

Содержание

От автора	5
1. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ	7
Выживание	8
Железнодорожная катастрофа.....	12
Кораблекрушение	13
Авиационное происшествие.....	14
Техногенная авария.....	15
Вооруженный конфликт	17
Скрытное передвижение.....	18
Определение давности и направления следов	19
Опасные явления погоды	22
Гроза.....	23
Ураган, смерч, шторм	24
Пурга	25
2. ОРИЕНТИРОВАНИЕ	26
Определение сторон горизонта	27
По Солнцу.....	27
По звездам и Луне	30
Ориентирование по другим признакам.....	32
Местоположение	34
Долгота местоположения.....	34
Широта местоположения.....	37
Время	40
Продолжительность дня и ночи.....	43
Измерения на местности	47

3. СНАРЯЖЕНИЕ	53
Носимый аварийный запас	55
Комплект универсальный фляги и котелка	61
Аптечка	64
Одежда.....	66
Нетрадиционное использование вещей.....	68
Гигиена	73
Ремонт и изготовление одежды	77
Ремонт и изготовление обуви	80
Приспособления.....	88
Оружие.....	106
4. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ	112
Передвижение в летний период.....	113
Передвижение в зимний период	115
Преодоление пустынной местности.....	121
Преодоление джунглей	127
Преодоление болот	130
Переход в горах	134
Передвижение по склонам	134
Передвижение по скалам	140
Передвижение по леднику.....	143
Меры безопасности в горах.....	146
Передвижение под землей	149
Переноска груза	152
Транспортировка пострадавших	154
Преодоление водных преград	159
Переправа вброд	159
Переправа над водой	162
Переправа по воде.....	167
Передвижение вплавь	174
Переправа на плоту	179
Длительное плавание	179
Признаки близости суши	182

5. СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛИЩА	184
Выбор места для отдыха	185
Заготовка материала.....	189
Временные убежища.....	190
Холодный период.....	192
Теплый период.....	195
Долгосрочные жилища.....	203
Холодный период.....	203
Теплый период.....	205
Приспособления.....	207
Обогрев жилья.....	209
6. ВОДООБЕСПЕЧЕНИЕ И ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ.....	211
Водообеспечение.....	212
Умеренная зона	212
Горы.....	213
Море (океан)	215
Пустыня (саванна).....	216
Тропические леса.....	219
Северные широты	221
Очистка воды	222
Дистилляция воды.....	224
Добытие огня	227
Разведение огня без специальных средств	234
Переноска и использование огня.....	237
7. ПИТАНИЕ	240
Поведение в присутствии животных.....	241
Млекопитающие.....	249
Охота на млекопитающих.....	249
Разделка млекопитающих.....	253
Приготовление млекопитающих.....	259
Птицы	264

Охота на птиц	264
Приготовление птиц	266
Рыба.	267
Рыбалка.....	267
Разделка рыбы.....	277
Приготовление рыбы	278
Земноводные и пресмыкающиеся	280
Иглокожие и моллюски.	281
Членистоногие, личинки и черви	285
Растения и грибы	290
Растения	290
Грибы	294
Хранение продуктов	295
Пищевые добавки	299
Вынужденное голодание	302
8. СИГНАЛЫ И ЭВАКУАЦИЯ	303
Сигналы зеркалом	304
Сигналы дымом и огнем	305
Сигналы тенью.....	307
Эвакуация.....	309
Рекомендованная литература	312