

Кожа принимает главный удар

Хотя люди стареют как внешне, так и внутренне, больше всего возраст выдает наша кожа. Она запечатлевает наши эмоции, меняет цвет и текстуру в ходе различных процессов, происходящих в человеческом организме.

Старение — естественный процесс, избежать его нельзя. Однако можно облегчить его симптомы, и даже помолодеть. Чтобы научиться замедлять старение, нужно понять его причины и механизмы. Специалисты Клиники Томасетти, специализирующейся на антивозрастной медицине, рассказали, как и почему стареет кожа.

Наш кожный покров постоянно обновляется, старые клетки заменяются новыми. Начиная с 25 лет процесс обновления замедляется и все больше зависит от внешних факторов. В зрелом возрасте признаки старения проявляются ярче — углубляются морщины, усиливается пигментация. Однако не все мы стареем с одинаковой скоростью, и причины у этого как генетические, так и внешние, связанные с окружающей средой и образом жизни.

БЕЛОСНЕЖНАЯ КРАСОТА

Старинная японская пословица гласит: «Белая кожа скрывает семь недостатков». А еще ее можно перевести как: «Даже уродливая женщина кажется красивой, если ее кожа белоснежна».

С давних пор в Японии считается, что чем белее кожа, тем лучше — особенно для женщин.

Гейши — японский идеал красоты, покрывают лицо белилами и для западного человека выглядят как призраки.