

# Содержание

<b>Предисловие .....</b>	<b>6</b>
--------------------------	----------

<b>Часть I. Инсульт .....</b>	<b>8</b>
-------------------------------	----------

Глава 1. Кто может заболеть инсультом ....	9
--------------------------------------------	---

Глава 2. Анатомия головного мозга .....	14
-----------------------------------------	----

Глава 3. Геморрагический инсульт .....	17
----------------------------------------	----

Глава 4. Ишемический инсульт .....	20
------------------------------------	----

Глава 5. Субарахноидальное кровоизлияние .....	29
---------------------------------------------------	----

Глава 6. Судорожный синдром .....	34
-----------------------------------	----

Глава 7. Медикаментозное лечение инсульта .....	37
----------------------------------------------------	----

Глава 8. Хирургическое лечение инсульта .....	46
--------------------------------------------------	----

**Часть II. Факторы риска инсульта. .... 49**

Глава 1. Атеросклероз — основная причина инсульта .....	50
------------------------------------------------------------	----

Глава 2. Медикаментозное лечение атеросклероза .....	55
---------------------------------------------------------	----

Глава 3. Диета при атеросклерозе .....	66
----------------------------------------	----

Глава 4. Гипертоническая болезнь как предвестник инсульта .....	72
--------------------------------------------------------------------	----

Глава 5. Мерцательная аритмия как фактор риска инсульта .....	101
------------------------------------------------------------------	-----

Глава 6. Тромбофилии .....	125
----------------------------	-----

**Часть III. Реабилитация после инсульта.  
Уход за больными ..... 128**

Глава 1. Двигательная реабилитация ....	129
-----------------------------------------	-----

Глава 2. Зеркальные тренировки. ....	145
--------------------------------------	-----

Глава 3. Универсальный комплекс восстановительных упражнений .....	148
-----------------------------------------------------------------------	-----

Глава 4. Комплекс упражнений для восстановления функции языка. ....	150
------------------------------------------------------------------------	-----

Глава 5. Борьба с пролежнями .....	154
------------------------------------	-----

**Дополнительная информация.**

**Если пациент без сознания ..... 171**

**Клиническая смерть ..... 173**

**Гипогликемия ..... 178**

**Алкогольная кома ..... 182**

**Передозировка наркотиков**

**из группы опиатов ..... 185**

**Послесловие ..... 189**