



Когда я завидую, я знаю, как с этим справиться.  
Я могу рассказать кому-нибудь о своих чувствах.  
Очень здорово, когда кто-то тебя внимательно слушает  
и признаётся, что тоже иногда завидует.



Я могу сказать о том, чего мне не хватает, и попросить:  
«Пожалуйста, побудь со мной!»  
Мне нужно знать, что я кому-то важен и дорог.