, при язвах, геморрое, туберкулезе и т. д. В народе крапиву еще называют жгучкой. Раньше из нее делали веники и ходили в баню, когда болели суставы.

Лопух. В народной медицине лопух используется уже давно и не без оснований, так как у него очень большой спектр действия. Его используют при гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при болезнях кожи и суставов. Если в первом случае его применяют внутрь как настойку или отвар, то во втором накладывают лопухи на больное место.

Волшебный ингредиент.

Лапки лесного паука хранят в пенициллиновом флакончике для лечения боли в суставах.
Сжигают на пламени свечи со словами:

*Как у паука ноги не болят
И как верно, что они сейчас горят,
Так чтобы верно не болели ноги
У раба Божия (имя). Аминь.*

Хороший древний заговор от боли в суставах

Лечат таких больных в том доме, где они живут. Посадите больного на то место, где он обычно ест. Дайте кусочек хлеба, пусть он его ест, а вы читайте заговор от болезни. Как прочтете три раза, заберите то, что у него осталось от куска хлеба. Когда станете возвращаться домой, раскрошите хлебушек птицам. За это лечение плату не берут совсем. Слова заговора такие:

*Святые мощи не болят,
А у раба Божия (имя) кости исцелят.
Не болят руки, не болят ноги,
Все суставы и полусуставы,
Кости, и косточки, и позвонки.
Как святые мощи не болят,
Так и у раба Божия (имя) они болеть не будут.
Аминь.*

Еще один действенный заговор

Заговаривают в безлунную ночь. Слова такие:

*Ломотица, щипотица, костный родимец,
Все суставы и полусуставы,
Голеница, спотыгалица,
Не скрипите, не болите у рабы Божией (имя).
Чтобы ей больше не страдать,
Дайте спать. Аминь.*

Вернуть телу подвижность

Утром умойтесь, сказав:

*Солнышко на восход, сонливость на заход.
Как крепка вера в Иисуса Христа,
Так чтобы и я была крепка и весела.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

От ломоты и вывихов суставов

Водить рукой по больному месту, читая такой заговор:

*Ехал Михаил Архангел по горам,
По лесам, по морям, по всем дорогам.
Заехал на мост, конь споткнулся,
Сустав свихнулся.
Конь встал, сустав на место встал.
У раба Божия (имя) все косточки,
Все жилочки, все полужилочки
На место встаньте. Аминь.*

Читать двенадцать вечеров подряд.

Свести суставную ломоту на печь

Открыв дверцу у печи, поставьте больного на колени перед печью. Берите угольки из поддувала, чертите кресты перед больным и говорите:

*Ахти, мати бела печь,
Не знаешь ты ни скорби, ни печали,
Ни болезней, ни щипоты, ни ломоты.
Так бы и раб Божий (имя)
Не знал ни хитки, ни притки,
Ни уроков, ни призоров,
Ни щипоты, ни ломоты.
При утренней заре Марье,
При вечерней – Маремьяне,
При полуночной – Аграфене.*

От хруста костей

*Ехал Феафет на коне по росной траве.
У него кости не щемят, не хрустят,
Ноги-руки не болят.
Так бы и у меня ноги-руки не болели,
Кости мои не мозжили, не хрустели.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

Чтобы не болели руки

У рабы Божией (имя) руки болят, кости стонут.

Господи, помилуй рабу Твою (имя).

Ей бы не стонать, слез не ронять.

Господи, помилуй, возьми боль унять. Аминь.

Читать на полнолуние.

Чтобы не болели ноги

*Ангелы светлые, ангелы чистые,
Укройте крылами ноги резвые рабы Божией (имя),
Чтобы не ныли, не болели,
Чтобы суставы не скрипели.
Аминь.*

Читать на полнолуние.

И еще один способ избавления от боли в ногах

Мылом или мелом начертите кресты по углам ковра и скажите:

У покойника ноги не болят,

Не ноют, не скорбят.

Так и у раба Божия (имя)

Ноги не ноют, не болят, не скорбят. Аминь.

От боли в суставах

*Верую в тебя, Господи,
И в силу Твою, и в Дух Твой.
Молю Тебя, верни мне здоровье и покой.
Пусть тело мое не ломит,
Пусть кости мои не мозжат,
Приди, здоровье, из рая,
Ступайте, хвори, во ад.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.
Ныне, присно, во веки веков. Аминь.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.
Батюшка булатный топор,
Разнеси мои боли и хвори:
Вынь из меня хвори костные, жилистые,
Хвори внутренние, мозговые.
Как у младенчиков косточки не щемят,
Не вертят, не крутят и не болят.
Так бы у меня, рабы Божией (имя),
Ничего не щемило,
Не болело бы и не кружило
Ни днесь, ни к вечеру, ни в ночи
Ни на улице, ни на печи.
Будьте мои слова крепки, липки.
С этого часу и на века,
На все светлые времена.
Ключ. Замок. Язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

При сильных болях в коленях

Удивительно помогает такое средство. Накопайте побольше из земли червей, промойте их в дуршлаге. Дайте полностью стечь воде, а затем поставьте в теплое, безветренное место. Соберите кашицу, которая получилась из червей, и смешайте ее с небольшим количеством медицинского спирта или качественной водки. Смазывайте этим средством больные колени, предплечья и другие больные суставы. Вы поразитесь результату: боль уйдет, и ваши руки и ноги будут как прежде подвижны. Не пренебрегайте моими советами, я вылечила этим настоем очень многих людей.

При запущенном артрите

Еще будучи ребенком, я не раз наблюдала за тем, как моя бабушка варила лопухи в меде и этим отваром делала массаж людям с запущенным артритом. Мне было интересно наблюдать за тем, как через несколько таких процедур те, кто приходил к моей бабушке на костылях, уходили без них, радуясь и плача от счастья.

Лопух берут свежий, варят корни и листья в меде до мягкости. Став знахарем, я неоднократно повторяла уроки своей бабушки и счастлива тем, что смогла излечить очень многих людей. Перед массажем мед с лопухами прогревают до жидкого состояния. Закончив массаж, обтирайте тело пациента махровым полотенцем, смоченным в горячей воде.

От ломоты суставной избавиться

Вот как это делали в старинные времена. Поперек дорожки, ведущей ко двору, проводили топором или серпом черту и говорили такие заговорные слова:

*Господи Иисусе Христе,
Сыне Божий, помилуй нас. Аминь.
Стану я, раб Божий (имя), благословясь,
Пойду, перекрестясь,
Из избы во двери, из двора в ворота,
В чистое поле, в восточную сторону,
Под красное солнце, под млад месяц,
Под частые звезды, под утреннюю зарю,
Взойду я на святую Сионскую гору.
На святой Сионской горе латырь-камень.
На латыре-камне
Стоит соборная апостольская церковь,
В церкви соборной злат престол,
На злате престоле Михаил Архангел
Туги луки натягает,
Живучие стрелы направляет,
Вышибает, выбивает из раба Божиего (имя)
Все причища и урочища, худобища и меречища,
Щепоты и ломоты, натужища,
Из белого тела, из горячей крови,
Из восьми жил, из восьми суставов,
Из восьми недугов.
Родимые, напуценные
От мужика, от волхуна, от кария,
От черныя, от черешныя, от бабы-самокрутки,
От девки-простоволоски,
От еретиков, от клеветников,
От еретниц, от клеветниц, от чистых и от нечистых,
От женатых и неженатых, от глухих, от слепых,
От красных, от черных,
От всякого рода русских и нерусских,
От семидесяти языков.
Святой Христов Михаил вышибает, выбивает
Живучею стрелой из раба Божиего (имя),
Из мягких губ, из белых зуб, из белой груди,
Из ретивого сердца, из черной печени,
Из горячей крови грызные жолуничища
И отравища рассыпные, напускные, родимые,
От питья, от еды, от вихря,
От ветра, от своих дум нечистых.
Как зоря Амтимария исходила и потухала,
Также в раба Божиего (имя)
Всякие недуги напуценные и родимые*

*Исходили бы и потухали,
Как из булату, из синего уклада
Огонь камнем выбивает,
Так же бы из раба Божиего (имя)
Все недуги и порчи вышибало и выбивало бы.
Как щука-белуга с моря еду хватает и пожирает,
Так же бы с раба Божиего (имя)
Все недужница, щепотища и ломотища,
Родимые и напускные Пожирало и подало.
Как латырю-камню из синего моря не выплывать,
Также в рабе Божиим (имя)
Всякой скорби не бывать,
В восьми суставах не бывать и не болеть.
Запру я этот наговор тридевятью тремя замками,
Тридевятью тремя ключами.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.*

Свести суставную боль на дверной притвор

Если у вас хрустят кости и болят суставы, дождитесь старого Нового года (14 января) и сделайте так, как я напишу ниже. Подойдите к входной двери и легко, осторожно, чтоб было не больно, прищемите больную руку в притворе дверей.

Тут же нужно сказать:

*Отец притвор, ты скрипеть спор.
Забери себе и моего скрипуна,
Где беда, там и еще одна!*

Как только произнесете последнее слово, поспешите омыть водой все те места, где у вас болят суставы. При этом шепчите:

*У мертвеца ничего не болит,
Ничего у него не щемит, не скрипит.
Не чуёт он ни боли, ни хвори.
Так бы и у меня (имя) ничего не болело,
Не ныло, не скорбело и не скрипело.
Молитвой подмоложусь,
От хвори освобожусь
На ныне, навсегда, на все времена. Аминь.*

Подагра

Заготовьте впрок траву и корень барбариса. Для приготовления спиртового настоя нужно взять 2 ст. ложки измельченного сбора на полстакана медицинского спирта. Настаивают лечебное средство в темном месте в течение 10 дней. Пьют настой по схеме: первые 10 дней – по 30 капель 3 раза в день; вторые 10 дней – по 40 капель 3 раза в день; затем перерыв – 10 дней, а потом все сначала. Это лечение не только успокаивает боль в суставах и мышцах, но и уменьшает узлы, которые разрастаются при подагре.

Как заговорить больные колени

Этот заговор обязательно поможет тем, у кого болят и опухают колени. Читают заговор на пахоте, то есть на только что вспаханном поле. Встаньте на колени на вспаханную землю, трижды перекреститесь и скажите:

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.
Стою на пахоте, на вспаханной меже,
Земля не стонет и не рыдает,
От боли не плачет и не страдает.
Ее режут, колют и бьют,
Ее пахут, сеют и жнут.
Она каждый год родит,
Ничего у нее не болит.
Так бы и у меня ноги мои не болели,
Колени мои не мозжили и не скорбели,
Кости мои не стонали,
Мышцы не опухали.
И как земля-матушка долго живет,
Никогда не плачет, слез горьких не льет,
Так бы и ноги мои не болели,
Не страдали и не скорбели.
Могучая землица, пахота-пахотица,
Ты зернышко берешь,
Взамен его плод даешь.
Возьми мою боль, возьми мою хворь,
А мне отдай здоровье и покой.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне, присно, во веки веков.
Аминь.*

Боль в суставах при климаксе

С наступлением возраста силы организма ослабевают. Как дерево, готовясь к долгой, трудной зиме, сбрасывает листья и замедляет свой жизненный процесс, так и человеческий организм в период старения, перераспределяя свои возможности, избавляется от тех своих функций, с которыми ему становится сложно справиться. В определенном возрасте, когда уже трудно выносить и родить ребенка, у женщины наступает естественный климакс, во время которого у нее могут появиться сильные головные боли, бессонница, головокружение, раздражительность и нервозность. Некоторые женщины жалуются на постоянный шум в ушах, ломоту в суставах и пояснице. Почти все женщины испытывают внезапный озноб или сильный жар (приливы). Большинство женщин в период климакса становятся чрезвычайно обидчивыми или мнительными. Эта новая черта характера зачастую портит их отношения с близкими людьми.

Чтобы как-то сократить, а то и устранить муки климакса, я советую воспользоваться простыми, но довольно эффективными средствами, которыми лечили людей в нашем роду. После лечения больные будто заново нарождаются и всегда очень благодарят.

Сбор № 1

Трава лапчатки прямостоячей – 30 г

Листья черники – 30 г

Листья мяты – 20 г

1 ст. ложку смеси сбора залейте 2 стаканами кипятка. Дайте настояться 1 час и пейте мелкими глотками по четверти стакана 2 раза в день перед едой.

Сбор № 2

Листья ежевики – 20 г

Ясменник пахучий – 20 г

Трава пустырника – 10 г

Сушенница болотная – 20 г

Цветки просвирняка – 10 г

Готовят отвар и употребляют так же, как и в первом рецепте.

Боль в плечевых суставах

Самое простое, что можно сделать, чтобы избавиться от боли в плечевых суставах, это как можно больше пить чая из листьев брусники. Увидите, это вам обязательно поможет. Также читайте на вечерней заре такой заговор:

*Здравствуй, заря Ульяна!
Здравствуй, зарница Татьяна!
И как у вас плечики не болят,
Не ноют, не стонут и не скорбят,
Так бы и мои плечи белые не болели,
Не ныли бы и не скорбели.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

Острый бурсит



ВОПРОС. «Мне семьдесят два года, я бывшая спортсменка СССР. Не могу передать словами, как я страдаю от острого бурсита. Кости то в одном, то в другом месте ноют так, что нет сил терпеть. Я объездила все курорты и санатории. Меня пытались лечить хорошие врачи, но от гормонов я стала резко набирать вес, а от уколов и таблеток страдает печень. Моя подруга, не буду называть здесь ее фамилию, так как она до сих пор довольно известна, с большим восхищением говорит о вас, Наталья Ивановна. Вы ей много раз помогали в самые сложные времена ее жизни, и я решила вам написать. Я с удовольствием читаю ваши книги, у меня есть ваши замечательные открытки „Сны Богородицы“, которые много лет поддерживают меня, и я вас очень прошу дать совет по облегчению состояния при бурсите. Могу ли я надеяться увидеть мое письмо с вашим ответом в очередной книге? Живите долго, дорогая Наталья Ивановна, молитесь за всех нас и за нашу прекрасную Россию».

ОТВЕТ. Действительно, бурсит чаще всего встречается у спортсменов, особенно после травм. Бурсит практически неизбежен у тех, кто раз за разом повторяет физическое напряжение, у тех, кто перегружает суставы, травмирует их, и при напряжении мышц. Бурсит могут вызывать воспалившиеся суставы, сухожилия при подагре и артрите, гнойные очаги после ран и травм, инфицирование через кровь и по лимфатическим путям. Последние годы бурсит изменил своим правилам, он может возникать без всяких на то причин.

Бурсит можно установить по таким признакам: возникновение опухоли вокруг воспаленного сустава. При прикосновении можно ощутить горячую опухоль и боль. При бурсите человеку трудно поднять руку для расчесывания волос и завести руку за голову. Боль отдает в шею или вниз по руке. Более болезненны те бурситы, которые поражают стопы ног, колени, локти и плечи, а также бурсит тазобедренного сустава. Я также видела, как взрослые люди заливались слезами при бурсите пятки (пяточная шпора). По рассказам моих пациентов, им удаляли шприцем жидкость из воспаленных мест, но в итоге они совсем не могли ходить и мучились еще больше. Я с удовольствием посоветую вам несколько хороших, действенных способов лечения бурсита, а вы выбирайте из них то, что захотите. Можете пользоваться всеми подряд, хуже не будет. Я много раз лечила людей этими методами, и они теперь абсолютно здоровы.

Купите в аптеке бутылку аптечной желчи и положите в нее 200 г плодов конского каштана. Добавьте туда же прокрученный на мясорубке алоэ (1 стакан) и 50 г крапивы. Банку поставьте в прохладное, темное место на две недели. Этим средством обкладывайте больные места так, как делают обычно компрессы. Сверху целлофана, чтобы создать тепло, повяжите пуховую шаль. 5–6 таких компрессов – и опухоль пропадет, уйдут отек, покраснение и боль, суставы ваши избавятся от воспаления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.