

Оглавление

Пролог	9
Часть I. Космос	15
1. Фундаментальная природа реальности	16
2. Поэтический натурализм	23
3. Мир движется сам собой.....	31
4. От чего зависит, что произойдет дальше?.....	38
5. Почему это произошло?	46
6. Наша Вселенная	55
7. Стрела времени.....	63
8. Память и причины.....	68
Часть II. Понимание	75
9. Изучая мир.....	76
10. Обновление базы знаний	82
11. Нормально ли во всем сомневаться?.....	91
12. Реальность возникает.....	101
13. Что существует, а что иллюзорно?	114
14. Планеты убеждений.....	124
15. Соглашаясь с неопределенностью.....	132
16. Что мы можем знать о мире, не наблюдая его непосредственно?	140
17. Кто я?	149
18. Абдукция Бога.....	154

Часть III. Сущность	161
19. Много ли мы знаем	162
20. Квантовая сфера	168
21. Интерпретация квантовой механики	176
22. Базовая теория	183
23. Материя, из которой мы состоим	190
24. Эффективная теория повседневного мира	199
25. Почему существует Вселенная?	208
26. Тело и душа	218
27. Смерть — это конец	228
Часть IV. Сложность	235
28. Вселенная в чашке кофе	236
29. Свет и жизнь	249
30. Перетекание энергии	256
31. Спонтанная организация	262
32. Происхождение и смысл жизни	272
33. Самонастройка эволюции	286
34. Пробираясь по ландшафту	292
35. Эмерджентная цель	305
36. Все ради нас?	316
Часть V. Мышление	329
37. Ползком к сознанию	330
38. Бормочущий мозг	341
39. Каково это — мыслить?	350
40. Трудная проблема	363
41. Зомби и сюжеты	370

42. Есть ли у фотонов сознание?	379
43. Что на что воздействует?	389
44. Свобода выбора	395
Часть VI. Забота	403
45. Три миллиарда сердцебиений	404
46. Что есть и что должно быть	411
47. Правила и следствия	420
48. Создание доброты	430
49. Слушая мир	438
50. Экзистенциальная терапия	448
Приложение. Уравнение, которое касается каждого из нас	454