

УДК 37.091.3
ББК 74.202.5
А90

Асеєва Наталя

А90 Мені 3 роки / Н. Асеєва — Х. : Вид. група «Основа», 2016.—
190 [2] с.: іл.

ISBN 978-617-00-2547-0.

У книзі «Мені 3 роки» автор занурює читачів у світ трирічного малюка і вчить не просто супроводжувати дитину в її дорослішанні, а й виховувати її самостійною, упевненою в собі, такою, що прагне пізнавати світ і вміє долати труднощі.

У цій книзі дбайливі батьки зможуть знайти багато цікавої інформації про особливості віку дитини четвертого року життя, навчатися знаходити вихід зі скрутних ситуацій, зможуть правильно реагувати на дитячу поведінку. Саме такі книги мають бути напохваті в сучасних батьків.

УДК 37.091.3
ББК 74.202.5

ISBN 978-617-00-2547-0

© Н. О. Асеєва, 2016
© ТОВ «Видавнича група «Основа»», 2016

Зміст

Особливості четвертого року життя малюка	6
Основні проблеми віку, способи їх розв'язання	38
Розвивальні ігри	95
Книги, іграшки, дозвілля	171
Наостанок	188



Любі батьки!

У житті дитини кожен день — це розвиток. Зростання, нові навички, досягнення, іноді нові труднощі. Четвертий рік життя малюка досить непростий. Криза трьох років часто виявляється складною і для дитини, і для батьків.

Важливо розуміти, що такі етапи переживають усі. І абсолютно всі їх долають, переростають. Наскільки цей період буде складним і кризовим — багато в чому залежить від самих батьків. Чи готові вони встигнути перелаштуватись на новий режим життя, новий варіант спілкування, інший рівень сприйняття своєї дитини?

Це вік початку прояву особистості малюка, формування його «Я». Зробити цей процес гармонійним — ваше завдання, шановні батьки.

Пропонуємо разом з'ясувати особливості цього дещо складного, але такого цікавого віку. Діти практично у всьому наслідують дорослих. Ви маєте можливість стати для малюка прикладом для





наслідування, навчити його багато чого, відповісти на безліч його запитань. Ви зможете відкрити для дитини цей дивовижний світ, навчити її відрізняти, що таке добре і що таке погано.

Знайте, що ви найкращі батьки. У вас найкраща дитина. Ви завжди прагнутимете дати малюкові все найкраще, уберегти його від труднощів і оточити турботою. Це правильно! Так має бути. Але при цьому не забувайте про почуття міри і здоровий глузд.

Дорослі дуже люблять цифри. Коли розповідаєш їм, що в тебе з'явився новий друг, вони ніколи не запитують про найголовніше. Ніколи вони не спитають: «А який у нього голос? У які ігри він любить грати? Чи ловить він метеликів?» Вони запитують: «Скільки йому років? Скільки в нього братів? Скільки він важить? Скільки заробляє його батько?» І після цього вважають, що пізнали людину. Коли говориш дорослим: «Я бачив красивий будинок з рожевої цеглини, у вікнах його герань, а на даху голуби», — вони ніяк не можуть уявити собі цей будинок. Їм слід сказати: «Я бачив будинок за сто тисяч франків», — і тоді вони вигукують: «Яка краса!»
Антуан де Сент-Екзюпері,
«Маленький принц»

