

# Содержание

<b>Предисловие</b>	17
Новое в этом издании	18
Обзор	19
Благодарности	21
Авторы	21
Позвольте представить: редакторы	21
Знакомьтесь: авторы	23
От издательства	40
<b>Часть I. Введение в консультирование по вопросам зависимостей</b>	41
<b>Глава 1. История и этиологические модели зависимости</b>	43
Подходы к профилактике зависимостей в США	44
Нынешняя политика, влияющая на профилактику	50
Этиологические модели зависимости	53
Моральные модели	53
Психологические модели	55
Семейные модели	58
Модель болезни	59
Модель социальной болезни	61
Модель зависимости: развития	62
Биологические модели	62
Социокультурные модели	64
Мультикаузальные модели	66
Итоги и заключительные замечания	68
Полезные ресурсы	69
Литература и источники	71
<b>Глава 2. Субстанциональные зависимости</b>	79
Аддиктивные вещества	80
Депрессанты	81
Опиоиды	96
Стимуляторы	100
Каннабиноиды	107
Нейробиология и физиология зависимости	110
Нейробиологические составляющие зависимости:	
концепция системы вознаграждения	111
Физиологические аспекты зависимости	118
Итоги и заключительные замечания	120
Полезные ресурсы	120
Литература и источники	121

<b>Глава 3. Процессуальные зависимости</b>	129
Игровая зависимость (лудомания)	132
Технологическая зависимость	136
Интернет-игровое расстройство	138
Сексуальная зависимость	139
Зависимость от работы (трудоголизм)	143
Компульсивные покупки	150
Пищевая зависимость и расстройства пищевого поведения	152
Итоги и заключительные замечания	155
Полезные ресурсы	155
Литература и источники	156
<b>Глава 4. Профессиональные аспекты консультирования по зависимостям</b>	161
Профессиональный аспект консультирования по зависимостям	161
Коморбидность	162
Аккредитация	178
Вопросы лечения и проведения исследований	184
Управляемое медицинское обслуживание, финансирование лечения и выплата компенсаций	185
Оценка результатов и эффективность лечения	186
Будущие тенденции	188
Позитивная психология	188
Единство среди групп самопомощи	189
Реорганизация	189
Итоги и заключительные замечания	189
Полезные ресурсы	190
Литература и источники	191
<b>Глава 5. Введение в оценивание</b>	199
Философские основы консультирования по зависимостям	201
Надежда на успех	202
Подход, основанный на сильных сторонах	203
Целостный подход к личности	204
Мотивация клиента	206
Сотрудничество между клиентом и консультантом	207
Мультидисциплинарный подход	207
Защита интересов клиента	208
Роль специалиста, проводящего оценивание	208
Важные моменты при проведении оценивания	209
Защита благополучия клиента и информации о нем	209
Компетентность при использовании оценочного инструментария	210
Признание уникальности и разнообразия	210
Поддержание живой эмпатической связи	211

## 8 Содержание

Использование различных методов	212
Непрерывное оценивание и его отношение к этапу лечения	212
Применение навыков с информированием об оценочных процедурах и полученных результатах	213
Процесс оценивания зависимостей	214
Скрининг	216
Кризисная интервенция	217
Операционализация оценочных интервью	217
Структурированное, полуструктурированное и неструктурированное интервью	217
Оценочные измерения в зависимости от уровня предоставляемой помощи	219
Сбор базовой и контекстуальной информации	221
Поведение и функционирование клиента	223
Специфическая терапевтическая информация, получаемая по ходу оценивания	229
Готовность к изменениям	229
Этапы теории изменений	231
Предшествующее лечение зависимости	233
Другая базовая информация	233
Семейные системы и отношения со сверстниками	233
Итоги и заключительные замечания	238
Полезные ресурсы	238
Литература и источники	239
<b>Глава 6. Оценивание и диагностика зависимостей</b>	<b>247</b>
Для чего необходимо стандартизированное оценивание	250
Принципы конструирования оценочного инструментария	252
Скрининг, оценивание и диагноз	253
Скрининг и оценивание субстанциональных зависимостей	253
Чувствительность и специфичность	254
Надежность и валидность	255
Затратность	255
Диагноз	256
Самостоятельный скрининговый инструментарий	258
Шкала скрининга алкогольной зависимости (SASSI-3)	258
Мичиганский тест на алкоголизм (MAST)	261
Скрининг-тест на диагностику алкогольной зависимости (CAGE)	263
Тест на определение зависимости от алкоголя (AUDIT)	264
Тест на употребление алкоголя (AUI)	265
Шкалы субстанциональной зависимости, входящие в состав личностных опросников	266
Миннесотский многофакторный личностный опросник (MMPI-2)	267

Опросник личностной оценки (PAI)	271
Клинический многоосевой опросник Миллона (MCMI-III)	273
Комплексное оценивание употребления психоактивных веществ	275
Индекс тяжести зависимости (ASI)	275
Инструментарий для выявления употребления алкоголя во время беременности	277
T-ACE	278
TWEAK	279
Итоги и заключительные замечания	283
Полезные ресурсы	283
Литература и источники	284
<b>Часть II. Лечение зависимостей</b>	<b>293</b>
<b>Глава 7. Мотивационное интервью</b>	<b>295</b>
Обзор мотивационного интервью	295
Этапы модели изменений	296
Изменение и сопротивление	302
Изменения	302
Сопротивление	302
Мотивационное интервью: помощь клиентам в достижении изменений	303
Основные принципы мотивационного интервью	305
Техники мотивационного интервью в начале процесса изменений	306
Пять техник, применяющихся на ранних этапах и далее	306
Роль сопротивления в процессе изменений	312
Многообразии форм сопротивления	312
Снижение сопротивления	313
Направляя процесс изменений: дополнительные техники мотивационного интервью	317
Усиление уверенности	317
Усиление приверженности	318
Преимущества и недостатки мотивационного интервью	319
Итоги и заключительные замечания	320
Полезные ресурсы	321
Литература и источники	322
<b>Глава 8. Психотерапевтические подходы</b>	<b>325</b>
Убеждения и поведение консультанта	325
Эмпирически обоснованные терапевтические подходы	327
Поведенческие и когнитивно-поведенческие предположения и практики	330
Функциональный анализ	332
Когнитивно-поведенческие интервенции, нацеленные на триггеры	333
Ситуационное управление и сдерживание поведения	336

## 10 Содержание

Подход подкрепления сообществом	337
Предотвращение рецидива на основе осознанности	339
Краткосрочные интервенции	341
Ориентированное на решение консультирование	343
Обнадеживающие данные исследований	344
Интеграция ориентированного на решение подхода	347
Ориентированные на решение допущения и практики, применяемые при консультировании по зависимостям	349
Снижение вреда	356
Итоги и заключительные замечания	360
Полезные ресурсы	361
Литература и источники	361
<b>Глава 9. Лечение коморбидных расстройств</b>	<b>369</b>
История адаптации систем психического здоровья к потребностям клиентов с множественными расстройствами	370
Распространенность коморбидности	371
Оценивание	376
Культурные аспекты оценивания	379
Потребности в лечении и предоставляемом уходе	382
Терапевтические модели коморбидности	385
Модель болезни	386
Альтернативные модели	388
Другие терапевтические проблемы	390
Междисциплинарная терапевтическая команда	391
Краткое описание процесса консультации, приводящего к терапевтическому планированию	393
Итоги и заключительные замечания	404
Полезные ресурсы	405
Литература и источники	407
<b>Глава 10. Групповая терапия зависимостей</b>	<b>409</b>
Теоретическое обоснование групповой работы	409
Групповое лечение зависимостей	410
Виды групп	412
Психообразовательные группы	412
Психотерапевтические группы	414
Группы самопомощи	417
Этические и правовые аспекты групповой работы	419
Компетентность ведущего	419
Скрининг участников	421
Информированное согласие	421
Конфиденциальность	422
Добровольное или принудительное участие	423
Групповой конфликт	424

Управление разнообразием в групповых условиях	425
Этническая принадлежность	425
Пол	426
Сексуальная ориентация	428
Тип зависимости	429
Групповое консультирование членов семьи аддикта	430
Клинические случаи	431
Стратегии эффективной групповой терапии	439
Итоги и заключительные замечания	440
Полезные ресурсы	441
Литература и источники	442
<b>Глава 11. Фармакотерапия зависимостей</b>	<b>445</b>
Обоснование фармакотерапии зависимостей	445
Термины и понятия	446
Основные термины фармакотерапии	446
Основные нейрологические понятия в фармакотерапии	447
Разнообразие и фармакотерапия	450
Основная информация о нейротрансмиттерах в фармакотерапии	454
Основы фармакокинетики в фармакотерапии	454
Основы фармакодинамики в фармакотерапии	455
Биологическая теория тяги	457
Роль профессионального консультанта в фармакотерапии зависимостей	459
Фармакотерапия расстройства, связанного с употреблением алкоголя	461
Аверсивная терапия	461
Лечение синдрома алкогольной отмены	461
Снижение тяги	464
Глоссарий фармакотерапевтических терминов	468
Итоги и заключительные замечания	471
Полезные ресурсы	471
Литература и источники	471
<b>Глава 12. Поддержка терапии: программы 12 шагов</b>	<b>479</b>
История развития групп 12 шагов	480
Анонимные алкоголики	480
Ал-Анон	482
Анонимные созависимые	483
Анонимные наркоманы	483
Алатин	483
Другие группы поддержки	484
Групповой процесс: как работают группы 12 шагов	486
Цели	486
12 шагов и 12 традиций	487
Групповая динамика в группах 12 шагов	488

## 12 Содержание

Роль наставника в восстановлении	489
Действительно ли программы 12 шагов работают?	490
Преимущества и недостатки групп 12 шагов	492
Преимущества	492
Недостатки	493
Группы 12 шагов как часть терапевтического процесса	496
Роль консультанта	498
Как больше узнать о группах?	504
Итоги и заключительные замечания	505
Полезные ресурсы	506
Литература и источники	508
<b>Глава 13. Поддержка клиента и предотвращение рецидива</b>	<b>515</b>
Введение	515
Предотвращение рецидива аддиктивного поведения	515
Модель предотвращения рецидива	518
Самозффективность	519
Ожидаемый результат	519
Тяга	520
Совладание	520
Мотивация	521
Эмоциональные состояния	521
Социальная поддержка	522
Ситуации высокого риска	522
Очевидно неуместные решения	526
Эффект нарушения абстиненции	528
Изменение образа жизни	529
Разработка плана управления	531
Клинический случай предотвращения рецидива	533
Самооценка ситуаций высокого риска	534
Стратегии совладания	535
Техники предотвращения срывов и рецидивов	535
Система поддержки и перемены в образе жизни	537
Другие изменения в образе жизни	539
Предотвращение рецидива в действительности	540
Итоги и заключительные замечания	540
Полезные ресурсы	541
Литература и источники	542
<b>Часть III. Лечение зависимостей в семейной терапии, учреждениях реабилитации и учебных заведениях</b>	<b>545</b>
<b>Глава 14. Алкоголизм и семья</b>	<b>547</b>
Зависимость и семья	549
Семейное консультирование	549

Этапы аддиктивной семейной системы	556
Родительство в аддиктивной семейной системе	557
Зависимость и супружество	558
Влияние алкоголя на супружеские отношения	559
Зависимость и дети	564
Поведенческий исход	567
Психосоциальный исход	567
Консультирование аддиктивных семейных систем	570
Эффективность супружеского и семейного консультирования	570
Оценивание аддиктивных семейных систем	571
Терапевтические стратегии для аддиктивных семейных систем	572
Итоги и заключительные замечания	575
Полезные ресурсы	575
Литература и источники	576
<b>Глава 15. Люди с ограниченными возможностями и асстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ и аддиктивными состояниями</b>	<b>585</b>
Введение	585
Характеристики и статус людей с ограниченными возможностями и зависимостями	592
Факторы риска для людей с ограниченными возможностями	597
Медицинские факторы риска	598
Психологические факторы риска	599
Межличностные и социальные факторы риска	600
Факторы риска, связанные с занятостью	601
Факторы риска, связанные с доступностью	602
Социокультурные факторы	605
Лечение и результаты	606
Стратегии интервенции в условиях реабилитации	610
Полезные ресурсы	618
Литература и источники	619
<b>Глава 16. Программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами в разные периоды жизни</b>	<b>627</b>
Необходимость профилактических программ в течение жизни	627
Модель профилактической программы общественного здравоохранения	628
Программы первичной профилактики	629
Программы вторичной профилактики	630
Программы третичной профилактики	630
Профилактические программы, основанные на фактических данных	630
Профилактические исследования	631
Программа оценивания потребностей	633

## 14 Содержание

Употребление психоактивных веществ и зависимость в цифрах	634
Типы программ для профилактики злоупотребления психоактивными веществами	639
Стратегии профилактических программ	640
Профилактические программы для всех возрастных групп	640
Снижение доступа к наркотикам	640
Программы профилактики употребления психоактивных веществ для детей, подростков и молодежи	641
Ранняя диагностика и лечение эмоциональных проблем	641
Диверсионные программы для несовершеннолетних	642
Школьные программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами	643
D.A.R.E.	645
Обзор эффективности D.A.R.E.	646
Раннее противодействие употреблению психоактивных веществ подростками	647
Тесты на наркотики в школе	648
Мультимодальные программы	651
Программы снижения вреда	654
Краткий скрининг на алкоголь и интервенция для студентов колледжей (BASICS)	654
Медиакампании, направленные на молодежь	655
Программы снижения риска и протективные программы	656
Профилактические и терапевтические программы для беременных	658
Программы посещения на дому	658
Программы профилактики зависимостей для военнослужащих, ветеранов и их семей	660
Военнослужащие	660
Ветераны	662
Профилактические программы для пожилых людей	663
Эффективность профилактики злоупотребления психоактивными веществами	664
Итоги и заключительные замечания	665
Полезные ресурсы	667
Литература и источники	668

## **Часть IV. Кросс-культурное консультирование по проблемам зависимостей** 677

### **Глава 17. Межкультурное консультирование с учетом этнических различий** 679

Почему культура имеет значение в лечении зависимостей?	680
Определения	682

История вопроса	682
Потребности в лечении и его особенности для расовых и этнических меньшинств	684
Различия в употреблении и доступе к лечению	685
Расовые и этнические меньшинства	686
Теоретические рамки	695
Расовые и культурные модели идентичности	695
Ассоциация межкультурного консультирования и развития компетенций межкультурного консультирования	696
Итоги и заключительные замечания	706
Полезные ресурсы	706
Литература и источники	707
<b>Глава 18. Гендер, пол и зависимость</b>	<b>713</b>
Введение	713
Гендер, употребление психоактивных веществ и злоупотребление ими в США	715
Женщины и зависимость	719
Биологические особенности	719
Психологические особенности	721
Социальные особенности	723
Отдельные особенности аддиктивных женщин	724
Мужчины и зависимость	727
Биологические особенности	727
Психологические особенности	728
Социальные особенности	730
Терапевтические особенности	731
Обзор лечения и его история	731
Гендерно-специфичные терапевтические потребности женщин	732
Гендерно-специфичные терапевтические потребности мужчин	736
Гендерно-специфичные терапевтические потребности трансгендеров	738
Гендерно-специфичные терапевтические потребности интерсексуалов	739
Терапевтические результаты и предотвращение рецидива	740
Итоги и заключительные замечания	741
Полезные ресурсы	741
Литература и источники	742
<b>Глава 19. ЛГБТК-сообщество и антидискриминационное лечение зависимостей</b>	<b>747</b>
Общепринятые термины и распространенные мифы о представителях ЛГБТК-сообщества	750
Каминг-аут, культурные различия и зависимости	752

## 16 Содержание

Антидискриминационное лечение зависимостей и оценивание представителей ЛГБТК-сообщества	755
Специфика оценивания зависимостей у представителей ЛГБТК-сообщества	758
Лечение зависимостей, специфическое для представителей ЛГБТК-сообщества	762
Терапевтические модальности	763
Предотвращение рецидива	765
Роль консультанта по зависимостям, работающего с ЛГБТК-клиентами	767
Создание безопасной среды для представителей ЛГБТК-сообщества	768
Как отстаивать антидискриминационное лечение представителей ЛГБТК-сообщества	769
Итоги и заключительные замечания	774
Полезные ресурсы	775
Литература и источники	777
<b>Глава 20. Стационарное и амбулаторное лечение зависимостей</b>	<b>781</b>
Введение	781
Стационарное лечение	783
Уровни предоставляемого ухода	783
Виды стационарного обслуживания	788
Клиническое определение необходимости в стационарном лечении	790
Проведение мотивационного интервью для оценивания готовности к изменению	792
Проблемы реабилитационных центров	793
Опыт клиента, проходящего стационарное лечение	795
Амбулаторное лечение	799
Законодательство в отношении психоактивных веществ и лечение	799
Стационарные программы лечения по поводу употребления психоактивных веществ	806
Отстаивание прав	812
Полезные ресурсы	813
Литература и источники	814
<b>Предметный указатель</b>	<b>820</b>