

Т. О. Антропова

# МЕДСЕСТРИНСТВО В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ

*Четверте видання,  
виправлене*

Затверджено  
Міністерством охорони здоров'я України  
як підручник для студентів  
вищих медичних навчальних закладів  
I–III рівнів акредитації

Київ  
BCB «Медицина»  
2015

УДК 614.258  
ББК 51.1 (4 Укр) 2я73  
A64

У підручнику розглянуто питання організації первинної медико-санітарної допомоги, етико-правові проблеми в роботі сімейної медсестри. Подано облікову і звітну документацію на дільниці сімейної медицини.

Проаналізовано роль сімейної медсестри у формуванні здорового способу життя пацієнтів, профілактиці захворювань у дітей. Описано сучасні аспекти догляду за пацієнтами з ВІЛ і хворими на СНІД, організацію допомоги безнадійним пацієнтам.

За кредитно-модульною системою наведено тести, ситуаційні задачі для самоконтролю і відповіді до них.

Для студентів вищих медичних навчальних закладів I—III рівнів акредитації.

**Рецензенти:** *I.Л. Кляритська*, д-р мед. наук, зав. кафедри терапії і сімейної медицини ФПО Кримського державного медичного університету ім. С.І. Георгієвського; *O.І. Колісніченко*, заслужений лікар України, терапевт вищої категорії, головний позаштатний спеціаліст МОЗ АРК з амбулаторно-клінічної допомоги і сімейної медицини

ISBN 978-617-505-381-2

© Т.О. Антропова, 2008, 2015  
© ВСВ «Медицина», 2015

---

---

## ЗМІСТ

<b>Поняття про сімейну медицину.....</b>	<b>12</b>
Становлення і розвиток сімейної медицини у світі .....	13
Організація первинної медико-санітарної допомоги у Великобританії .....	14
Організація первинної медико-санітарної допомоги в Канаді .....	15
Організація первинної медико-санітарної допомоги у країнах Центральної і Східної Європи .....	16
Організація первинної медико-санітарної допомоги в Україні .....	18
<b>Етико-правові проблеми в роботі сімейної медсестри.....</b>	<b>19</b>
Історія. Регламентувальні документи .....	19
Проблеми релігії і сімейна медсестра .....	21
Сімейна медсестра і ставлення до смерті.....	23
Професійна таємниця .....	25
Сімейна медсестра і професійні помилки.	
Відповідальність медсестри. Ятрогенії .....	26
Професійна деформація медсестри .....	27
Тести .....	28
Еталони відповідей на тести .....	29
Ситуаційні задачі.....	29
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	30

## Зміст

---

<b>Організація роботи сімейної медсестри .....</b>	<b>31</b>
Спеціальність «Медсестра загальної практики — сімейної медицини» .....	32
Положення про денний стаціонар.....	33
Положення про стаціонар у дома.....	34
Матеріально-технічне оснащення на дільниці сімейної медицини .....	34
Тести .....	38
Еталони відповідей на тести .....	38
Ситуаційна задача.....	39
Еталон відповіді на ситуаційну задачу .....	39
 <b>Облікова і звітна документація на дільниці сімейної медицини .....</b>	 <b>40</b>
Перелік облікової медичної документації закладу загальної практики — сімейної медицини .....	40
Перелік необов'язкової для ведення в закладі ЗПСМ облікової медичної документації .....	42
Основні показники роботи дільниці сімейної медицини.....	47
Тести .....	49
Еталони відповідей на тести .....	49
Ситуаційні задачі.....	50
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	50
 <b>Родина і здоров'я. Робота медсестри з родинами як одна з характерних ознак сімейної медицини .....</b>	 <b>51</b>
Функції родини .....	51
Конфліктологія родинного життя.....	53
Розлучення .....	54
Правила спілкування в родині .....	54
Вплив родини на здоров'я її членів і процес одужання.....	55
Родина і алкогольізм.....	57
Родина і наркоманія.....	59
Домашнє насильство .....	60
Тести .....	61
Еталони відповідей на тести .....	62

## Зміст

---

<b>Роль сімейної медсестри в розв'язанні проблем суспільного здоров'я. Санітарно-просвітня робота.....</b>	63
Санологія і валеологія .....	64
Індивідуальне і суспільне здоров'я .....	65
Чинники ризику і здоров'я.....	66
Санітарно-просвітня робота на дільниці сімейної медицини.....	70
Медицина і засоби масової інформації.....	72
Тести .....	73
Еталони відповідей на тести .....	74
Ситуаційні задачі.....	74
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	75
 <b>Участь сімейної медсестри у формуванні здорового способу життя .....</b>	76
Рух і здоров'я .....	76
Загартовування організму .....	79
Роль сімейної медсестри в організації раціонального і лікувального харчування .....	91
Біологічно активні добавки (БАД) до їжі .....	104
Тести .....	107
Еталони відповідей на тести .....	109
Ситуаційні задачі.....	109
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	110
 <b>Профілактична робота на дільниці сімейної медицини .....</b>	111
Роль сімейної медсестри у проведенні профілактичних оглядів з метою виявлення онкопатології .....	119
Роль сімейної медсестри у проведенні первинної і вторинної профілактики туберкульозу .....	123
Робота сімейної медсестри в туберкульозному осередку .....	124
Диспансеризація.....	128
Тести.....	131
Еталони відповідей на тести .....	133
Ситуаційні задачі.....	133
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	133

## Зміст

---

<b>Роль сімейної медсестри в охороні дитинства .....</b>	134
Роль сімейної медсестри у профілактиці інфекційних захворювань у дітей .....	134
Роль сімейної медсестри у профілактиці гіпотрофії в дітей раннього віку .....	151
Роль сімейної медсестри у профілактиці рахіту в дітей .....	162
Тести.....	167
Еталони відповідей на тести .....	169
Ситуаційні задачі.....	169
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	170
 <b>Робота сімейної медсестри з пацієнтами,</b> <b>які мають психосоматичні розлади .....</b>	171
Психосоматичні захворювання .....	171
Неврозоподібні реакції особистості на хворобу .....	173
«Приховані» неврози.....	174
Лікування психосоматичних розладів.....	175
Дії сімейної медсестри з профілактики психосоматичних розладів .....	178
Приклади психологічних проблем у соматичних хворих ...	181
Тести .....	182
Еталони відповідей на тести .....	183
Ситуаційні задачі.....	183
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	183
 <b>Сучасні аспекти догляду за пацієнтами,</b> <b>які страждають на ВІЛ/СНІД .....</b>	184
Епідеміологія ВІЛ-інфекції. Клініка.....	184
Дії сімейної медсестри в родині, в якій проживають ВІЛ-інфіковані .....	186
Тести.....	190
Еталони відповідей на тести .....	190
Ситуаційні задачі.....	191
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	191

## Зміст

---

<b>Роль сімейної медсестри в організації допомоги</b>	
безнадійним пацієнтам.....	192
Емоційні стадії горя .....	192
Роль сімейної медсестри в паліативному лікуванні .....	193
Роль хосписів у обслуговуванні безнадійних хворих .....	197
Сестринська допомога близьким безнадійного хворого і тим, які перенесли втрату близької людини.....	198
Тести .....	198
Еталони відповідей на тести .....	199
Ситуаційні задачі.....	200
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	200
<b>Репродуктивне здоров'я і планування сім'ї.....</b>	<b>201</b>
Стан репродуктивного здоров'я населення України .....	201
Планування родини .....	202
Безплідна родина .....	211
Тести .....	212
Еталони відповідей на тести .....	214
Ситуаційні задачі.....	214
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	215
<b>Особливості роботи сімейної медсестри</b>	
<b>з пацієнтами похилого і старечого віку .....</b>	<b>216</b>
Вікові зміни органів і систем в осіб похилого віку .....	217
Умови активного довголіття .....	219
Особливості організації геріартричної допомоги на дільниці сімейної медицини .....	220
Тести .....	221
Еталони відповідей на тести .....	222
Ситуаційні задачі.....	222
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	223
<b>Біль у горлі. Кашель. Лихоманка. Кровохаркання .....</b>	<b>224</b>
Біль у горлі .....	224
Кашель.....	228
Захворювання верхніх дихальних шляхів .....	230

## Зміст

---

Лихоманка.....	260
Кровохаркання.....	278
Тести .....	282
Еталони відповідей на тести .....	284
Ситуаційні задачі.....	284
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	285
 <b>Больовий синдром у лівій половині грудної клітки .....</b>	<b>286</b>
Причини болювого синдрому .....	286
Ішемічна хвороба серця (ІХС) .....	290
Роль сімейної медсестри у профілактиці ІХС.....	296
Тести .....	301
Еталони відповідей на тести .....	303
Ситуаційні задачі.....	303
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	303
 <b>Гіпертензивний сидром .....</b>	<b>305</b>
Роль сімейної медсестри у профілактиці гіпертонічної хвороби .....	313
Тести .....	314
Еталони відповідей на тести .....	316
Ситуаційні задачі.....	316
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	317
 <b>Синдром порушення серцевого ритму .....</b>	<b>318</b>
Тести .....	328
Еталони відповідей на тести .....	330
Ситуаційні задачі.....	330
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	331
 <b>Синдроми недостатності кровообігу.....</b>	<b>332</b>
Синдром гострої судинної недостатності .....	332
Синдром гострої серцевої недостатності.....	334
Синдром хронічної недостатності кровообігу.....	337
Роль сімейної медсестри в лікуванні і профілактиці ХНК ..	338
Тести .....	341

## Зміст

---

Еталони відповідей на тести .....	343
Ситуаційні задачі.....	343
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	344
<b>Біль у животі.....</b>	<b>345</b>
Етіологія болю в животі .....	345
Синдром гострого живота .....	347
Гострий апендицит.....	348
Синдром непрохідності кишок .....	353
Гострий холецистит.....	353
Гострий панкреатит .....	353
Роль сімейної медсестри у профілактиці жовчнокам'яної хвороби (ЖКХ) .....	354
Роль сімейної медсестри у профілактиці хронічного панкреатиту .....	356
Роль сімейної медсестри у профілактиці хронічного гастриту .....	358
Роль сімейної медсестри у профілактиці виразкової хвороби .....	360
Тести .....	380
Еталони відповідей на тести .....	382
Ситуаційні задачі.....	382
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	383
<b>Синдром шлунково-кишкових кровотеч .....</b>	<b>384</b>
Роль сімейної медсестри у профілактиці шлунково-кишкових кровотеч.....	388
Тести .....	390
Еталони відповідей на тести .....	392
Ситуаційні задачі.....	392
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	393
<b>Синдром зоба, гіпер- і гіпотиреозу .....</b>	<b>394</b>
Синдром зоба.....	394
Синдром гіпертиреозу.....	402
Синдром гіпотиреозу .....	412

## Зміст

---

Тести .....	414
Еталони відповідей на тести .....	415
Ситуаційні задачі.....	416
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	416
<b>Синдром гіпер- і гіпоглікемії .....</b>	<b>417</b>
Синдром гіперглікемії .....	417
Синдром гіпоглікемії.....	419
Цукровий діабет і дитина .....	436
Спадковість цукрового діабету .....	439
Жінка і діабет.....	439
Фізичні навантаження і заняття спортом при ЦД .....	442
Тести .....	447
Еталони відповідей на тести .....	449
Ситуаційні задачі.....	449
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	449
<b>Суглобовий синдром.....</b>	<b>451</b>
Ревматоїдний поліартрит (РА) .....	453
Роль сімейної медсестри у профілактиці РА.....	456
Ревматичне ураження суглобів .....	460
Ревматизм і вагітність .....	468
Тести .....	469
Еталони відповідей на тести .....	472
Ситуаційні задачі.....	472
Еталони відповідей на ситуаційні задачі.....	473
<b>Додатки.....</b>	<b>474</b>
Список літератури.....	484

---

---

## Перелік скорочень

<b>АГ</b>	— артеріальна гіpertензія
<b>АТ</b>	— артеріальний тиск
<b>АЛТ</b>	— аланінаміотрансфераза
<b>АРВ</b>	— антиретровірусна
<b>АСТ</b>	— аспаргінаміотрансфераза
<b>ВМА</b>	— Всесвітня медична асоціація
<b>ВМК</b>	— внутрішньоматкова контрацепція
<b>ВООЗ</b>	— Всесвітня організація охорони здоров'я
<b>ДОА</b>	— деформівний остеоартроз
<b>ДТЗ</b>	— дифузний токсичний зоб
<b>ДХС</b>	— добровільна хірургічна стерилізація
<b>ЖКХ</b>	— жовчнокам'яна хвороба
<b>ІХС</b>	— ішемічна хвороба серця
<b>ІМ</b>	— інфаркт міокарда
<b>КТМ</b>	— комп'ютерна томографія
<b>ЛДГ</b>	— лактатдегідрогеназа
<b>МЛА</b>	— метод лактатційної аменореї
<b>ЗАК</b>	— загальний аналіз крові
<b>ЗАС</b>	— загальний аналіз сечі
<b>ПМСД</b>	— первинна медико-санітарна допомога
<b>РА</b>	— ревматоїдний артрит
<b>РСК</b>	— реакція зв'язування комплементу
<b>ШОЕ</b>	— швидкість осідання еритроцитів
<b>ССЗ</b>	— серцево-судинні захворювання
<b>ТТГ</b>	— тиротропний гормон
<b>УЗД</b>	— ультразвукове дослідження
<b>ФК</b>	— функціональний клас
<b>ХП</b>	— хронічний піелонефрит
<b>ЧДР</b>	— частота дихальних рухів
<b>ЧСС</b>	— частота серцевих скорочень
<b>ЕКГ</b>	— електрокардіографія

---

---

## ПОНЯТТЯ ПРО СІМЕЙНУ МЕДИЦИНУ

Необхідність перетворень у системі охорони здоров'я викликає об'єктивними причинами. Нині система, яка була майже ідеальною для соціалістичного ладу, не вписується в нові економічні і політичні рамки України. Постійний дефіцит фінансових ресурсів вимагає пошуку найоптимальніших моделей системи охорони здоров'я. Сьогодні до 80 % бюджетних засобів виділяють на стаціонарну допомогу, 20 % — на поліклінічну частину. Проте стан здоров'я населення, якість медичної допомоги не поліпшується, оскільки до стаціонару потрапляють уже хворі люди. У стаціонарі не формують показників здоров'я, не проводять профілактичних заходів.

Нині у медицині необхідно перерозподілити засоби на розвиток первинної медико-санітарної допомоги (ПМСД).

Тому постановою Кабінету Міністрів України № 989 від 20.06.2000 р. «Про комплексні заходи щодо впровадження сімейної медицини в систему охорони здоров'я» визначено програму реформування системи охорони здоров'я, насамперед її первинної ланки — ПМСД — за принципами сімейної медицини.

ПМСД — це фундамент системи охорони здоров'я. Вона охоплює сільські лікарські амбулаторії, фельдшерсько-акушерські пункти, поліклініки. На цьому етапі 80 % усіх пацієнтів починають і закінчують лікування, тут формуються показники здоров'я, проводяться профілактичні заходи, формується здоровий спосіб життя.

Саме тому стратегію Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) спрямовано на переорієнтацію медичної допомоги на ПМСД на основах сімейної медицини, і вона прийнята більшістю країн світу.

Що таке сімейна медицина? Це повністю сформована незалежна медична дисципліна, яка займається здоров'ям родини, методами його вивчення, збереження і зміцнення.

## Поняття про сімейну медицину

---

Основні принципи сімейної медицини:

- доступність;
- наближеність до родини;
- багатопрофільність надання медичних послуг;
- акцент на профілактиці і диспансеризації;
- висока якість допомоги, що надається;
- раціональний розподіл ресурсів.

Сімейний принцип роботи допомагає сім'ї, в якій є хворі, а також спрямований на важкодоступний для медичних працівників здоровий молодий контингент з обтяженою спадковістю й іншими чинниками ризику, дає змогу оцінити здоров'я родини, її репродуктивну функцію.

Упровадження принципу сімейної медицини збільшить економічну ефективність лікування за рахунок зниження рівня госпіталізації хворих, скорочення відвідувань профільних фахівців, зменшення кількості викликів швидкої допомоги, тому що значну частину цієї роботи візьме на себе сімейний лікар.

Для ефективного втілення в життя концепції сімейної медицини необхідні конструктивні спільні зусилля уряду, органів охорони здоров'я, місцевого самоврядування, громадськості і самого населення.

## Становлення і розвиток сімейної медицини у світі

Уперше про первинну медико-санітарну допомогу згадано у звіті Lord Dowson (Великобританія) у 1920 р., де було визначено заклади трьох рівнів для надання медичних послуг: первинні і вторинні центри здоров'я і навчальні лікарні.

У звітах Millis J.R. і Willard (США) у 60-х роках ХХ ст. уперше вживається термін «первинна медико-санітарна допомога», але не подано чіткого визначення цього поняття. Millis укаzuє на необхідність забезпечити кожну людину особистим лікарем, а Willard зауважує, що потрібно підняти престиж лікаря загальної практики і зняти питання надмірної спеціалізації.

Ще одна віха — це звіт La Londe M. (Канада, 1974), де наголошено на важливості збереження здоров'я, профілактиці захворювань.

## **Організація первинної медико-санітарної допомоги у Великобританії**

Кількість лікарів у Великобританії становить 17 на 10 000 населення (в Україні — 39,4). Система медичної допомоги двоступенева:

- первинну допомогу надають сімейні лікарі (33 000 осіб), мережа медичних сімейних амбулаторій охоплює всю територію й усе населення Великобританії. Сімейні лікарі надають 90 % усієї медичної допомоги населенню, на одного лікаря припадає 1700—2000 осіб;
- спеціалізована медична допомога здійснюється в спеціалізованих відділеннях лікарень, що є у містах, тут надають 10 % медичної допомоги населенню. Отримати допомогу фахівця хворий може лише за направленням сімейного лікаря.

Усі медичні послуги у Великобританії, за винятком стоматологічних, безкоштовні. Виняток становлять ліки для працездатного населення. Держава витрачає 6,5 % національного доходу на охорону здоров'я.

Організація роботи сімейного лікаря у Великобританії має свої особливості:

- велика увага приділяється спілкуванню з хворими. На прийом одногого пацієнта витрачають у середньому 8 хв. За цей час лікар повинен викликати в пацієнта повну довіру, поставити лише потрібні запитання і провести велику аналітичну роботу;
- основний принцип сімейного лікаря у Великобританії: 80 % установленого діагнозу — це дані анамнезу, після збирання якого залишається лише мінімальна кількість найімовірніших діагнозів;
- використовують мінімум додаткових методів дослідження;
- застосовують найпростіші фармацевтичні лікарські препарати в разі потреби, а не можливості (наприклад, з антибіотиків призначають групу пеніцилінів, а не найсильніших препаратів);
- застосовують спеціалізовану допомогу лише за потреби;

**Антропова Т.О.**

A64 Медсестринство в сімейній медицині : підручник /  
Т.О. Антропова. — 4-е вид., випр. — К. : ВСВ «Медицина», 2015. — 488 с.  
ISBN 978-617-505-381-2

У підручнику розглянуто питання організації первинної медико-санітарної допомоги, етико-правові проблеми в роботі сімейної медсестри. Подано облікову і звітну документацію на дільниці сімейної медицини.

Проаналізовано роль сімейної медсестри у формуванні здорового способу життя пацієнтів, профілактиці захворювань у дітей. Описано сучасні аспекти догляду за пацієнтами з ВІЛ і хворими на СНІД, організацію допомоги безнадійним пацієнтам.

За кредитно-модульною системою наведено тести, ситуаційні задачі для самоконтролю і відповіді до них.

Для студентів вищих медичних навчальних закладів I—III рівнів акредитації.

УДК 614.258  
ББК 51.1 (4 Укр) 2я73