

Оглавление

<i>Предисловие</i>	4
<i>Благодарности</i>	6
<i>Введение</i>	8
Глава 1 Измените свое мышление	16
Глава 2 Измените свою жизнь	40
Глава 3 Мечтайте о великом	72
Глава 4 Примите решение стать богатым	88
Глава 5 Станьте хозяином своей жизни	124
Глава 6 Возьмите на себя обязательство делать все превосходно	142
Глава 7 Прежде всего — люди	183
Глава 8 Мыслить как гений	209
Глава 9 Высвободите свои ментальные силы	234
Глава 10 Основательно зарядите свое мышление...	268
Глава 11 Создайте собственное будущее	298
Глава 12 Живите наполненной жизнью	329
<i>Резюме и заключение</i>	368
<i>Усовершенствованная программа обучения</i>	378
<i>Об авторе</i>	380

*Моей жене Барбаре,
которая научила меня
ценить любовь и семью.
Ты моя главная опора
и мой величайший вдохновитель.*

Предисловие

Если вы готовы затратить усилия, чтобы подняться на новую ступень духовного развития и достичь огромных результатов, то сейчас у вас в руках необходимая для этого дорожная карта. Перед вами ДНК вашего будущего. Все, что вам нужно, чтобы построить прекрасное будущее, — это прочесть данную книгу, принять решение, как вы собираетесь применить советы автора в собственной жизни, составить и записать план, а затем с энтузиазмом двинуться вперед и реализовать все задуманное.

Должен признаться — я один из пламенных поклонников Брайана. Мне хорошо известны он сам, его блестящая работа и необычайные результаты, которых он достиг. Более того, я один из его близких друзей и коллег. Мы работали вместе на многих форумах, неоднократно встречались и беседовали.

Брайан — один из самых замечательных в мире мыслителей, пишущих на тему внутреннего развития человека и достижения личного успеха. Уж я-то знаю — я продал более 82 млн. книг, помогающих людям реализовать свои внутренние резервы.

В книге *«Измени мышление — и ты изменишь свою жизнь»* показано, как раскрыть ваши необычайные духовные потенциалы и выпустить на свободу скрытые у вас внутри невероятные силы. Вы научитесь притягивать в свою жизнь всех людей и ресурсы, которые вам необходимы для достижения любой поставленной цели.

Как только вы начнете получать новые потрясающие результаты, используя эти концепции и идеи, вы

будете поражены тем, на что способны. Это именно те принципы, которых придерживаются все победители, миллионеры и лидеры, самостоятельно достигшие успеха.

Эта книга научит вас постепенно достигать огромных успехов, и вы в конце концов освоите этот процесс легко и без особых усилий. Эта стратегия успеха настолько логична, занимательна и, в итоге, настолько результативна и всесторонне полезна, что в конце концов невероятно повысит вашу работоспособность.

Поскольку вы так или иначе должны мыслить, то почему бы вам не мыслить масштабно и не добиваться грандиозных результатов?

Брайан — это поистине светлая личность в мире ораторов и писателей. Он научился масштабно мыслить и добился поразительных результатов как для себя, так и для многих сотен тысяч людей. Интеллект Брайана, которым наполнена эта книга, будет вдохновлять вас на такие же успехи, или даже еще большие.

Приготовьтесь совершить одну из величайших исследовательских экспедиций в последнюю и самую главную из неизведанных стран — ваш разум! Вам предстоит испытать самые волнующие чувства.

МАРК ВИКТОР ХАНСЕН,
автор книги *«Куриный суп для души»*

Благодарности

Чтобы написать эту книгу, мне потребовалось много лет работы, чтения, обучения и накопления опыта. Многие люди внесли свой вклад в мое интеллектуальное развитие и были моими незримыми руководителями, помогая мне собрать двенадцать глав этой книги в единое целое. В первую очередь я хотел бы поблагодарить моего друга Марка Виктора Хансена, который много лет назад представил меня Эммету Фоксу — пожалуй, самому замечательному духовному мыслителю XX столетия. Эрнест Холмз, основатель «Науки разума», открыл мне глаза и сердце на невероятный универсальный потенциал, таящийся в душе каждого человека и раскрывающийся, когда этот человек принимает решение изменить свое мышление и жизнь. Великие духовные учителя, такие как Чарльз Филлмор, Невилл, Эрик Баттеруорт, Уэйн Дайер и Роберто Ассаджиоли, оказали глубочайшее воздействие на мое мышление.

Я хотел бы также поблагодарить тех великих практиков-мыслителей в вопросах достижения успеха, которые оказали на меня и на весь мир в целом такое неопределимое влияние: Наполеона Хилла, Максвелла Малътца, Клода Бристола, Дэвида Шварца, У. Клемента Стоуна, Эрла Найтингейла, Джима Роуна, Зига Зиглара, Денниса Уортли и Чарли Джоунса.

Мыслители в сфере бизнеса, такие как Питер Друкер, Эндрю Гроув, Кен Бланшар, Уоррен Беннис, Том Питерс, Нидо Квибейн и Маршалл Голдсмит, существенно обогатили меня своими идеями и концепциями.

Хочу поблагодарить моего издателя, Мэтью Хольта из «John Wiley and Sons», за его неизменную поддержку при создании моей книги и постоянное подбадривание в течение многих месяцев, потребовавшихся на ее написание и издание.

В меньшей степени я благодарен моей восхитительной жене Барбаре и нашим чудесным детям — Кристине, Майклу, Дэвиду и Кэтрин — за их поддержку и терпение на протяжении тех долгих часов, которые я отрывал от общения с ними, чтобы закончить эту книгу.

Введение

На Земле нет ничего, что было бы вам недоступно, — как только вы признаете тот факт, что можете это иметь.

Роберт Кольер

■ ПРАВДА О ВАС

Вы удивительно хороший человек. Вы заслуживаете прекрасной жизни, наполненной счастьем, успехами, радостью и приятным волнением. Вы вправе завязывать взаимоотношения, приносящие удовольствие, иметь крепкое здоровье, осмысленную, полезную работу и быть финансово независимым. Все это ваши права от рождения. Из всего этого должна состоять ваша жизнь.

Вы созданы, чтобы добиваться успеха и иметь высокую самооценку, чувство собственного достоинства и самоуважения. Вы экстраординарный человек; за всю историю существования человечества на Земле не было и нет второго в точности такого же человека, как вы. Вы обладаете удивительными нереализованными талантами и способностями, которые, если их соответствующим образом раскрыть и применить, могут дать вам все, чего вы только могли бы пожелать в своей жизни.

Вы живете в период самых великих свершений в истории человечества. Вокруг вас столько благоприят-

ных возможностей, которые предоставляют все преимущества для осуществления любой вашей мечты. И единственным реальным ограничением в том, кем вы можете стать, что сделать или иметь, являются барьеры, которые вы создаете сами — посредством собственного мышления. Ваше будущее, в сущности, безгранично.

■ СДЕЛАЙТЕ ЭТО РЕАЛЬНЫМ!

Как вы отреагировали на три предыдущих абзаца? Вероятно, у вас была двоякая реакция. С одной стороны, вам понравилось то, что вы прочитали, и вам очень хотелось бы, чтобы это было правдой и для вас. Но вторая ваша реакция, по всей вероятности, была отчасти скептической и недоверчивой. Но даже несмотря на то, что вы всей душой хотите прожить свою жизнь здоровым, счастливым, преуспевающим человеком, когда вы читаете эти строки, в вас тут же пробуждаются сомнения и страхи, которые напоминают вам о причинах, по которым эти мечты и цели могут оказаться для вас неосуществимыми. Ну что ж, тогда присоединяйтесь к толпе!

Именно такие чувства много лет назад испытывал и я. И хотя я мечтал добиться больших успехов в жизни, я был тогда несведущим, необразованным и безработным. У меня не было ни малейшего представления о том, что можно было бы сделать, чтобы улучшить мою ситуацию. Я был словно в ловушке, прижатый с одной стороны, а с другой — большими идеями и ограниченными ресурсами и возможностями. Но потом я открыл ряд замечательных принципов, которые лежали в основе всех выдающихся свершений и достижений на протяжении веков, — и моя жизнь кардинально изменилась.

После того как я проверил эти законы и принципы на своем собственном опыте, я начал выступать с лекциями и учить других применять те же самые идеи. С тех пор я провел более двух тысяч бесед и четырехдневных семинаров в 24 странах, для аудитории общим числом более 2 миллионов слушателей. Большинство из этих людей также были скептически настроены, впервые услышав о принципах, построенных на оптимизме и вере в свои возможности, — пока не узнали и не усвоили то, чему и вы собираетесь научиться, читая последующие страницы. Это изменило их жизнь — изменит также и вашу.

■ ВЕЛИКИЙ ПРИНЦИП

Вероятно, самый важный ментальный и духовный принцип, который когда-либо был открыт человеком, заключается в следующем: *вы становитесь тем, о чем думаете большую часть своего времени.* Окружающий вас мир — это по большей части зеркальное отражение вашего внутреннего мира. То, что происходит *снаружи*, вокруг вас, является проекцией того, что происходит у вас *внутри*. Вы можете рассказать о внутреннем состоянии человека на основании внешних обстоятельств его жизни. Иначе и быть не может.

■ МЫСЛИ МАТЕРИАЛЬНЫ

Разум человека обладает необычайной силой. Ваши мысли управляют и распоряжаются почти всем, что с вами происходит. Они могут ускорить или замедлить биение вашего сердца, улучшить или нарушить пищеварение, изменить химический состав вашей крови, способствовать крепкому сну или вызвать бессонницу.

Ваши мысли могут развеселить или опечалить вас, иногда — мгновенно. Они могут привести вас в бод-

рое и сознательное состояние или в рассеянное и подавленное. Они способны сделать вас популярным или непопулярным человеком, уверенным в себе или беззащитным, позитивно или негативно настроенным. Ваши мысли могут заставить вас почувствовать свою силу или бессилие, ощутить себя жертвой или победителем, героем или трусом.

В материальной сфере мысли могут способствовать успеху или неудаче, процветанию или нищете, вызвать уважение к вам или пренебрежение. Ваши мысли и те действия, которые они стимулируют, определяют всю вашу жизнь. Но самое главное — это то, что они полностью находятся под вашим контролем.

■ МЫСЛИ, ЧУВСТВА И ЖЕЛАНИЯ

Вы представляете собой сложное сочетание мыслей, чувств, убеждений, желаний, образов, страхов, надежд, сомнений, взглядов и амбиций — и все они постоянно изменяются, порой каждую секунду. Любой из этих элементов вашей личности оказывает воздействие на другие, иногда совершенно непредсказуемым образом. Вся ваша жизнь — это результат переплетения и взаимосвязи этих факторов.

Ваши мысли приводят в движение воображаемые картины, а также сопровождающие их эмоции. А эти образы и эмоции приводят в движение убеждения и поступки. Поступки же имеют последствия и результаты, которые определяют то, что с вами происходит.

Если вы будете думать об успехе и верить в себя, то почувствуете себя сильным и компетентным и начнете лучше делать все, за что беретесь. Если же вы будете думать о том, что наделаете ошибок или запутаетесь, то работа не заладится, какими бы способностями вы ни обладали.