

Содержание

Предисловие	3
1. Введение	5
2. Семь духовных законов, ведущих к максимальным достижениям	18
3. Запрограммируйте собственное подсознание.	32
4. Берите ответственность на себя!	41
5. Расслабьтесь!	49
6. Научитесь прощать!	59
7. Успех — вот ваша программа!	72
8. Путь, которым вы сможете изменить свою самооценку!	82
9. Новая умственная диета и ее компоненты.	91
10. Постановка целей — семь самых важных принципов	101
11. Достижение целей — семь ступеней на пути к успеху	114
12. Сила концентрации.	122
13. Эффективная реализация перемен — семь шагов.	127
14. Управление карьерой	137
15. Максимальные достижения в составе коллектива.	145

16. Смягчение последствий стресса	155
17. Вы — гений!	169
18. Творческое решение проблем	180
19. Позаботьтесь о росте популярности	191
20. Типы личности.	203
21. Как найти подход к различным клиентам — внешним и внутренним.	216
22. Союзы с близкими людьми	227
23. Как воспитывать детей, чтобы они стали преуспевающими людьми	238
24. Возврат к жизненному равновесию	249
Упражнения.	259
Примечания	278

Предисловие

Сердечно приветствуем всех, кто решил прочесть книгу «Личность лидера».

В семинарах, носящих такое же название, уже приняли участие свыше миллиона человек из самых разных стран. Я и сам на протяжении десяти лет использую знания, содержащиеся в данной книге, а также передал их тысячам бухгалтеров, предпринимателей, специалистов по продажам — словом, тысячам участников моих собственных семинаров. Широкий резонанс и достигнутые результаты говорят сами за себя.

Чтобы идти в ногу с требованиями XXI века, недостаточно одной квалификации и эффективных методов труда в сочетании с опробованными стратегиями успеха. Новый век требует и нового уровня компетентности.

Мы стоим на пороге золотой эры. Никогда ранее у нас не было столь крупных шансов. Однако достижения 80% преуспевающих людей базируются на силе их собственного разума. Вы станете в жизни тем, кем сами себя сделаете.

Эта книга снабдит вас ценными и апробированными методами, благодаря которым вы и в частной, и в профессиональной жизни станете подлинным авторитетом — человеком, который несет ответственность за себя и других. Вы увидите себя в качестве самостоятельного предпринимателя, даже если до сих пор и ра-

ботали на других людей. Вы научитесь превращать перспективные мечты в жизненные цели, сознательно устремляться к ним и достигать их.

Вы получите ключи к максимальным достижениям. Личность лидера сделает вас выдающимся, неординарным сотрудником в профессиональной сфере, а как человек вы станете авторитетом для других. А потому возьмите жизнь в собственные руки, запланируйте свою карьеру, соберите вокруг себя отличные коллективы сотрудников, углубляйте компетентность в сфере отношений между людьми, стройте прочные связи с клиентами, которые станут в итоге недоступными для ваших конкурентов, и т. д. Тем самым вы станете человеком успеха и приобретете то равновесие между важными областями собственной жизни, которое необходимо для счастья.

Вместе с Брайаном Трейси мы собрали здесь воедино самые важные открытия и выводы, взятые из различных работ на данную тему. Постарайтесь, чтобы эта книга стала вашим личным тренером!

А теперь примите мои поздравления по случаю очередного шага на пути к личным достижениям и успехам!

*Ваш Франк М. Шеелен
(создатель Колледжа Трейси,
директор института Шеелена® в Германии)*

1

Введение

Много лет назад, в двадцатилетнем возрасте, будучи молодым парнем по имени Брайан Трейси, я начал «вечные» поиски. Мне хотелось узнать, почему некоторые люди добиваются более значительных успехов, чем другие. Существует один психологический принцип, в соответствии с которым мы, став взрослыми людьми, стремимся к тому, что, по нашему мнению, обошло нас в детстве. У моих родителей было мало денег, и поэтому я не мог мечтать об учебе и получении хорошего образования. Я не сдал экзамены, не имел работы и был убежден, что представляю из себя полнейший ноль. Имея за плечами 20 лет, я начал путешествовать. С того времени посетил свыше 80 стран. Сейчас говорю на четырех иностранных языках. Вначале я прочитал десятки, потом сотни и даже тысячи книг. В 30-летнем возрасте приступил к изучению экономики. Бесчисленное количество времени я посвятил страшно интриговавшей меня проблеме: как это получается, что некоторые люди живут дольше, зарабатывают больше, имеют более красивый дом и более удачную семейную жизнь? Полагаю, что несколько ответов на указанные вопросы мне удалось найти.

Сначала я обратился к истории, затем — к психологии, философии, экономике, народному хозяйству, религии и метафизике. Собранные мною материалы, охватывающие времена вплоть до третьего тысячелетия до рождения Христа, принесли следующие открытия: во все эпохи умные люди размышляли о том, почему некоторые индивиды счастливее и здоровее остальных. Соответствующие исследования особенно усилились на протяжении последних 100 лет. Проявлялся повсеместный интерес к тому, почему на протяжении истории одни люди добивались успехов, а другие нет. Книжки на данную тему составили бы огромную библиотеку. Миллионы долларов были потрачены на попытки найти тот фактор, который предрасполагает к успехам в торговле, управлении, медицине, при исполнении роли родителей либо на руководящих постах. Указанные исследования предпринимались с целью сэкономить средства, расходуемые на обучение молодых и должным образом отобранных кадров специалистов.

Многие тысячи часов, да-да, не одна человеческая жизнь была потрачена на поиски признаков и указаний, почему некоторые люди, действуя каким-то своим, индивидуальным образом добиваются успехов быстрее, нежели остальные. Сегодня мы уже знаем причину, и, по правде говоря, она немного обидна и даже вызывает легкое раздражение. Именно из-за нее мы никогда в истории человечества не переживали времен, в большей мере способствующих стрессу, нежели нынешние. Ведь если мы уже знаем, благодаря чему другие люди достигают успехов в интересующей нас сфере и делаем то же самое, что и они, то должны добиваться таких же позитивных результатов. Я называю эту комбинацию аналогией жизни. Если я скажу, что кто-то дал вам ящик с сокровищами, которыми вам очень хотелось бы обладать, и он закрыт на замок

с цифровым кодом, то какой вопрос вы бы мне задали в первую очередь? Ну конечно, — про заветную цифровую комбинацию. Если я просто перечислю вам нужные цифры, то вы наверняка захотите узнать их очередность. Всё это происходит потому, что существует лишь один разумный путь к достижению волнующей вас цели, о чем вы прекрасно знаете. А когда все данные станут известными, даже ребенок сумеет открыть ящик со столь желанными сокровищами.

Если вы узнаете, как действуют благополучные и преуспевающие люди в различных сферах жизни, а затем постараетесь воспроизводить их действия, то тем самым предоставите себе возможность достичь тех же самых целей и результатов. Много лет назад я начал излагать указанные идеи и подходы на специальных учебных курсах, и уже первая группа участников подумала, что получила незаполненный чек с открытой суммой на счастливое будущее. Они словно начинали жизнь заново. Вначале слушателей было немного, потом ко мне начало приходить всё больше людей, которые жадно впитывали указанные идеи, а затем распространяли их по всему миру. Именно они добивались успеха в своих магазинах, на предприятиях различных отраслей и в других сферах деятельности. Сейчас и вы можете черпать идеи из этого золотого источника. Позвольте мне начать с определения понятия «успех».

От разных людей часто доводится слышать, что успех означает обладание большими деньгами. Я решительно отвечаю: «Нет!» Вы спросите почему? Попробуем дать определение, что именно понимали под успехом знаменитые философы древности: Сократ, Платон и Аристотель. Аристотель воспринимал людей как индивидуумов и много размышлял над целью человеческого бытия. Он пришел к выводу, что такой целью

является достижение счастья. Как у вас, так и у меня есть общая цель: мы хотим быть счастливыми. И вот Аристотель начал поиск источников этого стремления к счастью. Мы уже две с лишним тысячи лет пользуемся его фундаментальными открытиями. Любой из нас стремится к счастью. Все мы хотим быть довольными и счастливыми. Каждый из нас хочет обладать хорошим самочувствием, мечтает о простой и ясной жизни, лишенной проблем. Фундаментальной целью всякой религии и философии, а также важнейшей задачей психологии является оснащение человека инструментарием, который позволит ему достичь как можно большего удовлетворения. Мы хотим жить без страха, гнева и прочих негативных чувств, переживая только радости жизни. Однако всё это — далеко не полное определение успеха.

Очередным основополагающим элементом успеха является наше здоровье. Нам хочется чувствовать себя сильными и полными энергии. Избегать боли, различных недомоганий и болезней. Мы жаждем жить как можно дольше. Хотим начинать каждый день в хорошей форме. Сегодня нам уже известно, что почти все болезненные проявления являются следствием нашего собственного небрежения в сфере здоровья. Но мы знаем также, что достаточно воспроизводить поведение здоровых людей, установив для себя надлежащую дисциплину, и в конечном итоге мы станем более здоровыми и энергичными, чем прежде.

Третьей составной частью успеха являются хорошие отношения с окружающими. Пожалуй, самым трагическим литературным персонажем является Скрудж из повести Чарльза Диккенса¹. Он обладал всеми деньгами мира, но друзей у него не было. Иметь вокруг себя людей, которые тебя любят, принимают и заботятся о тебе, — это и есть хорошие отношения с окружающими.

Одновременно они знают, что вы тоже любите и уважаете их, а также готовы проявить о них заботу.

Очень важно, чтобы люди любили вас, чтобы вы чувствовали себя в их обществе уверенно и безопасно. Не менее важно и то, чтобы вы тоже любили людей, чтобы и они чувствовали себя рядом с вами спокойными и уверенными. Ваше умение вступать в контакты с окружающими, а затем поддерживать их является мериллом вашей ценности. Проблемы в общении с людьми могут отрицательно повлиять на вашу удовлетворенность жизнью и даже на здоровье.

Очень существенную роль играет в вашей жизни и профессиональная деятельность. Вам бы хотелось, чтобы дело, которому вы себя посвятили, было нужным для других людей. Счастливым вы можете быть лишь тогда, когда чувствуете, что всё, чем вы занимаетесь, важно, что вы хорошо выполняете свои обязанности, а окружающие высоко ценят ваши достижения. Весьма важно видеть высокий смысл в своей работе.

Пятым условием успеха является финансовая независимость. Вы хотели бы иметь столько денег, чтобы не думать о них? Вам хочется быть совершенно независимым в финансовом отношении. Некоторые люди утверждают, что деньги — мерило успеха. Это неверно. Обладание деньгами является столь же элементарной потребностью, как и утоление голода. Если у вас урчит в животе, то вы постоянно думаете только об одном — как бы поесть. Когда же вы сыты, то можете сконцентрировать мысли на других делах. Никогда не было большей возможности добиться успеха и обеспечить себе финансовую независимость, чем в нынешние времена.

Очередным критерием успеха является необходимость личного развития. Как это замечательно — чувствовать, что вы можете стать всем, кем только за-

хотите. Вы хотели бы добиться того, о чём говорит Абрахам Маслоу: использовать весь потенциал своей личности для самореализации?² Просыпаться утром и с радостным любопытством ждать, что принесет грядущий день.

Итак, вы счастливы и довольны своей работой. Когда люди спрашивают вас о ней, вы искренне отвечаете, что вам нравится то, чем вы занимаетесь. Вопрос о том, каким образом вы зарабатываете на хлеб насущный, действительно является очень важным. Самое лучшее определение успеха могло бы звучать так: иметь возможность дышать полной грудью и жить в собственном стиле. Если ваша жизнь была бы идеальной во всех отношениях, если вы бы уже добились всего желаемого, если вы были тем, кем хотели стать, и делали то, чем хотели бы заниматься, — каким образом пошла бы дальше ваша жизнь? Что именно вы готовы совершить, чтобы уже сегодня начать стремиться к этому? Если вы ясно видите исходные данные на пути, ведущем к успеху, и выделяете его отдельные этапы, то как выглядел бы конечный результат? Каких итогов вы ждете, какую пользу и что позитивного внес бы успех в вашу жизнь? Отвечаю: вы обрели бы уверенность в себе, хорошее самочувствие, ощутили бы собственную ценность и были бы важны самому себе. Вас переполняло бы уважение к собственной персоне и распирала гордость. Чувство собственной ценности означает, что вы чувствуете себя хорошим человеком. Именно такое впечатление создается у вас, когда вы поддерживаете хорошие отношения с другими людьми. Уважение к самому себе означает, что вы цените себя и знаете: другие тоже вас уважают. Вы пользуетесь признанием со стороны тех людей, которые важны для вас. Проявляемое ими уважение, а также ваша личная гордость, вытекающая из убежденности в над-